

ver.4このレシピのエネルギー		136	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.96	日分となります					
参考の表へ		1日と与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする				
9/19(fri)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム							NRC		AAFCO		NRC		AAFCO	
野菜類	トマト・生	10	総重量	g	210.0					老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	ぶり・成魚・焼き	8	水分	g	171.4					↓この範囲内！	↓この範囲内！			
豆類	糸引き納豆	3	乾燥重量	g	38.6		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0	～	4.0		
いも類	さつまいも・蒸し	15	エネルギー	kcal	135.8									
野菜類	オクラ・ゆで	5	エネルギー密度		3.5	kcal/g								
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	11				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	トマト・生	31	たんぱく質	g	8.1	21%	15%	10%	18%	15.0%	～	23.0%		
野菜類	キャベツ・生	5	内、動物性蛋白質	g	2.6	6.7%					～			
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	脂 質	g	7.5	19%	8%	6%	5%	7.0%	～	15.0%	51%	33%
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	可溶性炭水化物	g	16.7	43%					～			
野菜類	オクラ・ゆで	5	繊維 不溶性	g	3.9	10.2%				2.0%	～			
きのこ類	まいたけ・ゆで	2.5	維 総 量	g	5.3	13.8%					～			
種実類	ごま・いり	0.8	灰分	g	1.5	4.0%					～			
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	ナトリウム	mg	16	0.04%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	～	0.35%	0.07%	～ 0.25%
果実類	ブルーベリー・生	7	カリウム	mg	627	1.62%	0.66%	0.40%	0.60%		～			
			カルシウム	mg	176	0.46%	0.61%	0.40%	0.60%	0.50%	～	1.00%		2.5%
			マグネシウム	mg	44	0.113%	0.092%	0.060%	0.040%		～			0.3%
魚介類	ぶり・成魚・焼き	8	リ ン	mg	125	0.32%	0.47%	0.30%	0.50%	0.25%	～	0.75%		1.6%
豆類	糸引き納豆	3	カルシウム：リン比		1.40	： 1			1：1	1.2：1	～	1.4：1		2：1
いも類	さつまいも・蒸し	15				栄養量	栄養量	栄養量		*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量		栄養量	栄養量	栄養量
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	11	鉄	mg	1.6		2	1	3	*2 上限量：これ以上は危険という量				116
野菜類	トマト・生	31	亜 鉛	mg	3.7		4	2	5	/DM：乾燥重量あたり				39
野菜類	キャベツ・生	5	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3					10
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	ビタミンA	IU	22		302	195	193			12627	8227	9651
野菜類	オクラ・ゆで	5	シ カロテン当量	IU	294		302	195	193			12627	8227	9651
きのこ類	まいたけ・ゆで	3	A レチノール当量	IU	381		33	21	19			188	124	193
種実類	ごま・いり	0.8	ビタミンD	IU	48		1.8	1.2	1.9					39
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	ビタミンE	IU	4.6		98	63						
果実類	ブルーベリー・生	6.5	ビタミンK	μg	107		0.1	0.1	0.0					
			ビタミンB1	mg	0.3		0.3	0.2	0.1					
			ビタミンB2	mg	0.2		1.0	0.7	0.4					
			ナイアシン	mg	3.6		0.09	0.06	0.04					
			ビタミンB6	mg	0.33		2.1	1.4	0.8					
			ビタミンB12	μg	0.7		16	10	7					
			葉 酸	μg	112		0.9	0.6	0.4					
			パントテン酸	mg	1.4									
			ビタミンC	mg	461									
			コレステロール	mg	14									
			食塩相当量	g	0.02									
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	飽 和	g	1.1									
	新ビオフェルミンS	1	一価不飽和	g	1.3									
	バルミチン酸アスコルビル	0.5	多価不飽和	g	1.8									
	ワダカルシウム末	0.2	n-3	mg	975									
	Asahi エビオス錠	1	n-6	mg	834									
	新ビオフェルミンS	1	n-6：n-3		0.9	： 1								
	バルミチン酸アスコルビル	0.5	リノール酸	mg	803		650	425	386					
	ZINC lifestyle	1/10	αリノレン酸	mg	397		25	17				3793	2509	
	ワダカルシウム末	0.2	EPA+DHA	mg	465		25	17				668	425	
	ひよちゃん用の野菜量を増やす。一皿60g(1によし)		EPA：DHA	mg	0.5	： 1	1：1	1：1				1.5：1	1.5：1	

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	324	217	147	143
ロイシン	1.4%	528	397	263	228
リジン	1.5%	563	199	135	243
メチオニン	0.5%	189	199	127	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.8%	291	379	251	166
フェニルアラニン	0.8%	312	271	174	
チロシン	0.6%	241			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	553	434	286	282
スレオニン	0.8%	312	253	166	185
トリプトファン	0.2%	93	83	54	62
バリン	1.0%	377	289	189	151
ヒスチジン	1.1%	412	112	73	69
アルギニン	1.1%	417	199	135	197

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	324	270	250	180	108	150
ロイシン	528	440	440	410	100	107
リジン	563	469	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	291	243	220	160	110	152
フェニルアラニン・チロシン計	553	461	380	390	121	118
スレオニン	312	260	250	210	104	124
トリプトファン	93	78	60	70	129	111
バリン	377	315	310	220	101	143
ヒスチジン	412	343	-	120	-	286
全窒素量(g)	1.2					

