参考の表へ	ver.4 このレシピのエネルギー 1日に与えるエネルギー	119	kcal 体重の0.7			kg kg	計算では	0.83	日分となり 日分とする	ます						
<u> 多名の衣へ</u>	T.	142									/シピでの	このレシヒ	[°] での		1°1	70 El . o
	9/17(wed)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			推奨量		推奨量		このレシピでの上降			
野菜類	 	グラム 10	総重量 水分	g g	208.7 171.6			RC	AAFCO 乾燥重量	老齢犬	物の	疾患別推奨	とベル	NF		AAFCO 乾燥重量
			乾燥重量	g	37.1		14年U.75 乗ベース		和深里里 ベース		(養学」より			14年U.75 乗べース		ベース
	しろさけー焼き	8	エネルギー エネルギー密度	kcal)範囲内↓	↓この範囲	掛内↓			
	糸引き納豆 さつまいも-蒸し	3.2 15	エイルヤー密度		3.2	kcal/g	l 			3.0	~ 4.0	~				
	キャベツー生	5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	たんぱく質	g	8.9	24%	16%	10%	18%		~ 23.0%	~	/ DIVI	/ DIVI	/ DIVI	/ DIVI
	こまつな・葉ーゆで	5	内、動物性蛋白質		2.9	7.7%						~				
	オクラ-ゆで	5	脂 質	g	5.2	14%	9%	6%	5%	7.0%	~ 15.0%	~		53%	33%	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10	可溶性炭水化物	g	16.4	44%						~				
野菜類	トマトー生	31	繊不溶性	g	4.0	10.8%				2.0%	~	~				
きのこ類	まいたけ-ゆで	3	維総量	g	5.5	14.7%						~				
種実類	ごま-いり	1.5		g	1.6	4.4%						~				
果実類	ブルーベリー-生	7	ナトリウム	mg	23	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~ 0.35%	0.07% ~	0.25%			
			カリウム	mg	626	1.69%	0.68%	0.40%	0.60%			~				
			カルシウム	mg	195	0.52%	0.63%	0.40%	0.60%	0.50%	~ 1.00%	~				2.5%
			マグネシウム	mg	50	0.135%	0.096%	0.060%	0.040%			~				0.3%
	しろさけ-焼き	8	リン	mg	156	0.42%	0.49%	0.30%	0.50%		∼ 0.75%		0.30%			1.6%
	糸引き納豆	3.2	カルシウム:リン	/比	1.25	: 1			1:1	1.2: 1	~ 1.4 : 1	~				2:1
	さつまいも-蒸し	15								. 176 475 6			=			
	キャベツ-生	5	M		栄養量			栄養量				は摂りましょう		栄養量	栄養量	
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	鉄	mg	1.5		2	1	3	*2上限i	₫:これ以上(ま危険という	Ē			111
	こまつな・葉ーゆで	5	亜 鉛	mg	0.8		4	2	4	/	+	h 4 11				37
	オクラーゆで	5	銅マンガン	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM	: 乾燥重量	めたり				9
	かぼちゃ(日本)-ゆで	10		mg	0.4		0.3	0.2	0.2					10007	7000	0070
野菜類	まいたけ-ゆで	31	ミン カロテン当量	IU IU	7 290		302	187	186					12627	7908	9276
	まいにり - rp で	1.5	A レチノール当量		290		302	187	186					12627	7908	9276
	ブルーベリー-生	5.5	ドタミンD	IU	295		302	20	186					12027	119	186
木天規	フルーペリー-主	0.0	ビタミンE	IU	4.0		1.8	1.1	1.9					100	119	37
			ビタミンK	μg	109		98	60	1.0							37
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.1	0.0							
			ナイアシン	mg	3.1		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.34		0.09	0.06	0.04							
			ビタミンB12	Иα	1.0		2.1	1.3	0.8							
			葉酸	μд	109		16	10	7							
		錠∙杯	パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.6	0.4							
	Asahi エビオス錠	1	ビタミンC	mg	458											
	新ビオフェルミンS	1	コレステロール	mg	14											
サ	パルミチン酸アスコルビル	0.5	食塩相当量	g	0.03											
プ	ワダカルシューム末	0.2	飽 和	g	0.5											
IJ			一価不飽和	06000000000000000000000000000000000000	1.1											
メン	Asahi エビオス錠	1	多価不飽和	g	1.3											
ر ا	新ビオフェルミンS	1	l n−3	mg	224		 							ļ		
	パルミチン酸アスコルビル	0.5	財 In-b	mg	1053	L										
	ZINC lifestyle		酸 n-6 : n		4.7	: 1										
	ワダカルシューム末	0.2		mg	1043		650	408	371					3793	2412	
	ひよちゃん用の野菜量を増やす。一皿	160g(によしち		-	68		25	16						000	400	
			EPA+DHA	-	124		25	16						668	408	
			EPA : DHA			: 1	1:1	1:1						1.5 : 1	1.5 : 1	

リ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)									
このレシピで	担刑でき	- z =	このレシピでの推奨量						
	TERM CO	の里	N	AAFCO					
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ フ				
イソロイシン	0.9%	345	217	141	137				
ロイシン	1.6%	581	397	252	219				
リジン	1.6%	602	199	130	234				
メチオニン	0.6%	207	199	122					
シスチン	0.3%	113							
メチオニン・シスチン計	0.9%	323	379	241	160				
フェニルアラニン	0.9%	347	271	167					
チロシン	0.7%	270							
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	617	434	275	271				
スレオニン	1.0%	353	253	160	178				
トリプトファン	0.3%	102	83	52	59				
バリン	1.1%	419	289	182	145				
ヒスチジン	0.9%	332	112	71	67				
アルギニン	1.3%	492	199	130	189				

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	345	258	250	180	103	144			
ロイシン	581	436	440	410	99	106			
リジン	602	451	340	360	133	125			
メチオニン・シスチン計	323	242	220	160	110	151			
フェニルアラニン・チロシン計	617	463	380	390	122	119			
スレオニン	353	265	250	210	106	126			
トリプトファン	102	77	60	70	128	109			
バリン	419	314	310	220	101	143			
ヒスチジン	332	249	-	120	-	207			
全窒素量(g)	1.3								

