

ver.4 このレシピのエネルギー		119	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.84	日分となります									
参考の表へ		1日と与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする								
		9/25(thu)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2			
		グラム					NRC			AAFCO		NRC			AAFCO			
穀類		魅	1	総重量	g	209.4				老齢犬用								
いも類		さつまいも-蒸し	3	水分	g	171.9				「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル						
野菜類		トマト-生	10	乾燥重量	g	37.5	体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース				
				エネルギー	kcal	118.7				↓この範囲内！		↓この範囲内！						
				エネルギー密度		3.2	kcal/g			3.0 ~ 4.0		~						
魚介類		しろさけ-焼き	8							/DM		/DM		/DM		/DM		
豆類		糸引き納豆	2.8							/DM		/DM		/DM		/DM		
いも類		さつまいも-蒸し	15	たんぱく質	g	8.9	24%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%		~					
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで	10	内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####				~		~					
野菜類		トマト-生	28	脂 質	g	4.9	13%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%		~		52% 33%			
野菜類		キャベツ-生	5	可溶性炭水化合物	g	17.5	47%				~		~					
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで	5	繊 不溶性	g	4.0	10.7%				2.0% ~		~					
野菜類		りょくとうもやし-ゆで	5	維 総 量	g	5.4	14.4%				~		~					
野菜類		オクラ-ゆで	5	灰分	g	1.5	4.0%				~		~					
きのこ類		まいたけ-ゆで	5	ナトリウム	mg	21	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%		0.07% ~ 0.25%					
種実類		ごま-いり	0.8	カリウム	mg	613	1.63%	0.67%	0.40%	0.60%	~		~					
油脂類		フラックスシードオイル	0.2	カルシウム	mg	166	0.44%	0.63%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%		~		2.5%			
果実類		ブルーベリー-生	7	マグネシウム	mg	44	0.118%	0.095%	0.060%	0.040%	~		~		0.3%			
				リ ン	mg	148	0.39%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%		0.20% ~ 0.30%		1.6%			
				カルシウム：リン比		1.12	： 1				1.2： 1 ~ 1.4： 1		~		2： 1			
魚介類		しろさけ-焼き	8										*1推奨量：このくらいは摂りましようという量			栄養量 栄養量 栄養量		
豆類		糸引き納豆	2.8	栄養量			栄養量 栄養量 栄養量						*2上限量：これ以上は危険という量			113		
いも類		さつまいも-蒸し	15	鉄	mg	1.2	2	1	3							38		
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで	10	亜 鉛	mg	0.7	4	2	5							9		
野菜類		トマト-生	28	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.3									
野菜類		キャベツ-生	5	マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2							12627 7999 9383		
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで	5	ビタミンC	IU	7	302	189	188							12627 7999 9383		
野菜類		りょくとうもやし-ゆで	5	シ ン 効 当 量	IU	194	302	189	188							188 120 38		
野菜類		オクラ-ゆで	5	A レチノール当量	IU	200	33	21	19									
きのこ類		まいたけ-ゆで	5	ビタミンD	IU	269	1.8	1.1	1.9									
種実類		ごま-いり	0.8	ビタミンE	IU	3.8	98	61										
油脂類		フラックスシードオイル	0.2	ビタミンK	μg	72	0.1	0.1	0.0									
果実類		ブルーベリー-生	6	ビタミンB1	mg	0.2	0.3	0.2	0.1									
				ビタミンB2	mg	0.2	1.0	0.6	0.4									
				ナイアシン	mg	3.1	0.09	0.06	0.04									
				ビタミンB6	mg	0.33	2.1	1.3	0.8									
				ビタミンB12	μg	1.0	16	10	7									
				葉 酸	μg	102	0.9	0.6	0.4									
				パントテン酸	mg	1.3												
				ビタミンC	mg	455												
				コレステロール	mg	14												
				食塩相当量	g	0.03												
				飽 和	g	0.4												
				一価不飽和	g	0.8												
				多価不飽和	g	1.2												
				n-3	mg	427												
				n-6	mg	746												
				n-6：n-3		1.7	1：1											
				リノール酸	mg	739	650	413	375									
				αリノレン酸	mg	271	25	17										
				EPA+DHA	mg	124	25	17										
				EPA：DHA	mg	0.5	1：1	1：1										
				ひよちゃん用の野菜量一皿55～60g(にょしちゃん)														

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	339	217	143	139
ロイシン	1.5%	571	397	255	221
リジン	1.6%	589	199	131	236
メチオニン	0.5%	200	199	124	
シスチン	0.3%	111			
メチオニン・シスチン計	0.8%	315	379	244	161
フェニルアラニン	0.9%	342	271	169	
チロシン	0.7%	262			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	604	434	278	274
スレオニン	0.9%	346	253	161	180
トリプトファン	0.3%	98	83	53	60
バリン	1.1%	410	289	184	146
ヒスチジン	0.9%	326	112	71	68
アルギニン	1.2%	455	199	131	191

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	339	270	250	180	108	150
ロイシン	571	455	440	410	103	111
リジン	589	469	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	315	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	604	481	380	390	127	123
スレオニン	346	275	250	210	110	131
トリプトファン	98	78	60	70	130	112
バリン	410	327	310	220	105	148
ヒスチジン	326	260	-	120	-	216
全窒素量(g)	1.3					

