

11/1(sat)		グラム
魚介類	さわら-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.1
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	35
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	6
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	10
種実類	ごま-いり	1.8
油脂類	フラックスシードオイル	
果実類	ブルーベリー-生	5.5
果実類	柿	15
魚介類	さわら-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	35
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	6
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	10
種実類	ごま-いり	1.8
油脂類	フラックスシードオイル	
果実類	ブルーベリー-生	5.5
魚介類	しろさけ-焼き	5
豆類	絹ごし豆腐	8
サプリメント	錠・杯	
Asahi エビオス錠	1	
新バイオフェルミンS	1	
Ester C	0.5	
Asahi エビオス錠	1	
新バイオフェルミンS	1	
Ester C	0.5	
ZINC lifestyle		

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2							
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		NRC			AAFCO				
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース				
総重量	g	255.6													
水分	g	211.3													
乾燥重量	g	44.3													
エネルギー	kcal	150.2													
エネルギー密度	kcal/g	3.4													
たんぱく質	g	10.7	24%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~							
内、動物性蛋白質	g	5.2	11.8%					~							
脂質	g	7.1	16%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	44%	33%					
可溶性炭水化物	g	19.1	43%					~							
繊維	g	4.9	11.1%				2.0% ~	~							
不溶性繊維	g	6.5	14.7%					~							
灰分	g	2.0	4.5%					~							
ナトリウム	mg	29	0.07%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%							
カリウム	mg	759	1.71%	0.57%	0.40%	0.60%		~							
カルシウム	mg	232	0.52%	0.53%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~					2.5%		
マグネシウム	mg	61	0.137%	0.080%	0.060%	0.040%		~					0.3%		
リン	mg	200	0.45%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%					1.6%		
カルシウム：リン比		1.16 : 1		1 : 1	1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		~					2 : 1		
鉄	mg	1.9	栄養量	2	1	4	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量			133		
亜鉛	mg	1.1	栄養量	4	3	5	*2上限量:これ以上は危険という量						44		
銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.3	0.3	/DM:乾燥重量あたり						11		
マンガン	mg	0.6	栄養量	0.3	0.2	0.2									
ビタミンAレチノール	IU	11	栄養量	302	224	222							12627	9448	11083
ビタミンAカロテン当量	IU	335	栄養量	302	224	222							12627	9448	11083
ビタミンAレチノール当量	IU	361	栄養量	33	24	22							188	142	222
ビタミンD	IU	190	栄養量	1.8	1.3	2.2									44
ビタミンE	IU	4.3	栄養量	98	72										
ビタミンK	μg	122	栄養量	0.1	0.1	0.0									
ビタミンB1	mg	0.7	栄養量	1.0	0.8	0.5									
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.09	0.07	0.04									
ナイアシン	mg	4.5	栄養量	2.1	1.6	1.0									
ビタミンB6	mg	0.35	栄養量	16	12	8									
ビタミンB12	μg	1.1	栄養量	0.9	0.7	0.4									
葉酸	μg	123	栄養量												
パントテン酸	mg	1.5	栄養量												
ビタミンC	mg	1046	栄養量												
コレステロール	mg	18	栄養量												
食塩相当量	g	0.04	栄養量												
飽和	g	0.9	栄養量												
一価不飽和	g	1.6	栄養量												
多価不飽和	g	1.8	栄養量												
n-3	mg	403	栄養量												
n-6	mg	1355	栄養量												
n-6 : n-3		3.4 : 1	栄養量												
脂肪酸			栄養量												
リノール酸	mg	1322	栄養量	650	488	443							3793	2881	
αリノレン酸	mg	90	栄養量	25	20								668	488	
EPA+DHA	mg	258	栄養量	1 : 1	1 : 1								1.5 : 1	1.5 : 1	
EPA : DHA	mg	0.5 : 1	栄養量												

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	421	217	168	164
ロイシン	1.6%	702	397	301	262
リジン	1.7%	735	199	155	279
メチオニン	0.5%	243	199	146	
シスチン	0.3%	133			
メチオニン・シスチン計	0.9%	377	379	288	191
フェニルアラニン	0.9%	410	271	199	
チロシン	0.7%	321			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	731	434	328	324
スレオニン	0.9%	411	253	191	213
トリプトファン	0.3%	119	83	62	71
バリン	1.1%	492	289	217	173
ヒスチジン	0.7%	320	112	84	80
アルギニン	1.4%	605	199	155	226

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	421	272	250	180
ロイシン	702	455	440	410	103	111
リジン	735	476	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	377	244	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	731	474	380	390	125	121
スレオニン	411	266	250	210	107	127
トリプトファン	119	77	60	70	128	110
バリン	492	319	310	220	103	145
ヒスチジン	320	207	-	120	-	173
全窒素量(g)	1.5					

