ver.4 このレシピのエネルギー 105 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.74 日分となります

参考の表へ　１日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

| | 11/13(thu) | グラム |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身−生 | 8.5 |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 3.7 |
| いも類 | さつまいも−蒸し | 15 |
| 野菜類 | かぼちゃ（日本）−ゆで | 12 |
| 野菜類 | ﾄﾏﾄ−生 | 33 |
| 野菜類 | キャベツ−生 | 6 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序−ゆで | 6 |
| 野菜類 | こまつな・葉−ゆで | 5 |
| 野菜類 | オクラ−ゆで | 4 |
| 野菜類 | りょくとうもやし−ゆで | |
| きのこ類 | まいたけ−ゆで | 5 |
| 種実類 | ごま−いり | |
| 油脂類 | フラックシードオイル | 0.5 |
| 果実類 | ブルーベリー−生 | 7.5 |
| | | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身−生 | 8.5 |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 3 |
| いも類 | さつまいも−蒸し | 15 |
| 野菜類 | かぼちゃ（日本）−ゆで | 12 |
| 野菜類 | ﾄﾏﾄ−生 | 33 |
| 野菜類 | キャベツ−生 | 6 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序−ゆで | 6 |
| 野菜類 | こまつな・葉−ゆで | 5 |
| 野菜類 | オクラ−ゆで | 4 |
| 野菜類 | りょくとうもやし−ゆで | |
| きのこ類 | まいたけ−ゆで | 5 |
| 種実類 | ごま−いり | |
| 油脂類 | フラックシードオイル | 0.5 |
| 果実類 | ブルーベリー−生 | 6.5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| サプリメント | | 錠・杯 |
| | Asahi エビオス錠 | 1 |
| | 新ビオフェルミンS | 1.2 |
| | Ester C | 0.5 |
| | | |
| | | |
| | Asahi エビオス錠 | 1 |
| | 新ビオフェルミンS | 1.2 |
| | Ester C | 0.5 |
| | ZINC lifestyle | |
| | | |

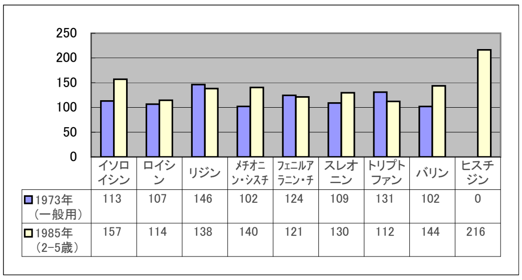
↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

