

ver.4このレシピのエネルギー125kcalこのレシピのエネルギー142kcal

1日に与えるエネルギー

125kcal142kcal

体重の0.75乗1.81kg

体重2.2kg

計算では0.88日分となります

実際は1.0日分とする

	10/27(mon)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	205.9		NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
			水分	g	168.0		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース				体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
魚介類	しろさけ・焼き	8	乾燥重量	g	37.9					↓この範囲内！	↓この範囲内！	～			
豆類	糸引き納豆	3	エネルギー	kcal	124.5					3.0	～	4.0			
いも類	さつまいも・蒸し	16	エネルギー密度		3.3	kcal/g									
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	13				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	トマト・生	28	たんぱく質	g	9.0	24%	16%	10%	18%	15.0%	～	23.0%	～		
野菜類	キャベツ・生	5	内、動物性蛋白質	g	7.5	19.7%							～		
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	6	脂質	g	5.7	15%	9%	6%	5%	7.0%	～	15.0%	～	52%	33%
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	可溶性炭水化物	g	16.9	45%							～		
野菜類	オクラ・ゆで	5	繊維総量	g	4.2	11.1%				2.0%	～		～		
きのこ類	まいたけ・ゆで	5		g	5.7	15.0%							～		
種実類	ごま・いり	1	灰分	g	1.6	4.2%							～		
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	ナトリウム	mg	23	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	～	0.35%	0.07%	～	0.25%
果実類	ブルーベリー・生	7	カリウム	mg	637	1.68%	0.67%	0.40%	0.60%	0.67%	～		～		
			カルシウム	mg	181	0.48%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50%	～	1.00%	～		2.5%
			マグネシウム	mg	47	0.124%	0.094%	0.060%	0.040%	0.50%	～		～		0.3%
			リン	mg	155	0.41%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25%	～	0.75%	0.20%	～	1.6%
魚介類	しろさけ・焼き	8	カルシウム：リン比		1.17	： 1			1： 1	1.2： 1	～	1.4： 1	～		2： 1
豆類	糸引き納豆	3.5				栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量
いも類	さつまいも・蒸し	16	鉄	mg	1.4		2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量					114
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	13	亜鉛	mg	0.8		4	2	5						38
野菜類	トマト・生	28	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM：乾燥重量あたり					9
野菜類	キャベツ・生	5	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2						
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	6	ビタミンAレチノール当量	IU	284		302	191	189				12627	8068	9464
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	ビタミンAレチノール当量	IU	289		302	191	189				12627	8068	9464
野菜類	オクラ・ゆで	5	ビタミンD	IU	269		33	21	19				188	121	189
きのこ類	まいたけ・ゆで	5	ビタミンE	IU	4.3		1.8	1.1	1.9						38
種実類	ごま・いり	1	ビタミンK	μg	114		98	62							
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0						
果実類	ブルーベリー・生	5	ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1						
			ナイアシン	mg	3.1		1.0	0.6	0.4						
			ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.06	0.04						
			ビタミンB12	μg	1.0		2.1	1.3	0.8						
			葉酸	μg	113		16	10	7						
			パントテン酸	mg	1.4		0.9	0.6	0.4						
			ビタミンC	mg	834										
			コレステロール	mg	14										
			食塩相当量	g	0.03										
			飽和	g	0.5										
			一価不飽和	g	1.1										
			多価不飽和	g	1.7										
			n-3	mg	758										
			n-6	mg	956										
			n-6：n-3		1.3： 1										
			リノール酸	mg	948		650	416	379				3793	2461	
			αリノレン酸	mg	601		25	17							
			EPA+DHA	mg	124		25	17					668	416	
			EPA：DHA	mg	0.5： 1		1： 1	1： 1					1.5： 1	1.5： 1	

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠1

新ビオフェルミンS1

Ester C0.4

Asahi エビオス錠1

新ビオフェルミンS1

Ester C0.4

ZINC lifestyle

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例：2/3→ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	341	217	144	140
ロイシン	1.5%	574	397	257	223
リジン	1.6%	603	199	132	238
メチオニン	0.5%	202	199	125	
シスチン	0.3%	109			
メチオニン・シスチン計	0.8%	314	379	246	163
フェニルアラニン	0.9%	341	271	170	
チロシン	0.7%	266			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	607	434	280	276
スレオニン	0.9%	349	253	163	182
トリプトファン	0.3%	100	83	53	61
バリン	1.1%	416	289	185	148
ヒスチジン	0.9%	328	112	72	68
アルギニン	1.2%	469	199	132	193

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量 (mg)		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	341	260	250	180	104	144
ロイシン	574	437	440	410	99	107
リジン	603	459	340	360	135	127
メチオニン・シスチン計	314	239	220	160	109	149
フェニルアラニン・チロシン計	607	462	380	390	122	119
スレオニン	349	266	250	210	106	127
トリプトファン	100	76	60	70	127	109
バリン	416	317	310	220	102	144
ヒスチジン	328	250	-	120	-	208
全窒素量(g)	1.3					

