

12/11(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
グラム		総重量	水分	乾燥重量	エネルギー	エネルギー密度	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8.5	243.1	197.5	45.6	3.6	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
豆類	糸引き納豆	3.8								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	15								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	トマト-生	35								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	6								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	オクラ-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
きのこ類	まいたけ-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
種実類	ごま-いり	2								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
油脂類	フラックスシードオイル	0.3								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
果実類	ブルーベリー-生	8.5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8.5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
豆類	糸引き納豆	3.8								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	15								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	トマト-生	35								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	6								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	オクラ-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
きのこ類	まいたけ-ゆで	5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
種実類	ごま-いり	2								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
油脂類	フラックスシードオイル	0.3								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
果実類	ブルーベリー-生	9								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
果実類	いちご-生	15								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
サプリメント	錠・杯									↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
Asahi	エビオス錠	1								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
新バイオフェルミンS		1.5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
Ester C		0.4								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
Asahi	エビオス錠	1								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
新バイオフェルミンS		1.5								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
Ester C		0.4								↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
ZINC lifestyle										↓この範囲内！	~	~	~	~	~	~
		たんぱく質	9.6	21%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	~	~	~
		内、動物性蛋白質	4.5	9.8%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	~	~	~	~	~
		脂質	9.2	20%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	~	~	~	~	~
		可溶性炭水化物	18.8	41%					~	~	~	~	~	~	~	~
		繊維 不溶性	4.8	10.4%					~	~	~	~	~	~	~	~
		繊維 総量	6.4	14.1%					~	~	~	~	~	~	~	~
		灰分	1.8	4.0%					~	~	~	~	~	~	~	~
		ナトリウム	17	0.04%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~	~	~	~	~
		カリウム	700	1.54%	0.55%	0.40%	0.60%	0.55% ~ 0.60%	~	~	~	~	~	~	~	~
		カルシウム	208	0.46%	0.52%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~	~	~	~	~	2.5%
		マグネシウム	58	0.126%	0.078%	0.060%	0.040%	0.078% ~ 0.040%	~	~	~	~	~	~	~	0.3%
		リン	155	0.34%	0.40%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~	~	~	~	~	1.6%
		カルシウム：リン比	1.34	: 1				1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	~	~	~	~	~	~	2 : 1
		鉄	2.0	栄養量	2	1	4	*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量	~	~	~	~	~	~	~	~
		亜鉛	1.0	栄養量	4	3	5	*2 上限量:これ以上は危険という量	~	~	~	~	~	~	~	~
		銅	0.3	栄養量	0.4	0.3	0.2	/DM : 乾燥重量あたり	~	~	~	~	~	~	~	~
		マンガン	0.5	栄養量	0.3	0.2	0.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンA レチノール当量	302	栄養量	302	230	228	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンD	54	栄養量	33	25	23	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンE	4.8	栄養量	1.8	1.4	2.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンK	122	栄養量	98	74		~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンB1	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンB2	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ナイアシン	3.7	栄養量	1.0	0.8	0.5	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンB6	0.34	栄養量	0.09	0.07	0.05	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンB12	0.6	栄養量	2.1	1.6	1.0	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		葉酸	131	栄養量	16	12	8	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		パントテン酸	1.4	栄養量	0.9	0.7	0.5	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		ビタミンC	846	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		コレステロール	15	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		食塩相当量	0.02	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		飽和	1.3	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		一価不飽和	1.9	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		多価不飽和	2.5	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		n-3	1031	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		n-6	1482	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		n-6 : n-3	1.4	栄養量				~	~	~	~	~	~	~	~	~
		リノール酸	1443	栄養量	650	501	456	~	~	~	~	~	~	~	~	~
		αリノレン酸	417	栄養量	25	20		~	~	~	~	~	~	~	~	~
		EPA+DHA	494	栄養量	25	20		~	~	~	~	~	~	~	~	~
		EPA : DHA	0.5	栄養量	1 : 1	1 : 1		~	~	~	~	~	~	~	~	~

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	375	217	173	169
ロイシン	1.4%	617	397	310	269
リジン	1.4%	630	199	160	287
メチオニン	0.5%	222	199	150	
シスチン	0.3%	124			
メチオニン・シスチン計	0.8%	348	379	296	196
フェニルアラニン	0.8%	368	271	205	
チロシン	0.6%	285			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	652	434	337	333
スレオニン	0.8%	360	253	196	219
トリプトファン	0.2%	111	83	64	73
バリン	1.0%	441	289	223	178
ヒスチジン	1.0%	459	112	87	82
アルギニン	1.1%	522	199	160	232

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	375	265	250	180
ロイシン	617	435	440	410	99	106
リジン	630	445	340	360	131	124
メチオニン・シスチン計	348	246	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	652	460	380	390	121	118
スレオニン	360	254	250	210	102	121
トリプトファン	111	79	60	70	131	112
バリン	441	311	310	220	100	141
ヒスチジン	459	324	-	120	-	270
全窒素量(g)	1.4					