| このレシピで摂取できる栄養 | | | | このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース | NRC 乾燥重量ベース | AAFCO 乾燥重量ベース | このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓ | このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓ | このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース | NRC 乾燥重量ベース | AAFCO 乾燥重量ベース |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総重量 | g | 213.5 | | | | | | | | | |
| 水分 | g | 178.8 | | | | | | | | | |
| 乾燥重量 | g | 34.7 | | | | | | | | | |
| エネルギー | kcal | 104.6 | | | | | | | | | |
| エネルギー密度 | | 3.0 | kcal/g | | | | 3.0 ～ 4.0 | ～ | | | |
| | | | /DM | /DM | /DM | /DM | /DM　/DM | /DM　/DM | /DM | /DM | /DM |
| たんぱく質 | g | 7.8 | 23% | 17% | 10% | 18% | 15.0% ～ 23.0% | ～ | | | |
| 内、動物性蛋白質 | g | 3.9 | 11.3% | | | | | ～ | | | |
| 脂　質 | g | 4.0 | 12% | 9% | 6% | 5% | 7.0% ～ 15.0% | ～ | 56% | 33% | |
| 可溶性炭水化物 | g | 16.6 | 48% | | | | | ～ | | | |
| 繊維 不溶性 | g | 4.0 | 11.5% | | | | 2.0% ～ | ～ | | | |
| 繊維 総　量 | g | 5.4 | 15.5% | | | | | ～ | | | |
| 灰分 | g | 1.5 | 4.2% | | | | | ～ | | | |
| ナトリウム | mg | 15 | 0.04% | 0.14% | 0.08% | 0.06% | 0.15% ～ 0.35% | 0.07% ～ 0.25% | | | |
| カリウム | mg | 632 | 1.82% | 0.73% | 0.40% | 0.60% | | ～ | | | |
| カルシウム | mg | 175 | 0.51% | 0.68% | 0.40% | 0.60% | 0.50% ～ 1.00% | ～ | | | 2.5% |
| マグネシウム | mg | 39 | 0.113% | 0.103% | 0.060% | 0.040% | | ～ | | | 0.3% |
| リ　ン | mg | 132 | 0.38% | 0.52% | 0.30% | 0.50% | 0.25% ～ 0.75% | 0.20% ～ 0.30% | | | 1.6% |
| カルシウム：リン比 | | 1.33　: 1 | | | | 1 : 1 | 1.2 : 1 ～ 1.4 : 1 | ～ | | | 2 : 1 |
| | | 栄養量 | | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 | | | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 |
| 鉄 | mg | 1.2 | | 2 | 1 | 3 | | | | | 104 |
| 亜　鉛 | mg | 0.6 | | 4 | 2 | 4 | | | | | 35 |
| 銅 | mg | 0.2 | | 0.4 | 0.2 | 0.3 | | | | | 9 |
| マンガン | mg | 0.4 | | 0.3 | 0.2 | 0.2 | | | | | |
| ビタミンA レチノール | IU | 3 | | 302 | 175 | 174 | | | 12627 | 7396 | 8676 |
| ビタミンA ｶﾛﾃﾝ当量 | IU | 290 | | | | | | | | | |
| ビタミンA ﾚﾁﾉｰﾙ当量 | IU | 291 | | 302 | 175 | 174 | | | 12627 | 7396 | 8676 |
| ビタミンD | IU | 17 | | 33 | 19 | 17 | | | 188 | 111 | 174 |
| ビタミンE | IU | 4.0 | | 1.8 | 1.0 | 1.7 | | | | | 35 |
| ビタミンK | μg | 117 | | 98 | 57 | | | | | | |
| ビタミンB1 | mg | 0.2 | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | | | | | |
| ビタミンB2 | mg | 0.2 | | 0.3 | 0.2 | 0.1 | | | | | |
| ナイアシン | mg | 3.6 | | 1.0 | 0.6 | 0.4 | | | | | |
| ビタミンB6 | mg | 0.33 | | 0.09 | 0.05 | 0.03 | | | | | |
| ビタミンB12 | μg | 0.0 | | 2.1 | 1.2 | 0.8 | | | | | |
| 葉　酸 | μg | 108 | | 16 | 9 | 6 | | | | | |
| パントテン酸 | mg | 1.6 | | 0.9 | 0.5 | 0.3 | | | | | |
| ビタミンC | mg | 1035 | | | | | | | | | |
| コレステロール | mg | 11 | | | | | | | | | |
| 食塩相当量 | g | 0.02 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 飽　和 | g | 0.3 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | g | 0.4 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | g | 1.1 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 n−3 | mg | 596 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 n−6 | mg | 503 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 n−6 : n−3 | | 0.8　: 1 | | | | | | | | | |
| 脂肪酸 リノール酸 | mg | 503 | | 650 | 382 | 347 | | | 3793 | 2256 | |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | mg | 596 | | 25 | 15 | | | | | | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | mg | 2 | | 25 | 15 | | | | 668 | 382 | |
| 脂肪酸 EPA : DHA | mg | 0.1　: 1 | | 1 : 1 | 1 : 1 | | | | 1.5 : 1 | 1.5 : 1 | |

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

| アミノ酸（参考） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| このレシピで摂取できる量 | | | このレシピでの推奨量 | | |
| | | | NRC | | AAFCO |
| | /DM | mg | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン | 0.9% | 316 | 217 | 132 | 128 |
| ロイシン | 1.5% | 525 | 397 | 236 | 205 |
| リジン | 1.6% | 556 | 199 | 121 | 219 |
| メチオニン | 0.5% | 158 | 199 | 115 | |
| シスチン | 0.3% | 94 | | | |
| ﾒﾁｵﾆﾝ・ｼｽﾁﾝ計 | 0.7% | 251 | 379 | 226 | 149 |
| フェニルアラニン | 0.9% | 297 | 271 | 156 | |
| チロシン | 0.7% | 231 | | | |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ・ﾁﾛｼﾝ計 | 1.5% | 528 | 434 | 257 | 253 |
| スレオニン | 0.9% | 304 | 253 | 149 | 167 |
| トリプトファン | 0.3% | 88 | 83 | 49 | 56 |
| バリン | 1.0% | 353 | 289 | 170 | 135 |
| ヒスチジン | 0.8% | 290 | 112 | 66 | 62 |
| アルギニン | 1.2% | 407 | 199 | 121 | 177 |

| アミノ酸スコア（参考） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| このレシピで摂取できる量 | | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点パタン | | アミノ酸スコアを計算する（%） | |
| | （mg） | | 1973年（一般用） | 1985年（2-5歳） | 1973年（一般用） | 1985年（2-5歳） |
| イソロイシン | 316 | 283 | 250 | 180 | 113 | 157 |
| ロイシン | 525 | 469 | 440 | 410 | 107 | 114 |
| リジン | 556 | 497 | 340 | 360 | 146 | 138 |
| ﾒﾁｵﾆﾝ・ｼｽﾁﾝ計 | 251 | 225 | 220 | 160 | 102 | 140 |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ・ﾁﾛｼﾝ計 | 528 | 473 | 380 | 390 | 124 | 121 |
| スレオニン | 304 | 272 | 250 | 210 | 109 | 130 |
| トリプトファン | 88 | 79 | 60 | 70 | 131 | 112 |
| バリン | 353 | 316 | 310 | 220 | 102 | 144 |
| ヒスチジン | 290 | 260 | － | 120 | － | 216 |
| 全窒素量(g) | 1.1 | | | | | |