ver.4 このレシピのエネルギー 148 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 1.04 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	9/30(tue)	グラム
いも類	さつまいも-蒸し	7
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	20
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
果実類	ブルーベリー-生	6
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	20
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
果実類	ブルーベリー-生	5.5
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	パルミチン酸アスコルビル	0.4
	ワダカルシューム末	0.2
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	パルミチン酸アスコルビル	0.4
	ZINC lifestyle	1/8
	ワダカルシューム末	0.2

このレシピで摂取できる栄養			/DM	栄養量
総重量	g	187.3		
水分	g	146.8		
乾燥重量	g	40.6		
エネルギー	kcal	148.2		
エネルギー密度		3.7	kcal/g	
			/DM	
たんぱく質	g	8.4	21%	
内、動物性蛋白質	g	2.6	6.4%	
脂　質	g	8.7	21%	
可溶性炭水化物	g	17.1	42%	
繊維 不溶性	g	4.1	10.0%	
繊維 総　量	g	5.5	13.5%	
灰分	g	1.5	3.8%	
ナトリウム	mg	15	0.04%	
カリウム	mg	596	1.47%	
カルシウム	mg	193	0.48%	
マグネシウム	mg	47	0.116%	
リ　ン	mg	131	0.32%	
カルシウム：リン比		1.48 ： 1		
				栄養量
鉄	mg	1.7		
亜　鉛	mg	4.6		
銅	mg	0.2		
マンガン	mg	0.4		
ビタミン レチノール	IU	22		
ビタミン カロテン当量	IU	242		
A　レチノール当量	IU	345		
ビタミンD	IU	57		
ビタミンE	IU	4.4		
ビタミンK	μg	106		
ビタミンB1	mg	0.3		
ビタミンB2	mg	0.3		
ナイアシン	mg	3.7		
ビタミンB6	mg	0.34		
ビタミンB12	μg	0.7		
葉　酸	μg	111		
パントテン酸	mg	1.5		
ビタミンC	mg	373		
コレステロール	mg	14		
食塩相当量	g	0.02		
脂肪酸 飽　和	g	1.2		
脂肪酸 一価不飽和	g	1.7		
脂肪酸 多価不飽和	g	2.4		
脂肪酸 n-3	mg	1190		
脂肪酸 n-6	mg	1214		
脂肪酸 n-6 ： n-3		1.0 ： 1		
脂肪酸 リノール酸	mg	1178		
脂肪酸 αリノレン酸	mg	611		
脂肪酸 EPA＋DHA	mg	465		
脂肪酸 EPA ： DHA	mg	0.5 ： 1		

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	15%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	8%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.12%	0.08%	0.06%
カリウム	0.62%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.58%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.088%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.45%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	4	2	5
銅	0.4	0.2	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	302	205	203
ビタミン カロテン当量			
A　レチノール当量	302	205	203
ビタミンD	33	22	20
ビタミンE	1.8	1.2	2.0
ビタミンK	98	66	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.7	0.5
ビタミンB6	0.09	0.06	0.04
ビタミンB12	2.1	1.4	0.9
葉　酸	16	11	7
パントテン酸	0.9	0.6	0.4
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 ： n-3			
脂肪酸 リノール酸	650	446	406
脂肪酸 αリノレン酸	25	18	
脂肪酸 EPA＋DHA	25	18	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM ～ /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM ～ /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	48%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			122
亜　鉛			41
銅			10
マンガン			
ビタミン レチノール	12627	8650	10147
ビタミン カロテン当量			
A　レチノール当量	12627	8650	10147
ビタミンD	188	130	203
ビタミンE			41
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 ： n-3			
脂肪酸 リノール酸	3793	2638	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	668	446	
脂肪酸 EPA ： DHA	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

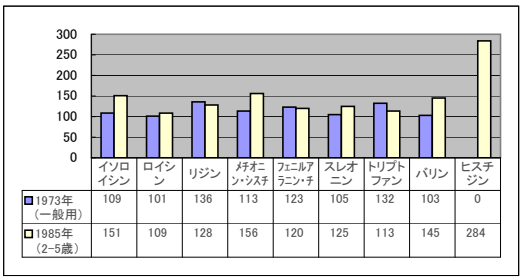
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	333	217	154	150
ロイシン	1.3%	545	397	276	239
リジン	1.4%	566	199	142	256
メチオニン	0.5%	198	199	134	
シスチン	0.3%	105			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	306	379	264	175
フェニルアラニン	0.8%	324	271	183	
チロシン	0.6%	250			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.4%	573	434	300	296
スレオニン	0.8%	321	253	175	195
トリプトファン	0.2%	97	83	57	65
バリン	1.0%	391	289	199	158
ヒスチジン	1.0%	417	112	77	73
アルギニン	1.1%	451	199	142	207

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	333	271	250	180	109	151
ロイシン	545	445	440	410	101	109
リジン	566	462	340	360	136	128
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	306	250	220	160	113	156
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	573	468	380	390	123	120
スレオニン	321	262	250	210	105	125
トリプトファン	97	79	60	70	132	113
バリン	391	319	310	220	103	145
ヒスチジン	417	341	–	120	–	284
全窒素量(g)	1.2