

食材	グラム	このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2					
		総重量			NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！	疾患別推奨レベル ↓この範囲内！	NRC			AAFCO		
		g	kcal	kcal/g	乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース			体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
12/10(wed)		たんぱく質			/DM /DM /DM			/DM /DM	/DM /DM	/DM /DM /DM					
魚介類	まだら-焼き	8.5													
豆類	糸引き納豆	3.8													
いも類	さつまいも-蒸し	16													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	14													
野菜類	トマト-生	35	225.6		15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~						
野菜類	キャベツ-生	5	186.7		8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~						
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	38.9					2.0% ~	~						
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	117.1						0.07% ~ 0.25%						
野菜類	オクラ-ゆで	5	3.0						~						
野菜類	りよくとうもやし-ゆで	5							~						
きのこ類	まいたけ-ゆで	5							~						
種実類	ごま-いり	1							~						
油脂類	フラックスシードオイル	0.2							~						
果実類	ブルーベリー-生	7							~						
		カルシウム		1 : 1				1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	2 : 1						
		鉄			栄養量	2	1	3	栄養量						
		亜鉛			0.8	4	2	5	栄養量						
		銅			0.2	0.4	0.2	0.3	栄養量						
		マンガン			0.4	0.3	0.2	0.2	栄養量						
		ビタミンA			306	302	196	195	栄養量						
		ビタミンE			4.5	1.8	1.2	1.9	栄養量						
		ビタミンK			117	98	63		栄養量						
		ビタミンB1			0.2	0.1	0.1	0.0	栄養量						
		ビタミンB2			0.2	0.3	0.2	0.1	栄養量						
		ナイアシン			2.1	1.0	0.7	0.4	栄養量						
		ビタミンB6			0.27	0.09	0.06	0.04	栄養量						
		ビタミンB12			0.7	2.1	1.4	0.9	栄養量						
		葉酸			114	16	11	7	栄養量						
		パントテン酸			1.2	0.9	0.6	0.4	栄養量						
		ビタミンC			1035				栄養量						
		コレステロール			17				栄養量						
		食塩相当量			0.07				栄養量						
		飽和			0.3				栄養量						
		一価不飽和			0.6				栄養量						
		多価不飽和			1.2				栄養量						
		n-3			300				栄養量						
		n-6			905				栄養量						
		n-6 : n-3			3.0 : 1				栄養量						
		リノール酸			905	650	428	389	栄養量						
		αリノレン酸			284	25	17		栄養量						
		EPA+DHA			17	25	17		栄養量						
		EPA : DHA			0.5 : 1	1 : 1	1 : 1		栄養量						

↑ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	339	217	148	144
ロイシン	1.5%	578	397	265	230
リジン	1.6%	615	199	136	245
メチオニン	0.5%	193	199	128	
シスチン	0.3%	109			
メチオニン・シスチン計	0.8%	304	379	253	167
フェニルアラニン	0.8%	328	271	175	
チロシン	0.7%	267			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	595	434	288	284
スレオニン	0.8%	324	253	167	187
トリプトファン	0.2%	95	83	55	62
バリン	1.0%	390	289	191	152
ヒスチジン	0.6%	218	112	74	70
アルギニン	1.2%	476	199	136	199

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	339	263	250	180
ロイシン	578	449	440	410	102	109
リジン	615	477	340	360	140	133
メチオニン・シスチン計	304	236	220	160	107	148
フェニルアラニン・チロシン計	595	462	380	390	122	118
スレオニン	324	252	250	210	101	120
トリプトファン	95	74	60	70	123	105
バリン	390	303	310	220	98	138
ヒスチジン	218	169	-	120	-	141
全窒素量(g)	1.3					

