

成分	8/27(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2						
	グラム																	
野菜類	トマト生	15	総重量	g 225.3	NRC			老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC						
穀類	麴	0.5	水分	g 187.8	AAFCO			↓この範囲内!		↓この範囲内!		AAFCO						
魚介類	しろさけ-焼き	8	乾燥重量	g 37.5	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	3.0 ~ 4.0		~		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース				
豆類	糸引き納豆	3.3	エネルギー	kcal 117.8	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM				
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度	kcal/g 3.1	たんぱく質	g 8.8	24%	16%	10%	18%	15.0%	~ 23.0%	~	~	~			
野菜類	キャベツ-生	6			内、動物性蛋白質	g 4.7	12.4%											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6			脂質	g 4.7	13%	9%	6%	5%	7.0%	~ 15.0%	~	~	52%	33%		
野菜類	オクラ-ゆで	5			可溶性炭水化物	g 17.5	47%											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12			繊維	g 4.1	10.9%				2.0%	~	~	~				
野菜類	トマト-生	35			繊維 総量	g 5.5	14.7%											
きのこ類	まいたけ-ゆで	5			灰分	g 1.5	4.1%											
油脂類	フラックスシードオイル	0.5			ナトリウム	mg 22	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~ 0.35%	0.07%	~ 0.25%				
果実類	ブルーベリー-生	6.5			カリウム	mg 669	1.78%	0.67%	0.40%	0.60%								
種実類	ごま-いり				カルシウム	mg 149	0.40%	0.63%	0.40%	0.60%								
					マグネシウム	mg 42	0.112%	0.095%	0.060%	0.040%								
					リン	mg 148	0.39%	0.48%	0.30%	0.50%								
					カルシウム : リン比	1.01 : 1												
魚介類	しろさけ-焼き	8			鉄	mg 1.1	栄養量	2	1	3	*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量		
豆類	糸引き納豆	3.7			亜鉛	mg 0.7	栄養量	4	2	5	*2 上限量:これ以上は危険という量							
いも類	さつまいも-蒸し	15			銅	mg 0.2	栄養量	0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり							
野菜類	キャベツ-生	6			マンガ	mg 0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2								
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6			ビタミンD	IU 7	栄養量	302	189	188					12627	8003	9387	
野菜類	オクラ-ゆで	6			ビタミンE	IU 4.4	栄養量	1.8	1.1	1.9								
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12			ビタミンK	µg 87	栄養量	98	61									
野菜類	トマト-生	35			ビタミンB1	mg 0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0								
きのこ類	まいたけ-ゆで	5			ビタミンB2	mg 0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1								
油脂類	フラックスシードオイル	0.5			ナイアシン	mg 3.2	栄養量	1.0	0.6	0.4								
果実類	ブルーベリー-生	6.5			ビタミンB6	mg 0.34	栄養量	0.09	0.06	0.04								
種実類	ごま-いり				ビタミンB12	µg 1.0	栄養量	2.1	1.3	0.8								
					葉酸	µg 109	栄養量	16	10	7								
					パントテン酸	mg 1.4	栄養量	0.9	0.6	0.4								
					ビタミンC	mg 290	栄養量											
					コレステロール	mg 14	栄養量											
					食塩相当量	g 0.03	栄養量											
					飽和	g 0.4	栄養量											
					一価不飽和	g 0.7	栄養量											
					多価不飽和	g 1.3	栄養量											
					n-3	mg 755	栄養量											
					n-6	mg 520	栄養量											
					n-6 : n-3	0.7 : 1												
					リノール酸	mg 518	栄養量	650	413	375					3793	2441		
					αリノレン酸	mg 600	栄養量	25	17									
					EPA+DHA	mg 124	栄養量	25	17						668	413		
					EPA : DHA	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1						1.5 : 1	1.5 : 1		
					Asahi エビオス錠 1 新ピオフェルミンS 1 バルミチン酸アスコルビル 0.3 ワダカルシウム末 0.2													
					Asahi エビオス錠 1 新ピオフェルミンS 1 バルミチン酸アスコルビル 0.3 ZINC lifestyle ワダカルシウム末 0.2													

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	337	217	143	139
ロイシン	1.5%	564	397	255	222
リジン	1.6%	603	199	131	237
メチオニン	0.5%	192	199	124	
シスチン	0.3%	106			
メチオニン・シスチン計	0.8%	301	379	244	161
フェニルアラニン	0.9%	337	271	169	
チロシン	0.7%	260			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	597	434	278	274
スレオニン	0.9%	344	253	161	180
トリプトファン	0.3%	97	83	53	60
バリン	1.1%	406	289	184	146
ヒスチジン	0.9%	325	112	71	68
アルギニン	1.1%	428	199	131	192

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	337	264	250	180
ロイシン	564	442	440	410	100	108
リジン	603	472	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	301	236	220	160	107	148
フェニルアラニン・チロシン計	597	467	380	390	123	120
スレオニン	344	269	250	210	108	128
トリプトファン	97	76	60	70	126	108
バリン	406	318	310	220	103	145
ヒスチジン	325	254	-	120	-	212
全窒素量(g)	1.3					

