

12/29(mon)			このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2									
グラム			総重量	g	205.0	NRC			AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO				
			水分	g	169.4	体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		
肉類	若鶏・ささ身-生	8.6	乾燥重量	g	35.6	エネルギー	kcal	105.9	エネルギー密度	kcal/g	3.0	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~	~	~				
豆類	糸引き納豆	3.5																				
いも類	さつまいも-蒸し	15																				
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12																				
野菜類	トマト-生	26																				
野菜類	キャベツ-生	5																				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6																				
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5																				
野菜類	オクラ-ゆで	5																				
野菜類	りょくとうもやし-ゆで																					
きのこ類	まいたけ-ゆで	5																				
種実類	ごま-いり																					
油脂類	フラックスシードオイル	0.5																				
果実類	ブルーベリー-生	8																				
肉類	若鶏・ささ身-生	8.6																				
豆類	糸引き納豆	3.5																				
いも類	さつまいも-蒸し	15																				
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12																				
野菜類	トマト-生	26																				
野菜類	キャベツ-生	5																				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6																				
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5																				
野菜類	オクラ-ゆで	5																				
野菜類	りょくとうもやし-ゆで																					
きのこ類	まいたけ-ゆで	5																				
種実類	ごま-いり																					
油脂類	フラックスシードオイル	0.5																				
果実類	ブルーベリー-生	10																				
サプリメント	錠・杯																					
Asahi エビオス錠	2		鉄	mg	1.2	栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量	*2上限量:これ以上は危険という量							
新バイオフェルミンS	1.5		亜鉛	mg	0.7	2	1	3	/DM:乾燥重量あたり						107							
Ester C	0.4		銅	mg	0.2	4	2	4							36							
			マンガン	mg	0.4	0.4	0.2	0.3							9							
Asahi エビオス錠	2		ビタミンA レチノール当量	IU	274	0.3	0.2	0.2														
新バイオフェルミンS	1.5		ビタミンA レチノール当量	IU	274	302	180	178														
Ester C	0.4		ビタミンD	IU	17	33	20	18														
ZINC lifestyle			ビタミンE	IU	3.9	1.8	1.1	1.8				12627	7597	8912								
			ビタミンK	μg	118	98	58					12627	7597	8912								
			ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0				188	114	178								
			ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1							36							
			ナイアシン	mg	3.8	1.0	0.6	0.4														
			ビタミンB6	mg	0.34	0.09	0.05	0.04														
			ビタミンB12	μg	0.0	2.1	1.2	0.8														
			葉酸	μg	112	16	10	6														
			パントテン酸	mg	1.6	0.9	0.5	0.4														
			ビタミンC	mg	833																	
			コレステロール	mg	12																	
			食塩相当量	g	0.02																	
			飽和	g	0.3																	
			一価不飽和	g	0.4																	
			多価不飽和	g	1.1																	
			n-3	mg	598																	
			n-6	mg	514																	
			n-6 : n-3		0.9 : 1																	
			リノール酸	mg	514	650	392	356				3793	2317									
			αリノレン酸	mg	597	25	16															
			EPA+DHA	mg	2	25	16					668	392									
			EPA : DHA	mg	0.1 : 1	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1									

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	327	217	135
ロイシン	1.5%	548	397	242
リジン	1.6%	581	199	125
メチオニン	0.5%	164	199	118
シスチン	0.3%	97		
メチオニン・シスチン計	0.7%	260	379	232
フェニルアラニン	0.9%	311	271	160
チロシン	0.7%	241		
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	552	434	264
スレオニン	0.9%	320	253	153
トリプトファン	0.3%	92	83	50
バリン	1.0%	371	289	175
ヒスチジン	0.8%	299	112	68
アルギニン	1.2%	427	199	125

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	327	290	250	180
ロイシン	548	487	440	410	111	119
リジン	581	516	340	360	152	143
メチオニン・シスチン計	260	231	220	160	105	144
フェニルアラニン・チロシン計	552	491	380	390	129	126
スレオニン	320	284	250	210	114	135
トリプトファン	92	82	60	70	137	117
バリン	371	330	310	220	106	150
ヒスチジン	299	266	-	120	-	222
全窒素量(g)	1.1					

