

10/10(fri)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1				このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		グラム				NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO	
いも類	さつまいも-蒸し	5		総重量	g	239.1				体重0.75 乾燥重量 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース			体重0.75 乾燥重量 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	しろさけ-焼き	8		乾燥重量	g	44.2				！この範囲内！	！この範囲内！	！この範囲内！	！この範囲内！				
豆類	糸引き納豆	3.5		エネルギー	kcal	145.1								3.0 ~ 4.0	~		
いも類	さつまいも-蒸し	15		エネルギー密度		3.3	kcal/g										
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10					/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	トマト-生	29		たんぱく質	g	10.1	23%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~				
野菜類	キャベツ-生	5		内、動物性蛋白質	g	0.7	1.6%					~	~				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5		脂 質	g	6.2	14%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	44%	33%		
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5		可溶性炭水化合物	g	20.4	46%					~	~				
野菜類	オクラ-ゆで	5		繊 不溶性	g	4.7	10.7%				2.0% ~	~	~				
きのこ類	まいたけ-ゆで	5		維 総 量	g	6.4	14.4%					~	~				
種実類	ごま-いり	1.5		灰分	g	1.9	4.3%					~	~				
油脂類	フラクシードオイル	0.2		ナトリウム	mg	25	0.06%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~				
果実類	ブルーベリー-生	7		カリウム	mg	734	1.66%	0.57%	0.40%	0.60%	~	~	~				2.5%
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5		カルシウム	mg	208	0.47%	0.53%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~				0.3%
野菜類	トマト-生	20		マグネシウム	mg	57	0.128%	0.081%	0.060%	0.040%	~	~	~				1.6%
種実類	ごま-いり	0.5		リン	mg	178	0.40%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~				
油脂類	フラクシードオイル	0.1		カルシウム：リン比		1.17	: 1			1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	~				2 : 1
魚介類	しろさけ-焼き	2						栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量: このくらいは摂りましょうという量	*2上限量: これ以上は危険という量	栄養量	栄養量	栄養量		
魚介類	しろさけ-焼き	8		鉄	mg	1.7		2	1	4							133
豆類	糸引き納豆	3.5		亜 鉛	mg	4.7		4	3	5							44
いも類	さつまいも-蒸し	15		銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.3							11
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10		マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2							
野菜類	トマト-生	29		ビタミンA	IU	8		302	223	221					12627	9417	11046
野菜類	キャベツ-生	5		βカロテン当量	IU	311											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5		A βカロテン当量	IU	400		302	223	221					12627	9417	11046
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5		ビタミンD	IU	306		33	24	22					188	141	221
野菜類	オクラ-ゆで	5		ビタミンE	IU	5.0		1.8	1.3	2.2							44
野菜類	オクラ-ゆで	5		ビタミンK	μg	115		98	72								
きのこ類	まいたけ-ゆで	5		ビタミンB1	mg	0.3		0.1	0.1	0.0							
種実類	ごま-いり	1.5		ビタミンB2	mg	0.3		0.3	0.2	0.1							
油脂類	フラクシードオイル	0.2		ナイアシン	mg	4.1		1.0	0.8	0.5							
果実類	ブルーベリー-生	7.3		ビタミンB6	mg	0.43		0.09	0.07	0.04							
いも類	さつまいも-蒸し	5		ビタミンB12	μg	1.2		2.1	1.5	1.0							
				葉 酸	μg	130		16	12	8							
				パントテン酸	mg	1.7		0.9	0.7	0.4							
サプリメント	Asahi エビオス錠	1		ビタミンC	mg	380											
	新ビオフェルミンS	1		コレステロール	mg	15											
	パルミチン酸アスコルビル	0.4		食塩相当量	g	0.04											
	ワダカルシウム末	0.2		飽 和	g	0.6											
				価不飽和	g	1.3											
	Asahi エビオス錠	1		多価不飽和	g	1.8											
	新ビオフェルミンS	1		n-3	mg	518											
	パルミチン酸アスコルビル	0.4		n-6	mg	1275											
	ワダカルシウム末	0.2		n-6 : n-3		2.5 : 1											
	ZINC lifestyle	1/8		リノール酸	mg	1263		650	486	442					3793	2872	
			αリノレン酸	mg	342		25	19						668	486		
			EPA+DHA	mg	139		25	19									
			EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1						1.5 : 1	1.5 : 1		

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	388	217	168	163
ロイシン	1.5%	653	397	300	261
リジン	1.5%	675	199	155	278
メチオニン	0.5%	234	199	146	
シスチン	0.3%	127			
メチオニン・シスチン計	0.8%	364	379	287	190
フェニルアラニン	0.9%	391	271	199	
チロシン	0.7%	303			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	694	434	327	323
スレオニン	0.9%	398	253	190	212
トリプトファン	0.3%	115	83	62	71
バリン	1.1%	473	289	217	172
ヒスチジン	0.8%	373	112	84	80
アルギニン	1.3%	553	199	155	225

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	388	258	250	180	103	143
ロイシン	653	434	440	410	99	106
リジン	675	449	340	360	132	125
メチオニン・シスチン計	364	242	220	160	110	151
フェニルアラニン・チロシン計	694	462	380	390	121	118
スレオニン	398	265	250	210	106	126
トリプトファン	115	76	60	70	127	109
バリン	473	314	310	220	101	143
ヒスチジン	373	248	-	120	-	206
全窒素量(g)	1.5					

