	ver.4 このレシピのエネルギー	156	kcal 体重の0.7	75乗	1.81	kg	計算では	1.10	日分となり	Jます				
参考の表へ		142	kcal 体	重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする	3				
	1/21(wed)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの	のレシピでの このレシピでの 推奨量 推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		グラム	総重量	g	237.5		NF	RC	AAFCO	老齢犬用	7272	NRC		AAFCO
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10	水分 乾燥重量	g	189.4 48.1				乾燥重量	「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル			乾燥重量
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4.5	エネルギー	g kcal			乗ベース	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗ベース	ベース	ベース
豆類	糸引き納豆	3	エネルギー密度	KGai		kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
	さつまいも-蒸し	16		: .	0.2	rtouii g				5.0				
豆類	あずき・全粒-ゆで	12				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	トマトー生	35	たんぱく質	g	10.7	22%	12%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	キャベツ-生	7	内、動物性蛋白質	g	3.8	7.8%					~			
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	8	脂質	g	9.2	19%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	41%	33%	,
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	19.9	41%					~			
野菜類	オクラ-ゆで	5		g	6.5	13.5%				2.0% ~	~			
きのこ類	マッシュルーム-ゆで		維総量	g	8.2	17.1%					~			
種実類	ごま-いり		灰分	g	1.9	4.0%					~			
油脂類	フラックシシードオイル	0.3	ナトリウム	mg	51	0.11%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15% ∼ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
果実類	ブルーベリー-生	6.5		mg	701	1.46%	0.53%	0.40%	0.60%		~			
豆類	きな粉・全粒大豆	1.6		mg	196	0.41%	0.49%	0.40%	0.60%	0.50% ∼ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	55	0.115%	0.074%	0.060%	0.040%		~			0.3%
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10	リン	mg	185	0.39%	0.38%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4.5	カルシウム:リン	/比	1.06	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	~			2:1
豆類	糸引き納豆	3.5				,								
いも類	さつまいも-蒸し	16			栄養量		栄養量	栄養量	栄養量		は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
豆類	あずき・全粒-ゆで	12	鉄	mg	2.3		2	1	4	*2上限量:これ以上(	ま危険という量			144
野菜類	トマトー生	35	亜 鉛	mg	1.2		4	3	6					48
	キャベツ-生	7	銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.4	/DM : 乾燥重量	あたり			12
	ブロッコリー・花序-ゆで	8	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5		IU	132		302	243	241			12627	10257	12032
野菜類	オクラ-ゆで	5	L	IU	255									
	マッシュルーム-ゆで		A レチノール当量	-	387		302	243	241			12627	10257	12032
種実類	ごま-いり		ビタミンD	IU	21		33	27	24			188	154	241
油脂類	フラックシシードオイル	0.3		IU	4.0		1.8	1.4	2.4					48
果実類	ブルーベリー-生	7	ビタミンK	μg	122		98	78						
豆類	きな粉・全粒大豆	1.5		mg	0.3		0.1	0.1	0.0					
1 MCT			ビタミンB2	mg	0.3		0.3	0.3	0.1					
いも類	さつまいも-蒸し	5	ナイアシン ビタミンB6	mg	1.5		1.0	8.0	0.5					
			ビタミンB6 ビタミンB12	mg	0.30		0.09	0.07	0.05					
			葉酸	μg	0.3 128		2.1	1.7	1.1 9					
		A⇔ . +T	パントテン酸	μд	1.5		0.9	0.7	0.5					
	Asahi エビオス錠	錠•杯 2	ビタミンC	mg mg	936	-	0.9	0.7	0.5					
	新ビオフェルミンS	1.5		mg	126		l——							
	Ester C	0.5		g	0.09									-
サ プ リ	Ester O	0.0	飽和	g	1.1									
			一価不飽和	nemmanini)	1.5									
メ	Asahi エビオス錠	2	多価不飽和	nemmanini)	1.7								l	
ン	新ビオフェルミンS	1.5	n-3	mg	500				$\vdash$					
۲	Ester C	0.4	脂	mg	1227									
	ZINC lifestyle	3.4	肪	ndammin i	2.5	: 1								
			リノール酸	_	1189		650	529	481			3793	3128	
			αリノレン酸	-	464		25	21				1.70	1.10	
			EPA+DHA		35		25	21				668	529	
			EPA : DHA		0.0	: 1	1:1	1:1					1.5 : 1	
		·								ı				

リー・サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)								
このレシピで	担刑でき	- z =	このレシピでの推奨量					
	TERM CO	の里	N	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ―			
イソロイシン	1.0%	471	217	183	178			
ロイシン	1.6%	787	397	327	284			
リジン	1.4%	681	199	168	303			
メチオニン	0.5%	228	199	159				
シスチン	0.4%	204						
メチオニン・シスチン計	0.9%	433	379	313	207			
フェニルアラニン	1.1%	523	271	217				
チロシン	0.7%	340						
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	864	434	356	351			
スレオニン	0.9%	415	253	207	231			
トリプトファン	0.3%	135	83	67	77			
バリン	1.2%	578	289	236	188			
ヒスチジン	0.6%	276	112	91	87			
アルギニン	1.3%	618	199	168	245			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	P. 1 - 1 - 1 - 1	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	471	295	250	180	118	164			
ロイシン	787	493	440	410	112	120			
リジン	681	427	340	360	125	118			
メチオニン・シスチン計	ニン・シスチン計 433		220	160	123	169			
フェニルアラニン・チロシン計	864	541	380	390	142	139			
スレオニン	415	260	250	210	104	124			
トリプトファン	135	85	60	70	141	121			
バリン	578	362	310	220	117	165			
ヒスチジン	276	173	-	120	-	144			
全窒素量(g)	1.6								

