ver.4 このレシピのエネルギー 150 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 1.06 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	10/1(wed)	グラム
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	25
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	1.5
きのこ類	まいたけ-ゆで	3.5
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
果実類	ブルーベリー-生	6
いも類	さつまいも-蒸し	8
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.1
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	25
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	1.5
きのこ類	まいたけ-ゆで	3.5
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
果実類	ブルーベリー-生	5.9

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	パルミチン酸アスコルビル	0.4
	ワダカルシューム末	0.2
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	パルミチン酸アスコルビル	0.4
	ZINC lifestyle	1/8
	ワダカルシューム末	0.2

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

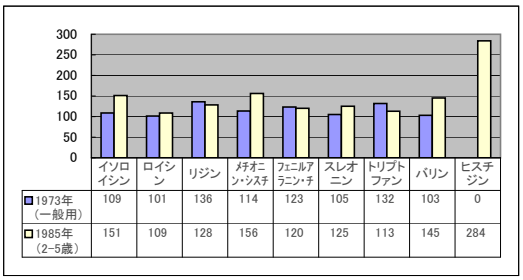
このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
総重量		g	190.8									
水分		g	149.9									
乾燥重量		g	41.0									
エネルギー		kcal	150.1					3.0 ～ 4.0	～			
エネルギー密度			3.7	kcal/g								
				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	8.3	20%	14%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
内、動物性蛋白質		g	#VALUE!	######					～			
脂　質		g	8.7	21%	8%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	48%	33%	
可溶性炭水化物		g	17.7	43%					～			
繊維	不溶性	g	3.9	9.5%				2.0% ～	～			
	総　量	g	5.2	12.8%					～			
灰分		g	1.5	3.7%					～			
ナトリウム		mg	15	0.04%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
カリウム		mg	608	1.48%	0.62%	0.40%	0.60%		～			
カルシウム		mg	189	0.46%	0.57%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～			2.5%
マグネシウム		mg	45	0.110%	0.087%	0.060%	0.040%		～			0.3%
リ　ン		mg	128	0.31%	0.44%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比			1.47	：1			1：1	1.2：1 ～ 1.4：1	～			2：1
			栄養量		栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.7		2	1	3					123
亜　鉛		mg	4.5		4	2	5					41
銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.3					10
マンガン		mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
ビタミンA	レチノール	IU	22		302	207	205			12627	8729	10240
	カロテン当量	IU	247									
	レチノール当量	IU	351		302	207	205			12627	8729	10240
ビタミンD		IU	52		33	23	20			188	131	205
ビタミンE		IU	4.5		1.8	1.2	2.0					41
ビタミンK		μg	102		98	67						
ビタミンB1		mg	0.3		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン		mg	3.7		1.0	0.7	0.5					
ビタミンB6		mg	0.35		0.09	0.06	0.04					
ビタミンB12		μg	0.7		2.1	1.4	0.9					
葉　酸		μg	107		16	11	7					
パントテン酸		mg	1.5		0.9	0.6	0.4					
ビタミンC		mg	374									
コレステロール		mg	14									
食塩相当量		g	0.02									
脂肪酸	飽　和	g	1.2									
	一価不飽和	g	1.7									
	多価不飽和	g	2.4									
	n-3	mg	1192									
	n-6	mg	1217									
	n-6 ： n-3		1.0	：1								
	リノール酸	mg	1182		650	451	410			3793	2662	
	αリノレン酸	mg	613		25	18						
	EPA＋DHA	mg	465		25	18				668	451	
	EPA ： DHA	mg	0.5	：1	1：1	1：1				1.5：1	1.5：1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	333	217	156	152
ロイシン	1.3%	546	397	279	242
リジン	1.4%	566	199	143	258
メチオニン	0.5%	198	199	135	
シスチン	0.3%	106			
メチオニン・シスチン計	0.7%	306	379	266	176
フェニルアラニン	0.8%	324	271	184	
チロシン	0.6%	250			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	574	434	303	299
スレオニン	0.8%	322	253	176	197
トリプトファン	0.2%	97	83	57	66
バリン	1.0%	391	289	201	160
ヒスチジン	1.0%	417	112	78	74
アルギニン	1.1%	447	199	143	209

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	333	272	250	180	109	151
ロイシン	546	446	440	410	101	109
リジン	566	462	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	306	250	220	160	114	156
フェニルアラニン・チロシン計	574	469	380	390	123	120
スレオニン	322	263	250	210	105	125
トリプトファン	97	79	60	70	132	113
バリン	391	320	310	220	103	145
ヒスチジン	417	341	−	120	−	284
全窒素量(g)	1.2