

ver.4

このレシピのエネルギー

131

kcal

体重の0.75乗

1.81

kg

計算では

0.92

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

142

kcal

体 重

2.2

kg

実際は

1.0

日分とする

	11/24(mon)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2				
		グラム	総重量	g	234.4		NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
			水分	g	194.3		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース				体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	9	乾燥重量	g	40.1					↓この範囲内！	↓この範囲内！	～			
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	5	エネルギー	kcal	131.3					3.0	～	4.0			
豆類	糸引き納豆	3.8	エネルギー密度		3.3	kcal/g									
いも類	さつまいも-蒸し	15				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	たんぱく質	g	7.8	20%	15%	10%	18%	15.0%	～	23.0%	～		
野菜類	トマト-生	35	内、動物性蛋白質	g	1.9	4.6%					～		～		
野菜類	キャベツ-生	5	脂 質	g	6.9	17%	8%	6%	5%	7.0%	～	15.0%	～	49%	33%
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	可溶性炭水化物	g	17.1	43%					～		～		
野菜類	こまつな・葉-ゆで	6	繊維 不溶性	g	4.2	10.4%				2.0%	～		～		
野菜類	オクラ-ゆで	5	繊維 総 量	g	5.7	14.1%					～		～		
野菜類	りょくとうもやし-ゆで		灰分	g	1.6	4.1%					～		～		
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	ナトリウム	mg	45	0.11%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	～	0.35%	0.07%	～	0.25%
種実類	ごま-いり		カリウム	mg	614	1.53%	0.63%	0.40%	0.60%		～		～		
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	カルシウム	mg	196	0.49%	0.59%	0.40%	0.60%	0.50%	～	1.00%	～		2.5%
果実類	ブルーベリー-生	7	マグネシウム	mg	39	0.098%	0.089%	0.060%	0.040%		～		～		0.3%
			リ ン	mg	158	0.39%	0.45%	0.30%	0.50%	0.25%	～	0.75%	0.20%	～	0.30%
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	9	カルシウム：リン比		1.24	： 1			1： 1	1.2： 1	～	1.4： 1			2： 1
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	5					栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量
豆類	糸引き納豆	3.6	鉄	mg	1.8		2	1	3	*2上限量:これ以上は危険という量					120
いも類	さつまいも-蒸し	15	亜 鉛	mg	4.7		4	2	5						40
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM：乾燥重量あたり					10
野菜類	トマト-生	35	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2						
野菜類	キャベツ-生	5	ビタミンレチノール	IU	147		302	202	201				12627	8550	10029
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	ビタミンシロリエン当量	IU	319										
野菜類	こまつな・葉-ゆで	6	ビタミンA レチノール当量	IU	549		302	202	201				12627	8550	10029
野菜類	オクラ-ゆで	5	ビタミンD	IU	46		33	22	20				188	128	201
野菜類	りょくとうもやし-ゆで		ビタミンE	IU	4.9		1.8	1.2	2.0						40
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	ビタミンK	μg	129		98	65							
種実類	ごま-いり		ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0						
油脂類	フラックスシードオイル	0.3	ビタミンB2	mg	0.3		0.3	0.2	0.1						
果実類	ブルーベリー-生	9	ナイアシン	mg	2.2		1.0	0.7	0.5						
			ビタミンB6	mg	0.31		0.09	0.06	0.04						
			ビタミンB12	μg	0.4		2.1	1.4	0.9						
			葉 酸	μg	130		16	11	7						
			パントテン酸	mg	1.8		0.9	0.6	0.4						
			ビタミンC	mg	1039										
			コレステロール	mg	140										
			食塩相当量	g	0.08										
			飽 和	g	1.1										
			一価不飽和	g	1.5										
			多価不飽和	g	1.4										
			n-3	mg	442										
			n-6	mg	954										
			n-6：n-3		2.2	： 1									
			リノール酸	mg	904		650	441	401				3793	2608	
			αリノレン酸	mg	402		25	18							
			EPA+DHA	mg	39		25	18					668	441	
			EPA：DHA	mg	0.0	： 1	1： 1	1： 1					1.5： 1	1.5： 1	

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

1

新ビオフェルミンS

2

Ester C

0.5

Asahi エビオス錠

1

新ビオフェルミンS

2

Ester C

0.5

ZINC lifestyle

1/8

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	325	217	152	148
ロイシン	1.3%	531	397	273	237
リジン	1.1%	456	199	140	253
メチオニン	0.4%	172	199	132	
シスチン	0.4%	152			
メチオニン・シスチン計	0.8%	324	379	261	173
フェニルアラニン	0.8%	336	271	181	
チロシン	0.6%	250			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	586	434	297	293
スレオニン	0.7%	294	253	173	193
トリプトファン	0.2%	99	83	56	64
バリン	1.0%	406	289	197	156
ヒスチジン	0.4%	177	112	76	72
アルギニン	1.0%	392	199	140	205

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	325	291	250	180	116	162
ロイシン	531	476	440	410	108	116
リジン	456	409	340	360	120	114
メチオニン・シスチン計	324	290	220	160	132	181
フェニルアラニン・チロシン計	586	525	380	390	138	135
スレオニン	294	263	250	210	105	125
トリプトファン	99	88	60	70	147	126
バリン	406	364	310	220	117	165
ヒスチジン	177	159	-	120	-	132
全窒素量(g)	1.1					

