

1/28(wed)			このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
グラム			総重量 g 212.8			NRC			老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC				
			水分 g 170.5			体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース				
			乾燥重量 g 42.3			乾燥重量ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース				
			エネルギー kcal 147.7						↓この範囲内!		↓この範囲内!						
			エネルギー密度 kcal/g 3.5						3.0 ~ 4.0		~						
			たんぱく質 g 9.6 23%			/DM /DM /DM			/DM /DM		/DM /DM		/DM /DM /DM				
			内、動物性蛋白質 g 4.7 11.2%			14% 10% 18%			15.0% ~ 23.0%		~						
			脂質 g 10.3 24%			8% 6% 5%			7.0% ~ 15.0%		~		46% 33%				
			可溶性炭水化物 g 16.1 38%						2.0% ~		~						
			繊維 不溶性 g 4.3 10.2%								~						
			繊維 総量 g 5.9 13.9%								~						
			灰分 g 1.7 4.0%								~						
			ナトリウム mg 19 0.05%			0.11% 0.08% 0.06%			0.15% ~ 0.35%		0.07% ~ 0.25%						
			カリウム mg 694 1.64%			0.60% 0.40% 0.60%					~						
			カルシウム mg 189 0.45%			0.56% 0.40% 0.60%			0.50% ~ 1.00%		~		2.5%				
			マグネシウム mg 51 0.121%			0.084% 0.060% 0.040%					~		0.3%				
			リン mg 150 0.36%			0.43% 0.30% 0.50%			0.25% ~ 0.75%		0.20% ~ 0.30%		1.6%				
			カルシウム：リン比 1.25 : 1			1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		~		2 : 1				
			鉄 mg 1.9			栄養量 2 1 3			*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量		*2 上限量:これ以上は危険という量		栄養量 127				
			亜鉛 mg 0.9			4 3 5			/DM : 乾燥重量あたり				42				
			銅 mg 0.2			0.4 0.3 0.3							11				
			マンガン mg 0.4			0.3 0.2 0.2											
			ビタミンA レチノール IU 25			302 213 211							12627 9012 10572				
			ビタミンA レチノール当量 IU 425			302 213 211							12627 9012 10572				
			ビタミンD IU 56			33 23 21							188 135 211				
			ビタミンE IU 4.6			1.8 1.3 2.1							42				
			ビタミンK μg 138			98 69											
			ビタミンB1 mg 0.3			0.1 0.1 0.0											
			ビタミンB2 mg 0.2			0.3 0.2 0.1											
			ナイアシン mg 3.7			1.0 0.7 0.5											
			ビタミンB6 mg 0.32			0.09 0.06 0.04											
			ビタミンB12 μg 0.68			2.1 1.5 0.9											
			葉酸 μg 122			16 11 8											
			パントテン酸 mg 1.3			0.9 0.6 0.4											
			ビタミンC mg 373														
			コレステロール mg 16														
			食塩相当量 g 0.02														
			飽和 g 1.3														
			一価不飽和 g 1.6														
			多価不飽和 g 2.1														
			n-3 mg 1083														
			n-6 mg 1051														
			n-6 : n-3 1.0 : 1														
			リノール酸 mg 1017			650 465 423							3793 2749				
			αリノレン酸 mg 433			25 19											
			EPA+DHA mg 523			25 19							668 465				
			EPA : DHA mg 0.5 : 1			1 : 1 1 : 1							1.5 : 1 1.5 : 1				
魚介類	ぶり・成魚-焼き	9															
豆類	糸引き納豆	3															
いも類	さつまいも-蒸し	15															
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12															
野菜類	トマト-生	30															
野菜類	キャベツ-生	5															
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5															
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5															
野菜類	オクラ-ゆで	3.5															
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5															
きのこ類	まいたけ-ゆで	5															
種実類	ごま-いり	1															
油脂類	フラックスシードオイル	0.3															
果実類	ブルーベリー-生	5															
豆類	きな粉-全粒大豆	1															
魚介類	ぶり・成魚-焼き	9															
豆類	糸引き納豆	3															
いも類	さつまいも-蒸し	15															
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12															
野菜類	トマト-生	30															
野菜類	キャベツ-生	5															
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5															
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5															
野菜類	オクラ-ゆで	3.5															
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5															
きのこ類	まいたけ-ゆで	5															
種実類	ごま-いり	1															
油脂類	フラックスシードオイル	0.3															
果実類	ブルーベリー-生	5															
豆類	きな粉-全粒大豆	1															
サプリメント	錠・杯																
	Asahi エビオス錠	2															
	新ビオフェルミンS	1.5															
	ワダカルシウム末	0.2															
	パルミチン酸アスコルビル	0.4															
	Asahi エビオス錠	2															
	新ビオフェルミンS	1.5															
ワダカルシウム末	0.2																
パルミチン酸アスコルビル	0.4																

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	375	217	161	156
ロイシン	1.5%	617	397	288	249
リジン	1.5%	650	199	148	266
メチオニン	0.5%	217	199	140	
シスチン	0.3%	115			
メチオニン・シスチン計	0.8%	334	379	275	182
フェニルアラニン	0.9%	364	271	190	
チロシン	0.7%	280			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	644	434	313	309
スレオニン	0.9%	362	253	182	203
トリプトファン	0.3%	108	83	59	68
バリン	1.0%	439	289	207	165
ヒスチジン	1.1%	469	112	80	76
アルギニン	1.2%	493	199	148	216

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	375	279	250	180
ロイシン	617	459	440	410	104	112
リジン	650	484	340	360	142	134
メチオニン・シスチン計	334	249	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	644	480	380	390	126	123
スレオニン	362	269	250	210	108	128
トリプトファン	108	80	60	70	134	115
バリン	439	327	310	220	105	149
ヒスチジン	469	349	-	120	-	291
全窒素量(g)	1.3					

