

1/29(wed)

グラム

このレシピで摂取できる栄養

総重量	g	209.9
水分	g	172.1
乾燥重量	g	37.8
エネルギー	kcal	111.9
エネルギー密度	kcal/g	3.0

このレシピでの推奨量 *1

NRC

AAFCO

体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
----------------	-------------	-------------

このレシピでの推奨量

老齢犬用
「小動物の臨床栄養学」より

「この範囲内」

3.0 ~ 4.0

このレシピでの上限量 *2

NRC

AAFCO

体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
----------------	-------------	-------------

肉類	若鶏・ささ身-生	9
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	35
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごまいり	
油脂類	ブラックシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	8.8
豆類	きな粉・全粒大豆	1.1
肉類	若鶏・ささ身-生	9
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	35
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごまいり	
油脂類	ブラックシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉・全粒大豆	1.2
錠・杯		
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	ワダカルシューム末	0.2
	バルミチン酸アスコルビル	0.5
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	ワダカルシューム末	0.2
	バルミチン酸アスコルビル	0.5

総重量	g	209.9
水分	g	172.1
乾燥重量	g	37.8
エネルギー	kcal	111.9
エネルギー密度	kcal/g	3.0

/DM	/DM	/DM
たんぱく質	g	9.0
内・動物性蛋白質	g	4.1
脂 質	g	6.0
可溶性炭水化物	g	16.9
繊 不溶性	g	4.1
維 総 量	g	5.7
灰分	g	1.6
ナトリウム	mg	17
カリウム	mg	716
カルシウム	mg	157
マグネシウム	mg	49
リ ン	mg	148
カルシウム : リン比		1.06 : 1

/DM	/DM
16%	10%
9%	6%
7.0%	~ 15.0%
2.0%	~
0.15%	~ 0.35%
0.07%	~ 0.25%
0.25%	~ 0.75%
1.2 : 1	~ 1.4 : 1

/DM	/DM
24%	18%
15.0% ~ 23.0%	
7.0% ~ 10.0%	
2.0% ~	
0.15% ~ 0.35%	
0.07% ~ 0.25%	
0.25% ~ 0.30%	
1.2 : 1	~ 1.4 : 1

*1推奨量: このくらいは摂りましょうという量

*2上限量: これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

鉄	mg	1.3
亜 鉛	mg	0.7
銅	mg	0.2
マンガン	mg	0.4
ビタ レチノール	IU	3
ミン カロテン当量	IU	360
A レチノール当量	IU	360
ビタミンD	IU	0
ビタミンE	IU	4.2
ビタミンK	μg	117
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	3.7
ビタミンB6	mg	0.36
ビタミンB12	μg	0.02
葉 酸	μg	119
パントテン酸	mg	1.6
ビタミンC	mg	458
コレステロール	mg	12
食塩相当量	g	0.02
飽 和	g	0.3
一価不饱和	g	0.4
多価不饱和	g	1.2
n-3	mg	438
n-6	mg	707
n-6 : n-3		1.6 : 1
リノール酸	mg	711
αリノレン酸	mg	438
EPA+DHA	mg	2
EPA : DHA	mg	0.1 : 1

栄養量	栄養量	栄養量
2	1	3
4	2	5
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	191	189
302	191	189
33	21	19
1.8	1.1	1.9
98	62	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.06	0.04
2.1	1.3	0.8
16	10	7
0.9	0.6	0.4

栄養量	栄養量	栄養量
3793	2459	
668	416	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
/DM	mg	NRC 体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	378	217	144
ロイシン	1.7%	630	397	257
リジン	1.7%	649	199	132
メチオニン	0.5%	182	199	125
シスチン	0.3%	114		
メチオニン・シスチン計	0.8%	294	379	246
フェニルアラニン	1.0%	365	271	170
チロシン	0.7%	277		
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	642	434	280
スレオニン	1.0%	361	253	163
トリプトファン	0.3%	106	83	53
バリン	1.1%	423	289	185
ヒスチジン	0.9%	333	112	72
アルギニン	1.3%	501	199	132
				193

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	378	289	250	180	116
ロイシン	630	482	440	410	110
リジン	649	497	340	360	146
メチオニン・シスチン計	294	225	220	160	102
フェニルアラニン・チロシン計	642	492	380	390	129
スレオニン	361	276	250	210	110
トリプトファン	106	81	60	70	135
バリン	423	324	310	220	105
ヒスチジン	333	255	—	120	—
全窒素量(g)	1.3				212

