

9/20(fri)

グラム

野菜類	トマト-生	10
穀類	麩	1.2
魚介類		
豆類	糸引き納豆	8
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かほちや(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	31
野菜類	キヤペツ-生	7
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	ごまつな・葉-ゆで	
野菜類	オクラ-ゆで	6
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごまいり	2.5
油脂類	フラックンシードオイル	0.2
果実類	ブルーベリー-生	5.5
魚介類	しろさけ-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.2
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かほちや(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	31
野菜類	キヤペツ-生	7
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	ごまつな・葉-ゆで	
野菜類	オクラ-ゆで	6
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごまいり	2.5
油脂類	フラックンシードオイル	0.2
果実類	ブルーベリー-生	6
総計		
サブリメント		
ひよちゃん用の野菜量を増やす。一皿60g(にょしき)		

このレシピで摂取できる栄養

総重量	g	201.9
水分	g	162.7
乾燥重量	g	39.3
エネルギー	kcal	133.7
エネルギー密度	kcal/g	3.4
グラム		

このレシピでの推奨量 *1

NRC	AAFCO
老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	
「この範囲内」	
3.0 ~ 4.0	
/DM	

このレシピでの推奨量

疾患別推奨レベル	
「この範囲内」	
3.0 ~ 4.0	
~	
/DM	

このレシピでの上限量 *2

体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース
50%	33%
~	
2.5%	
0.3%	
1.6%	
/DM	

*1推奨量: このくらいは摂りましょうという量

*2上限量: これ以上は危険という量

/DM: 乾燥重量あたり

栄養量		
鉄	mg	1.6
亜鉛	mg	4.7
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.5
ビタミンA	IU	4
ビタミンB1	IU	216
ビタミンB2	IU	301
ビタミンB3	IU	131
ビタミンB5	IU	4.3
ビタミンB6	μg	115
ビタミンB12	μg	0.6
葉酸	μg	123
パントテン酸	mg	1.5
ビタミンC	mg	462
コレステロール	mg	7
食塩相当量	g	0.02
飽和	g	0.7
一価不飽和	g	1.5
多価不飽和	g	2.2
n-3	mg	393
脂防酸	n-6	mg
	mg	1777
n-6 : n-3		4.5 : 1
リノール酸	mg	1767
αリノレン酸	mg	316
EPA+DHA	mg	62
EPA : DHA	mg	0.5 : 1
栄養量		

栄養量	栄養量	栄養量
2	1	3
4	2	5
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	198	196
302	198	196
33	22	20
1.8	1.2	2.0
98	64	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.7	0.4
0.09	0.06	0.04
2.1	1.4	0.9
16	11	7
0.9	0.6	0.4
栄養量		

栄養量	栄養量	栄養量
12627	8366	9813
12627	8366	9813
12627	8366	9813
12627	8366	9813
12627	8366	9813
12627	8366	9813
3793	2552	
668	432	
1.5 : 1	1.5 : 1	
栄養量		

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
/DM	mg	NRC 体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	312	217	149
ロイシン	1.4%	530	397	267
リジン	1.2%	478	199	137
メチオニン	0.4%	172	199	130
シスチン	0.3%	125		
メチオニン・シスチン計	0.8%	298	379	255
フェニルアラニン	0.9%	340	271	177
チロシン	0.7%	256		
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	595	434	290
スレオニン	0.8%	304	253	169
トリプトファン	0.3%	101	83	55
バリン	1.0%	379	289	192
ヒスチジン	0.7%	260	112	75
アルギニン	1.2%	477	199	137
				200

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点バタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	312	260	250	180	104
ロイシン	530	442	440	410	100
リジン	478	398	340	360	117
メチオニン・シスチン計	298	248	220	160	113
フェニルアラニン・チロシン計	595	496	380	390	131
スレオニン	304	253	250	210	101
トリプトファン	101	84	60	70	140
バリン	379	316	310	220	102
ヒスチジン	260	216	—	120	—
全窒素量(g)	1.2				180

