

ver.4 このレシピのエネルギー			158	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	1.11	日分となります																						
参考の表へ			142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする																						
10/22(wed)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの 上限量 *2																	
グラム			総重量				g	217.7	NRC		AAFCO		老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO													
			水分				g	174.2	体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		~		~		~													
			乾燥重量				g	43.5																								
			エネルギー				kcal	158.1					この範囲内！		この範囲内！																	
			エネルギー密度					3.6					3.0 ~ 4.0		~																	
							/DM		/DM		/DM		/DM		/DM		/DM		/DM													
魚介類	ぶり・成魚・焼き	8	たんぱく質				g	10.1	23%	14%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	~													
豆類	糸引き納豆	3.2	肉、動物性蛋白質				g	4.7	10.9%					~	~	~	~	~	~													
いも類	さつまいも・蒸し	15	脂 質				g	8.9	20%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	45%	33%														
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12	可溶性炭水化合物				g	17.7	41%					~	~	~																
野菜類	トマト・生	28	繊維 不溶性				g	4.7	10.7%					2.0% ~	~	~																
野菜類	キャベツ・生	4	維 総 量				g	6.2	14.2%					~	~	~																
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	6	灰分				g	1.7	3.8%					~	~	~																
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	ナトリウム				mg	17	0.04%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~	~	~													
野菜類	オクラ・ゆで	5	カリウム				mg	648	1.49%	0.58%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	~													
野菜類	りょくとうもやし・ゆで	5	カルシウム				mg	213	0.49%	0.54%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~	~	2.5%	~													
きのこ類	まいたけ・ゆで	10	マグネシウム				mg	51	0.118%	0.082%	0.060%	0.040%	~	~	~	~	~	0.3%	~													
種実類	ごま・いり	1.5	リ ン				mg	149	0.34%	0.42%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~	~	1.6%	~													
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	カルシウム：リン比				1.43 : 1				1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		~				2 : 1													
果実類	ブルーベリー・生	6.8																														
穀類	麴	1																														
魚介類	ぶり・成魚・焼き	10	栄養量				栄養量				栄養量				*1推奨量: このくらいは摂りましようという量				栄養量				栄養量				栄養量					
豆類	糸引き納豆	3.5	鉄				mg	1.9	2				1				3								130							
いも類	さつまいも・蒸し	15	亜 鉛				mg	1.0	4				3				5								43							
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12	銅				mg	0.3	0.4				0.3				0.3								11							
野菜類	トマト・生	28	マンガン				mg	0.4	0.3				0.2				0.2															
野菜類	キャベツ・生	4	ビタミンC				IU	25	302				219				217				12627				9261				10863			
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	6	シ ン				IU	279	302				219				217				12627				9261				10863			
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	A レチノール当量				IU	302	33				24				22				188				139				217			
野菜類	オクラ・ゆで	5	ビタミンD				IU	72	1.8				1.3				2.2															
野菜類	りょくとうもやし・ゆで	5	ビタミンE				IU	4.5	98				71																			
きのこ類	まいたけ・ゆで	10	ビタミンK				μg	113	0.1				0.1				0.0															
種実類	ごま・いり	1.5	ビタミンB1				mg	0.2	0.3				0.2				0.1															
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	ビタミンB2				mg	0.2	1.0				0.7				0.5															
果実類	ブルーベリー・生	8	ナイアシン				mg	4.0	0.09				0.07				0.04															
穀類	麴	1.2	ビタミンB6				mg	0.31	2.1				1.5				1.0															
			葉 酸				μg	112	16				12				8															
			パントテン酸				mg	1.4	0.9				0.7				0.4															
			ビタミンC				mg	1032																								
			コレステロール				mg	16																								
			食塩相当量				g	0.02																								
			飽 和				g	1.3																								
			一価不飽和				g	1.8																								
			多価不飽和				g	2.3																								
			n-3				mg	1057																								
			n-6				mg	1217																								
			n-6 : n-3				1.2 : 1																									
			リノール酸				mg	1179	650				478				435															
			αリノレン酸				mg	406	25				19																			
			EPA+DHA				mg	523	25				19																			
			EPA : DHA				mg	0.5 : 1	1 : 1				1 : 1																			

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	393	217	165	161
ロイシン	1.5%	647	397	295	256
リジン	1.5%	640	199	152	274
メチオニン	0.5%	230	199	143	
シスチン	0.3%	134			
メチオニン・シスチン計	0.8%	367	379	282	187
フェニルアラニン	0.9%	389	271	196	
チロシン	0.7%	296			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	684	434	322	317
スレオニン	0.8%	369	253	187	209
トリプトファン	0.3%	114	83	61	70
バリン	1.0%	455	289	213	169
ヒスチジン	1.1%	480	112	83	78
アルギニン	1.2%	515	199	152	222

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	393	290	250	180	116	161
ロイシン	647	476	440	410	108	116
リジン	640	471	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	367	270	220	160	123	169
フェニルアラニン・チロシン計	684	504	380	390	133	129
スレオニン	369	272	250	210	109	129
トリプトファン	114	84	60	70	140	120
バリン	455	335	310	220	108	152
ヒスチジン	480	354	-	120	-	295
全窒素量(g)	1.4					

