ver.4 このレシピのエネルギー 157 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 1.11 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	12/31(wed)	グラム
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	35
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	7
野菜類	こまつな・葉-ゆで	6
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	2
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	8.5
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	35
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	7
野菜類	こまつな・葉-ゆで	6
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	2
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	7
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.4
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.4
	ZINC lifestyle	

このレシピで摂取できる栄養				栄養量
総重量		g	229.5	
水分		g	185.6	
乾燥重量		g	43.9	
エネルギー		kcal	156.9	
エネルギー密度			3.6	kcal/g
			/DM	
たんぱく質		g	9.4	21%
内、動物性蛋白質		g	4.5	10.2%
脂　質		g	9.2	21%
可溶性炭水化物		g	17.4	40%
繊維	不溶性	g	4.6	10.6%
繊維	総　量	g	6.2	14.2%
灰分		g	1.8	4.0%
ナトリウム		mg	17	0.04%
カリウム		mg	676	1.54%
カルシウム		mg	208	0.47%
マグネシウム		mg	55	0.126%
リ　ン		mg	151	0.34%
カルシウム：リン比			1.38	：1
				栄養量
鉄		mg	2.0	
亜　鉛		mg	1.0	
銅		mg	0.3	
マンガン		mg	0.5	
ビタミン	レチノール	IU	24	
ビタミン	カロテン当量	IU	323	
ビタミンA	レチノール当量	IU	344	
ビタミンD		IU	54	
ビタミンE		IU	4.8	
ビタミンK		μg	128	
ビタミンB1		mg	0.2	
ビタミンB2		mg	0.2	
ナイアシン		mg	3.6	
ビタミンB6		mg	0.33	
ビタミンB12		μg	0.6	
葉　酸		μg	121	
パントテン酸		mg	1.4	
ビタミンC		mg	838	
コレステロール		mg	15	
食塩相当量		g	0.02	
脂肪酸	飽　和	g	1.3	
脂肪酸	一価不飽和	g	1.9	
脂肪酸	多価不飽和	g	2.5	
脂肪酸	n-3	mg	1024	
脂肪酸	n-6	mg	1449	
脂肪酸	n-6 ： n-3		1.4	：1
脂肪酸	リノール酸	mg	1411	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	410	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	494	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.5	：1

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	14%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	7%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.11%	0.08%	0.06%
カリウム	0.58%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.54%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.081%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.41%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	4
亜　鉛	4	3	5
銅	0.4	0.3	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	302	221	219
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	302	221	219
ビタミンD	33	24	22
ビタミンE	1.8	1.3	2.2
ビタミンK	98	71	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.7	0.5
ビタミンB6	0.09	0.07	0.04
ビタミンB12	2.1	1.5	1.0
葉　酸	16	12	8
パントテン酸	0.9	0.7	0.4
脂肪酸 リノール酸	650	482	439
脂肪酸 αリノレン酸	25	19	
脂肪酸 EPA＋DHA	25	19	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM ～ /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM ～ /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	44%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			132
亜　鉛			44
銅			11
マンガン			
ビタミン レチノール	12627	9347	10964
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	12627	9347	10964
ビタミンD	188	140	219
ビタミンE			44
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
脂肪酸 リノール酸	3793	2851	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	668	482	
脂肪酸 EPA ： DHA	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

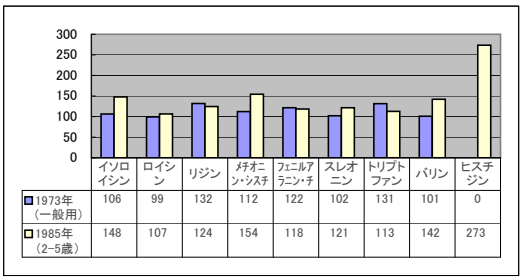
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	369	217	167	162
ロイシン	1.4%	607	397	298	259
リジン	1.4%	622	199	153	276
ﾒﾁｵﾆﾝ	0.5%	220	199	145	
シスチン	0.3%	121			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	343	379	285	189
フェニルアラニン	0.8%	361	271	197	
チロシン	0.6%	280			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.5%	641	434	325	320
スレオニン	0.8%	354	253	189	211
トリプトファン	0.2%	110	83	61	70
バリン	1.0%	434	289	215	171
ヒスチジン	1.0%	456	112	83	79
アルギニン	1.2%	515	199	153	224

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	369	266	250	180	106	148
ロイシン	607	437	440	410	99	107
リジン	622	448	340	360	132	124
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	343	247	220	160	112	154
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	641	462	380	390	122	118
スレオニン	354	255	250	210	102	121
トリプトファン	110	79	60	70	131	113
バリン	434	313	310	220	101	142
ヒスチジン	456	328	－	120	－	273
全窒素量(g)	1.4