

10/12(sun)		グラム	
魚介類	さわら-焼き	9	
豆類	糸引き納豆	3.5	
いも類	さつまいも-蒸し	15	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	
野菜類	トマト-生	36	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	
野菜類	オクラ-ゆで	5	
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5	
種実類	ごま-いり	1.5	
油脂類	フラックスシードオイル	0.2	
果実類	ブルーベリー-生	6.5	
穀類	強力粉-全粒粉	5	
果実類	柿	20	
魚介類	さわら-焼き	9	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	15	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	
野菜類	トマト-生	36	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	
野菜類	オクラ-ゆで	5	
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5	
種実類	ごま-いり	1.5	
油脂類	フラックスシードオイル	0.2	
果実類	ブルーベリー-生	6	
錠・杯	Asahi エビオス錠	1	
サプリメント	新ビオフェルミンS	1	
サプリメント	Ester C	0.5	
錠・杯	Asahi エビオス錠	1	
サプリメント	新ビオフェルミンS	1	
サプリメント	Ester C	0.5	

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル			
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース			
総重量	g	245.8									
水分	g	199.5									
乾燥重量	g	46.3									
エネルギー	kcal	156.7									
エネルギー密度	kcal/g	3.4									
たんぱく質	g	9.4	20%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
内、動物性蛋白質	g	0.7	1.4%					~			
脂質	g	6.9	15%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	42%	33%	
可溶性炭水化物	g	22.8	49%					~			
繊維	g	4.9	10.5%				2.0% ~	~			
不溶性繊維	g	6.5	14.0%					~			
灰分	g	1.9	4.1%					~			
ナトリウム	mg	27	0.06%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
カリウム	mg	732	1.58%	0.55%	0.40%	0.60%		~			
カルシウム	mg	220	0.48%	0.51%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
マグネシウム	mg	60	0.130%	0.077%	0.060%	0.040%		~			0.3%
リン	mg	181	0.39%	0.39%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比		1.22 : 1		1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			2 : 1
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	4			栄養量	栄養量	栄養量
亜鉛	mg	1.0		4	3	6					139
銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.3					46
マンガン	mg	0.7		0.3	0.2	0.2					12
ビタミンA レチノール	IU	10		302	234	232			12627	9876	11585
ビタミンA レチノール当量	IU	327									
ビタミンA レチノール当量	IU	357		302	234	232			12627	9876	11585
ビタミンD	IU	87		33	26	23			188	148	232
ビタミンE	IU	4.4		1.8	1.4	2.3					46
ビタミンK	μg	114		98	76						
ビタミンB1	mg	0.8		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン	mg	4.0		1.0	0.8	0.5					
ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.07	0.05					
ビタミンB12	μg	1.0		2.1	1.6	1.0					
葉酸	μg	120		16	13	8					
パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.7	0.5					
ビタミンC	mg	1049									
コレステロール	mg	16									
食塩相当量	g	0.04									
飽和	g	0.8									
一価不飽和	g	1.4									
多価不飽和	g	1.8									
n-3	mg	586									
n-6	mg	1196									
n-6 : n-3		2.0 : 1									
リノレン酸	mg	1163		650	510	463			3793	3012	
αリノレン酸	mg	290		25	20						
EPA+DHA	mg	247		25	20				668	510	
EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1				1.5 : 1	1.5 : 1	

このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		
総重量	g	245.8						
水分	g	199.5						
乾燥重量	g	46.3						
エネルギー	kcal	156.7						
エネルギー密度	kcal/g	3.4						
たんぱく質	g	9.4	20%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~
内、動物性蛋白質	g	0.7	1.4%					~
脂質	g	6.9	15%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~
可溶性炭水化物	g	22.8	49%					~
繊維	g	4.9	10.5%				2.0% ~	~
不溶性繊維	g	6.5	14.0%					~
灰分	g	1.9	4.1%					~
ナトリウム	mg	27	0.06%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
カリウム	mg	732	1.58%	0.55%	0.40%	0.60%		~
カルシウム	mg	220	0.48%	0.51%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~
マグネシウム	mg	60	0.130%	0.077%	0.060%	0.040%		~
リン	mg	181	0.39%	0.39%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
カルシウム：リン比		1.22 : 1		1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	4		栄養量
亜鉛	mg	1.0		4	3	6		栄養量
銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.3		栄養量
マンガン	mg	0.7		0.3	0.2	0.2		栄養量
ビタミンA レチノール	IU	10		302	234	232		12627
ビタミンA レチノール当量	IU	327						9876
ビタミンA レチノール当量	IU	357		302	234	232		11585
ビタミンD	IU	87		33	26	23		188
ビタミンE	IU	4.4		1.8	1.4	2.3		148
ビタミンK	μg	114		98	76			232
ビタミンB1	mg	0.8		0.1	0.1	0.0		46
ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1		
ナイアシン	mg	4.0		1.0	0.8	0.5		
ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.07	0.05		
ビタミンB12	μg	1.0		2.1	1.6	1.0		
葉酸	μg	120		16	13	8		
パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.7	0.5		
ビタミンC	mg	1049						
コレステロール	mg	16						
食塩相当量	g	0.04						
飽和	g	0.8						
一価不飽和	g	1.4						
多価不飽和	g	1.8						
n-3	mg	586						
n-6	mg	1196						
n-6 : n-3		2.0 : 1						
リノレン酸	mg	1163		650	510	463		3793
αリノレン酸	mg	290		25	20			3012
EPA+DHA	mg	247		25	20			668
EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1			510

*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量
 *2 上限量: これ以上は危険という量
 /DM : 乾燥重量あたり

このレシピでの上限量 *2		このレシピでの上限量 *2		このレシピでの上限量 *2	
		NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	
総重量	g	245.8			
水分	g	199.5			
乾燥重量	g	46.3			
エネルギー	kcal	156.7			
エネルギー密度	kcal/g	3.4			
たんぱく質	g	9.4	20%	13%	10%
内、動物性蛋白質	g	0.7	1.4%		
脂質	g	6.9	15%	7%	6%
可溶性炭水化物	g	22.8	49%		
繊維	g	4.9	10.5%		
不溶性繊維	g	6.5	14.0%		
灰分	g	1.9	4.1%		
ナトリウム	mg	27	0.06%	0.10%	0.08%
カリウム	mg	732	1.58%	0.55%	0.40%
カルシウム	mg	220	0.48%	0.51%	0.40%
マグネシウム	mg	60	0.130%	0.077%	0.060%
リン	mg	181	0.39%	0.39%	0.30%
カルシウム：リン比		1.22 : 1		1 : 1	
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1
亜鉛	mg	1.0		4	3
銅	mg	0.3		0.4	0.3
マンガン	mg	0.7		0.3	0.2
ビタミンA レチノール	IU	10		302	234
ビタミンA レチノール当量	IU	327			
ビタミンA レチノール当量	IU	357		302	234
ビタミンD	IU	87		33	26
ビタミンE	IU	4.4		1.8	1.4
ビタミンK	μg	114		98	76
ビタミンB1	mg	0.8		0.1	0.1
ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2
ナイアシン	mg	4.0		1.0	0.8
ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.07
ビタミンB12	μg	1.0		2.1	1.6
葉酸	μg	120		16	13
パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.7
ビタミンC	mg	1049			
コレステロール	mg	16			
食塩相当量	g	0.04			
飽和	g	0.8			
一価不飽和	g	1.4			
多価不飽和	g	1.8			
n-3	mg	586			
n-6	mg	1196			
n-6 : n-3		2.0 : 1			
リノレン酸	mg	1163		650	510
αリノレン酸	mg	290		25	20
EPA+DHA	mg	247		25	20
EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	376	217	176	171
ロイシン	1.4%	633	397	315	273
リジン	1.4%	636	199	162	292
メチオニン	0.5%	215	199	153	
シスチン	0.3%	129			
メチオニン・シスチン計	0.7%	344	379	301	199
フェニルアラニン	0.8%	377	271	209	
チロシン	0.6%	285			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	662	434	343	338
スレオニン	0.8%	364	253	199	222
トリプトファン	0.2%	106	83	65	74
バリン	0.9%	439	289	227	181
ヒスチジン	0.6%	262	112	88	83
アルギニン	1.1%	525	199	162	236

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	376	268	250	180
ロイシン	633	451	440	410	103	110
リジン	636	453	340	360	133	126
メチオニン・シスチン計	344	245	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	662	471	380	390	124	121
スレオニン	364	259	250	210	104	124
トリプトファン	106	76	60	70	126	108
バリン	439	313	310	220	101	142
ヒスチジン	262	186	-	120	-	155
全窒素量(g)	1.4					

