

11/14(fri)	
グラム	
肉類	若鶏・ささ身-生 8.5
豆類	糸引き納豆 3
いも類	さつまいも-蒸し 15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで 12
野菜類	トマト-生 30
野菜類	キャベツ-生 7
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで 5
野菜類	こまつな-葉-ゆで 5
野菜類	オクラ-ゆで 5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで
きのこ類	まいたけ-ゆで
種実類	ごま-いり
油脂類	フラックスシードオイル 0.5
果実類	ブルーベリー-生 6
肉類	若鶏・ささ身-生 8.5
豆類	糸引き納豆 3
いも類	さつまいも-蒸し 15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで 12
野菜類	トマト-生 30
野菜類	キャベツ-生 7
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで 5
野菜類	こまつな-葉-ゆで 5
野菜類	オクラ-ゆで 5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで
きのこ類	まいたけ-ゆで
種実類	ごま-いり
油脂類	フラックスシードオイル 0.5
果実類	ブルーベリー-生 7
果実類	柿 5
錠・杯	
サプリメント	Asahi エビオス錠 1
サプリメント	新バイオフェルミンS 1.2
サプリメント	Ester C 0.4
サプリメント	Asahi エビオス錠 1
サプリメント	新バイオフェルミンS 1.2
サプリメント	Ester C 0.4
サプリメント	ZINC lifestyle

このレシピで摂取できる栄養	
総重量	g 202.8
水分	g 168.6
乾燥重量	g 34.2
エネルギー	kcal 103.3
エネルギー密度	3.0 kcal/g
たんぱく質	
内、動物性蛋白質	g 7.4 22%
脂質	g 3.9 11.4%
可溶性炭水化物	g 17.0 50%
繊維 不溶性	g 3.7 10.7%
繊維 総量	g 5.0 14.7%
灰分	g 1.4 4.2%
ナトリウム	mg 15 0.04%
カリウム	mg 613 1.79%
カルシウム	mg 154 0.45%
マグネシウム	mg 38 0.112%
リン	mg 121 0.36%
カルシウム：リン比	1.27 : 1
鉄	
亜鉛	mg 0.6
銅	mg 0.2
マンガン	mg 0.4
ビタミンA レチノール当量	IU 287
ビタミンA レチノール当量	IU 293
ビタミンD	IU 0
ビタミンE	IU 3.9
ビタミンK	μg 113
ビタミンB1	mg 0.3
ビタミンB2	mg 0.1
ナイアシン	mg 3.3
ビタミンB6	mg 0.33
ビタミンB12	μg 0.0
葉酸	μg 105
パントテン酸	mg 1.5
ビタミンC	mg 838
コレステロール	mg 11
食塩相当量	g 0.02
飽和	
一価不飽和	g 0.4
多価不飽和	g 1.1
n-3	mg 591
n-6	mg 456
n-6：n-3	0.8 : 1
リノール酸	mg 455
αリノレン酸	mg 590
EPA+DHA	mg 2
EPA：DHA	mg 0.1 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
17%	10%	18%
10%	6%	5%
2.0%	~	~
0.14%	0.08%	0.06%
0.74%	0.40%	0.60%
0.69%	0.40%	0.60%
0.104%	0.060%	0.040%
0.53%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
栄養量	栄養量	栄養量
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.2
0.3	0.2	0.2
302	172	171
302	172	171
33	19	17
1.8	1.0	1.7
98	56	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.05	0.03
2.1	1.2	0.8
16	9	6
0.9	0.5	0.3
650	376	342
25	15	
25	15	
1 : 1	1 : 1	1 : 1

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
57%	33%	
12627	7281	8541
12627	7281	8541
188	109	171
		34
3793	2221	
668	376	
1.5 : 1	1.5 : 1	

*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量
*2 上限量:これ以上は危険という量
/DM : 乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	308	217	130	126
ロイシン	1.5%	512	397	232	202
リジン	1.6%	544	199	120	215
メチオニン	0.5%	156	199	113	
シスチン	0.3%	91			
メチオニン・シスチン計	0.7%	245	379	222	147
フェニルアラニン	0.8%	289	271	154	
チロシン	0.7%	225			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	513	434	253	249
スレオニン	0.9%	298	253	147	164
トリプトファン	0.3%	86	83	48	55
バリン	1.0%	344	289	167	133
ヒスチジン	0.8%	285	112	65	61
アルギニン	1.2%	399	199	120	174

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	308	284	250	180
ロイシン	512	471	440	410	107	115
リジン	544	501	340	360	147	139
メチオニン・シスチン計	245	226	220	160	103	141
フェニルアラニン・チロシン計	513	473	380	390	124	121
スレオニン	298	274	250	210	110	131
トリプトファン	86	79	60	70	131	112
バリン	344	317	310	220	102	144
ヒスチジン	285	263	-	120	-	219
全窒素量(g)	1.1					

