

ver.4

このレシピのエネルギー

119

kcal

体重の0.75乗

1.81

kg

計算では

0.84

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

142

kcal

体 重

2.2

kg

実際は

1.0

日分とする

	11/7(fri)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	196.5		NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO		
			水分	g	159.8		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		
			乾燥重量	g	36.7					↓この範囲内！	↓この範囲内！					
			エネルギー	kcal	119.1					3.0 ~ 4.0	~					
			エネルギー密度		3.2	kcal/g										
						/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
			たんぱく質	g	8.7	24%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~					
			内、動物性蛋白質	g	4.8	13.0%					~					
			脂 質	g	5.7	15%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	53%	33%			
			可溶性炭水化物	g	15.8	43%					~					
			不溶性繊維	g	3.9	10.5%				2.0% ~	~					
			繊維総量	g	5.2	14.3%					~					
			灰分	g	1.6	4.3%					~					
			ナトリウム	mg	23	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%					
			カリウム	mg	607	1.66%	0.69%	0.40%	0.60%		~					
			カルシウム	mg	200	0.55%	0.64%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%		
			マグネシウム	mg	48	0.130%	0.097%	0.060%	0.040%		~			0.3%		
			リン	mg	153	0.42%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%		
			カルシウム：リン比	1.31 : 1				1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~		2 : 1			
						栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.4		2	1	3	*2 上限量: これ以上は危険という量					110	
			亜 鉛	mg	0.8		4	2	4						37	
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3						9	
			マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンA レチノール当量	IU	8		302	185	183				12627	7814	9167	
			ビタミンA レチノール当量	IU	280		302	185	183				12627	7814	9167	
			ビタミンD	IU	285		33	20	18				188	117	183	
			ビタミンE	IU	270		1.8	1.1	1.8						37	
			ビタミンK	μg	4.0		98	60								
			ビタミンB1	mg	99		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.1		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.06	0.04							
			ビタミンB12	μg	1.0		2.1	1.3	0.8							
			葉 酸	μg	107		16	10	7							
			パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.6	0.4							
			ビタミンC	mg	932											
			コレステロール	mg	14											
			食塩相当量	g	0.03											
			飽 和	g	0.5											
			一価不飽和	g	1.1											
			多価不飽和	g	1.6											
			n-3	mg	535											
			n-6	mg	1040											
			n-6 : n-3	1.9 : 1												
			リノール酸	mg	1029		650	403	367				3793	2383		
			αリノレン酸	mg	374		25	16					668	403		
			EPA+DHA	mg	127		25	16					1.5 : 1	1.5 : 1		
			EPA : DHA	0.5 : 1			1 : 1	1 : 1								

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

1

新ビオフェルミンS

1.3

Ester C

0.5

Asahi エビオス錠

1

新ビオフェルミンS

1.3

Ester C

0.4

ZINC lifestyle

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	336	217	139	136
ロイシン	1.5%	566	397	249	216
リジン	1.6%	591	199	128	231
メチオニン	0.6%	206	199	121	
シスチン	0.3%	108			
メチオニン・シスチン計	0.9%	317	379	238	158
フェニルアラニン	0.9%	335	271	165	
チロシン	0.7%	261			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	596	434	271	268
スレオニン	0.9%	347	253	158	176
トリプトファン	0.3%	99	83	51	59
バリン	1.1%	411	289	180	143
ヒスチジン	0.9%	328	112	70	66
アルギニン	1.3%	481	199	128	187

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）	1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）
（mg）						
イソロイシン	336	259	250	180	104	144
ロイシン	566	437	440	410	99	107
リジン	591	456	340	360	134	127
メチオニン・シスチン計	317	245	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	596	460	380	390	121	118
スレオニン	347	267	250	210	107	127
トリプトファン	99	76	60	70	127	109
バリン	411	317	310	220	102	144
ヒスチジン	328	253	-	120	-	211
全窒素量(g)	1.3					

