

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	315	217	148	144
ロイシン	1.3%	524	397	264	229
リジン	1.4%	560	199	136	245
メチオニン	0.5%	187	199	128	
シスチン	0.3%	101			
メチオニン・シスチン計	0.7%	288	379	253	167
フェニルアラニン	0.8%	305	271	175	
チロシン	0.6%	236			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	541	434	288	284
スレオニン	0.8%	314	253	167	187
トリプトファン	0.2%	89	83	54	62
バリン	1.0%	371	289	191	152
ヒスチジン	0.6%	221	112	74	70
アルギニン	1.2%	456	199	136	198

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	315	272	250	180	109	151
ロイシン	524	452	440	410	103	110
リジン	560	482	340	360	142	134
メチオニン・シスチン計	288	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	541	466	380	390	123	120
スレオニン	314	270	250	210	108	129
トリプトファン	89	77	60	70	128	109
バリン	371	320	310	220	103	145
ヒスチジン	221	191	-	120	-	159
全窒素量(g)	1.2					

