

ver.4 このレシピのエネルギー		148	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	1.04	日分となります								
参考の表へ		142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする								
12/24(wed)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの 上限量 *2							
グラム						NRC		AAFCO		NRC		AAFCO					
		総重量				g		241.2									
		水分				g		196.6									
		乾燥重量				g		44.6									
		エネルギー				kcal		147.5									
		エネルギー密度				kcal/g		3.3									
						/DM		/DM		/DM		/DM					
		たんぱく質				g		8.9		20%		13%		10%		18%	
		内、動物性蛋白質				g		4.0		9.0%							
魚介類		さわら・焼き		8.5													
豆類		糸引き納豆		3.2													
いも類		さつまいも・蒸し		15													
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		15													
野菜類		トマト・生		35													
野菜類		キャベツ・生		6													
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5													
野菜類		こまつな・葉・ゆで		5													
野菜類		オクラ・ゆで		5													
野菜類		りょくとうもやし・ゆで		5													
きのこ類		まいたけ・ゆで		5													
種実類		ごま・いり		1.5													
油脂類		フラックスシードオイル		0.3													
果実類		ブルーベリー・生		9													
いも類		さつまいも・蒸し		8													
魚介類		さわら・焼き		8.5													
豆類		糸引き納豆		4													
いも類		さつまいも・蒸し		15													
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		15													
野菜類		トマト・生		35													
野菜類		キャベツ・生		6													
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5													
野菜類		こまつな・葉・ゆで		5													
野菜類		オクラ・ゆで		5													
野菜類		りょくとうもやし・ゆで		5													
きのこ類		まいたけ・ゆで		5													
種実類		ごま・いり		1.5													
油脂類		フラックスシードオイル		0.3													
果実類		ブルーベリー・生		9													

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	353	217	170	165
ロイシン	1.3%	587	397	303	263
リジン	1.4%	616	199	156	281
メチオニン	0.5%	201	199	147	
シスチン	0.3%	115			
メチオニン・シスチン計	0.7%	317	379	290	192
フェニルアラニン	0.8%	347	271	201	
チロシン	0.6%	268			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	616	434	330	326
スレオニン	0.8%	347	253	192	214
トリプトファン	0.2%	101	83	62	71
バリン	0.9%	415	289	219	174
ヒスチジン	0.6%	245	112	85	80
アルギニン	1.1%	500	199	156	228

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	353	270	250	180	108	150
ロイシン	587	449	440	410	102	109
リジン	616	471	340	360	138	131
メチオニン・シスチン計	317	242	220	160	110	151
フェニルアラニン・チロシン計	616	471	380	390	124	121
スレオニン	347	265	250	210	106	126
トリプトファン	101	77	60	70	129	110
バリン	415	317	310	220	102	144
ヒスチジン	245	188	-	120	-	156
全窒素量(g)	1.3					

