

ver.4 このレシピのエネルギー		134	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.94	日分となります						
参考の表へ		1日と与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする					
		9/20(fri)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム													
野菜類		トマト-生	10	総重量				NRC		老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC	
穀類		麴	1.2	水分				AAFCO						AAFCO	
				乾燥重量				体重0.75 乗ベース		乾燥重量 ベース		乾燥重量 ベース		乾燥重量 ベース	
				エネルギー						↓この範囲内！		↓この範囲内！			
				エネルギー密度						3.0 ~ 4.0		~			
魚介類															
豆類		糸引き納豆	8												
いも類		さつまいも-蒸し	15												
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで	11	たんぱく質				/DM		/DM		/DM		/DM	
野菜類		トマト-生	31	内、動物性蛋白質				#VALUE! #####		15%		10%		18%	
野菜類		キャベツ-生	7	脂 質				8%		6%		5%			
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで	6	可溶性炭水化合物											
野菜類		こまつな・葉-ゆで		繊 不溶性											
野菜類		オクラ-ゆで	6	維 総 量				5.9 15.1%							
きのこ類		まいたけ-ゆで		灰分				1.7 4.2%							
種実類		ごま-いり	2.5	ナトリウム				mg 16 0.04%		0.12%		0.08%		0.06%	
油脂類		フラックスシードオイル	0.2	カリウム				mg 634 1.62%		0.64%		0.40%		0.60%	
果実類		ブルーベリー-生	5.5	カルシウム				mg 165 0.42%		0.60%		0.40%		0.60%	
				マグネシウム				mg 60 0.153%		0.091%		0.060%		0.040%	
				リ ン				mg 146 0.37%		0.46%		0.30%		0.50%	
				カルシウム：リン比				1.13 : 1				1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	
				栄養量						栄養量		栄養量		栄養量	
				鉄				mg 1.6		2		1		3	
				亜 鉛				mg 4.7		4		2		5	
				銅				mg 0.3		0.4		0.2		0.3	
				マンガン				mg 0.5		0.3		0.2		0.2	
				ビタミンC				IU 4		302		198		196	
				シ ン				IU 216							
				A レチノール当量				IU 301		302		198		196	
				ビタミンD				IU 131		33		22		20	
				ビタミンE				IU 4.3		1.8		1.2		2.0	
				ビタミンK				μg 115		98		64			
				ビタミンB1				mg 0.3		0.1		0.1		0.0	
				ビタミンB2				mg 0.2		0.3		0.2		0.1	
				ナイアシン				mg 2.9		1.0		0.7		0.4	
				ビタミンB6				mg 0.36		0.09		0.06		0.04	
				ビタミンB12				μg 0.6		2.1		1.4		0.9	
				葉 酸				μg 123		16		11		7	
				パントテン酸				mg 1.5		0.9		0.6		0.4	
				ビタミンC				mg 462							
				コレステロール				mg 7							
				食塩相当量				g 0.02							
				飽 和				g 0.7							
				一価不飽和				g 1.5							
				多価不飽和				g 2.2							
				n-3				mg 393							
				n-6				mg 1777							
				n-6 : n-3				4.5 : 1							
				リノール酸				mg 1767		650		432		393	
				αリノレン酸				mg 316		25		17			
				EPA+DHA				mg 62		25		17			
				EPA : DHA				mg 0.5 : 1		1 : 1		1 : 1			
				Asahi エビオス錠				1							
				新バイオフェルミンS				1							
				パルミチン酸アスコルビル				0.5							
				ワダカルシウム末				0.2							
				Asahi エビオス錠				1							
				新バイオフェルミンS				1							
				パルミチン酸アスコルビル				0.5							
				ZINC lifestyle				1/8							
				ワダカルシウム末											
				ひよちゃん用の野菜量を増やす。一皿60g(1によし)											

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	312	217	149	145
ロイシン	1.4%	530	397	267	232
リジン	1.2%	478	199	137	247
メチオニン	0.4%	172	199	130	
シスチン	0.3%	125			
メチオニン・シスチン計	0.8%	298	379	255	169
フェニルアラニン	0.9%	340	271	177	
チロシン	0.7%	256			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	595	434	290	287
スレオニン	0.8%	304	253	169	188
トリプトファン	0.3%	101	83	55	63
バリン	1.0%	379	289	192	153
ヒスチジン	0.7%	260	112	75	71
アルギニン	1.2%	477	199	137	200

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	312	260	250	180	104	144
ロイシン	530	442	440	410	100	108
リジン	478	398	340	360	117	111
メチオニン・シスチン計	298	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	595	496	380	390	131	127
スレオニン	304	253	250	210	101	121
トリプトファン	101	84	60	70	140	120
バリン	379	316	310	220	102	144
ヒスチジン	260	216	-	120	-	180
全窒素量(g)	1.2					

