

10/21(tue)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量*1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量*2						
グラム		総重量	g	213.3	NRC			AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO		
		水分	g	173.3	体重0.75乗	乾燥重量	乾燥重量	乾燥重量	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗	乾燥重量	乾燥重量				
魚介類	しろさけ・焼き	8	乾燥重量	g	40.0	ベース	ベース	ベース	3.0	~	4.0	~	ベース	ベース	ベース				
豆類	糸引き納豆	3.2	エネルギー	kcal	131.9														
いも類	さつまいも・蒸し	15	エネルギー密度	kcal/g	3.3														
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12																	
野菜類	トマト生	35	たんぱく質	g	8.8	22%	15%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~						
野菜類	キャベツ生	5	内、動物性蛋白質	g	2.5	6.3%													
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	脂質	g	5.7	14%	8%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	49%	33%				
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	可溶性炭水化物	g	19.3	48%													
野菜類	オクラ・ゆで	5	繊維 不溶性	g	4.1	10.1%				2.0%	~								
野菜類	りょくとうもやし・ゆで		繊維 総量	g	5.6	14.0%													
きのこ類	まいたけ・ゆで		灰分	g	1.7	4.2%													
種実類	ごま・いり	1	ナトリウム	mg	23	0.06%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%				
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	カリウム	mg	667	1.67%	0.63%	0.40%	0.60%										
果実類	ブルーベリー生	6.5	カルシウム	mg	184	0.46%	0.59%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%					2.5%		
穀類	麩	0.5	マグネシウム	mg	48	0.120%	0.089%	0.060%	0.040%								0.3%		
			リン	mg	150	0.37%	0.45%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%		1.6%		
魚介類	しろさけ・焼き	8	カルシウム：リン比		1.23	: 1			1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1				2 : 1			
豆類	糸引き納豆	3.2																	
いも類	さつまいも・蒸し	15																	
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12	鉄	mg	1.4		2	1	3										
野菜類	トマト生	35	亜鉛	mg	0.7		4	2	5										
野菜類	キャベツ生	5	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3										
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2										
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	ビタミンレチノール	IU	7		302	202	200				12627	8518	9992				
野菜類	オクラ・ゆで	5	ビタミンA カロテン当量	IU	297		302	202	200				12627	8518	9992				
野菜類	りょくとうもやし・ゆで		ビタミンA レチノール当量	IU	301		302	202	200				188	128	200				
きのこ類	まいたけ・ゆで		ビタミンD	IU	252		33	22	20										
種実類	ごま・いり	1	ビタミンE	IU	4.5		1.8	1.2	2.0							40			
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	ビタミンK	µg	110		98	65											
果実類	ブルーベリー生	6.5	ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0										
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1										
いも類	さつまいも・蒸し	8	ナイアシン	mg	2.9		1.0	0.7	0.5										
			ビタミンB6	mg	0.35		0.09	0.06	0.04										
			ビタミンB12	µg	1.0		2.1	1.4	0.9										
			葉酸	µg	113		16	11	7										
			パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.6	0.4										
			ビタミンC	mg	836														
			コレステロール	mg	14														
			食塩相当量	g	0.03														
サプリメント	錠・杯		飽和	g	0.5														
			一価不飽和	g	1.1														
			多価不飽和	g	1.7														
			n-3	mg	758														
			n-6	mg	943														
			n-6 : n-3		1.2	: 1													
			リノレン酸	mg	935		650	440	400					3793	2598				
			αリノレン酸	mg	601		25	18											
			EPA+DHA	mg	124		25	18						668	440				
			EPA : DHA	mg	0.5	: 1		1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1				

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量
 *2 上限量: これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	348	217	152	148
ロイシン	1.5%	585	397	272	236
リジン	1.5%	606	199	140	252
メチオニン	0.5%	205	199	132	
シスチン	0.3%	114			
メチオニン・シスチン計	0.8%	322	379	260	172
フェニルアラニン	0.9%	352	271	180	
チロシン	0.7%	270			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	622	434	296	292
スレオニン	0.9%	356	253	172	192
トリプトファン	0.3%	102	83	56	64
バリン	1.1%	423	289	196	156
ヒスチジン	0.8%	332	112	76	72
アルギニン	1.2%	474	199	140	204

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	348	264	250	180
ロイシン	585	443	440	410	101	108
リジン	606	459	340	360	135	127
メチオニン・シスチン計	322	244	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	622	471	380	390	124	121
スレオニン	356	270	250	210	108	128
トリプトファン	102	77	60	70	129	110
バリン	423	320	310	220	103	145
ヒスチジン	332	252	-	120	-	210
全窒素量(g)	1.3					

