

Table with 2 columns: Food type (e.g., 野菜類, 豆類, 魚介類) and Amount in grams (グラム). Includes sub-section for 'サプリメント' (Supplements) with items like Asahi エビオス錠, 新ビオフェルミンS, etc.

Table with 3 columns: Nutrient name (e.g., 総重量, 水分, 乾燥重量), Unit, and Value. Includes a sub-table for '栄養量' (Nutrient Amount) for various vitamins and minerals.

Table with 4 columns: Nutrient name, NRC value, AAFCO value, and a comparison value. Includes a sub-table for '栄養量' (Nutrient Amount) with columns for '栄養量', '栄養量', and '栄養量'.

Table with 2 columns: Nutrient name and Value. Includes a sub-table for '栄養量' (Nutrient Amount) with columns for '栄養量', '栄養量', and '栄養量'.

Table with 3 columns: Nutrient name, NRC value, and AAFCO value. Includes a sub-table for '栄養量' (Nutrient Amount) with columns for '栄養量', '栄養量', and '栄養量'.

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	337	217	140
ロイシン	1.5%	566	397	250
リジン	1.6%	598	199	129
メチオニン	0.5%	197	199	121
シスチン	0.3%	108		
メチオニン・シスチン計	0.8%	308	379	239
フェニルアラニン	0.9%	338	271	165
チロシン	0.7%	261		
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	598	434	272
スレオニン	0.9%	345	253	158
トリプトファン	0.3%	98	83	51
バリン	1.1%	408	289	180
ヒスチジン	0.9%	326	112	70
アルギニン	1.2%	445	199	129

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	337	263	250	180
ロイシン	566	441	440	410	100	108
リジン	598	466	340	360	137	129
メチオニン・シスチン計	308	240	220	160	109	150
フェニルアラニン・チロシン計	598	466	380	390	123	120
スレオニン	345	269	250	210	108	128
トリプトファン	98	76	60	70	127	109
バリン	408	318	310	220	103	145
ヒスチジン	326	254	-	120	-	211
全窒素量(g)	1.3					

