

	11/27(thu)		
		グラム	
肉類	若鶏・ささ身-生	8.2	
豆類	糸引き納豆	3.8	
いも類	さつまいも-蒸し	15	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	
野菜類	トマト-生	38	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	
野菜類	オクラ-ゆで	5	
野菜類	りょくとうもやし-ゆで		
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	
種実類	ごま-いり		
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	
果実類	ブルーベリー-生	5.5	
果実類			
肉類	若鶏・ささ身-生	8.2	
豆類	糸引き納豆	3.8	
いも類	さつまいも-蒸し	15	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	
野菜類	トマト-生	38	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	
野菜類	オクラ-ゆで	5	
野菜類	りょくとうもやし-ゆで		
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	
種実類	ごま-いり		
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	
果実類	ブルーベリー-生	5.5	
果実類			
	錠・杯		
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	2	
	Ester C	0.5	
	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	2	
	Ester C	0.5	
ZINC lifestyle			

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	226.4
水分	g	189.3
乾燥重量	g	37.1
エネルギー	kcal	107.1
エネルギー密度	kcal/g	2.9
/DM		
たんぱく質	g	8.1 22%
内、動物性蛋白質	g	3.8 10.2%
脂質	g	4.1 11%
可溶性炭水化物	g	16.8 45%
繊維 不溶性	g	4.2 11.2%
繊維 総量	g	5.7 15.2%
灰分	g	1.6 4.2%
ナトリウム	mg	16 0.04%
カリウム	mg	664 1.79%
カルシウム	mg	179 0.48%
マグネシウム	mg	42 0.113%
リン	mg	138 0.37%
カルシウム：リン比		1.30 : 1
栄養量		
鉄	mg	1.2
亜鉛	mg	0.7
銅	mg	0.2
マンガン	mg	0.4
ビタミンレチノール	IU	3
ビタミンA カロテン当量	IU	318
ビタミンA レチノール当量	IU	318
ビタミンD	IU	17
ビタミンE	IU	4.2
ビタミンK	μg	129
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	3.7
ビタミンB6	mg	0.34
ビタミンB12	μg	0.0
葉酸	μg	116
パントテン酸	mg	1.7
ビタミンC	mg	1038
コレステロール	mg	11
食塩相当量	g	0.02
飽和	g	0.3
一価不飽和	g	0.4
多価不飽和	g	1.2
n-3	mg	603
n-6	mg	546
n-6：n-3		0.9 : 1
リノール酸	mg	547
αリノレン酸	mg	603
EPA+DHA	mg	2
EPA：DHA	mg	0.1 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		
↓この範囲内！		
3.0 ~ 4.0		
/DM /DM /DM		
16%	10%	18%
9%	6%	5%
2.0%	~	~
0.13%	0.08%	0.06%
0.68%	0.40%	0.60%
0.63%	0.40%	0.60%
0.096%	0.060%	0.040%
0.49%	0.30%	0.50%
1 : 1		
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		
栄養量 栄養量 栄養量		
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	187	186
302	187	186
33	20	19
1.8	1.1	1.9
98	61	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.06	0.04
2.1	1.3	0.8
16	10	7
0.9	0.6	0.4
650 408 371		
25	16	
25	16	
1 : 1 1 : 1		

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	
/DM /DM	
15.0% ~ 23.0%	
7.0% ~ 15.0%	
2.0% ~	
0.15% ~ 0.35%	
0.50% ~ 1.00%	
0.25% ~ 0.75%	
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	
*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量	
*2 上限量:これ以上は危険という量	
/DM : 乾燥重量あたり	

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
疾患別推奨レベル		
↓この範囲内！		
~		
/DM /DM /DM		
53%	33%	
2.5%		
0.3%		
1.6%		
2 : 1		
栄養量 栄養量 栄養量		
111		
37		
9		
12627	7912	9282
12627	7912	9282
188	119	186
37		
3793 2413		
668	408	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	323	217	141
ロイシン	1.4%	536	397	252
リジン	1.5%	565	199	130
メチオニン	0.4%	160	199	123
シスチン	0.3%	99		
メチオニン・シスチン計	0.7%	257	379	241
フェニルアラニン	0.8%	307	271	167
チロシン	0.6%	238		
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	545	434	275
スレオニン	0.8%	311	253	160
トリプトファン	0.2%	91	83	52
バリン	1.0%	363	289	182
ヒスチジン	0.8%	293	112	71
アルギニン	1.1%	418	199	130

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	323	278	250	180
ロイシン	536	461	440	410	105	113
リジン	565	486	340	360	143	135
メチオニン・シスチン計	257	221	220	160	101	138
フェニルアラニン・チロシン計	545	469	380	390	123	120
スレオニン	311	267	250	210	107	127
トリプトファン	91	78	60	70	130	112
バリン	363	313	310	220	101	142
ヒスチジン	293	252	-	120	-	210
全窒素量(g)	1.2					

