

	1/30(fri)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム				NRC	AAFCO		老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より !この範囲内!	疾患別推奨レベル !この範囲内!		NRC	AAFCO		
			総重量	g	222.3							体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	
魚介類	あじ・まあいー焼き	8.5	水分	g	179.7										
豆類	糸引き納豆	2.5	乾燥重量	g	42.6										
いも類	さつまいも・蒸し	15	エネルギー	kcal	136.1										
野菜類	かぼちゃ(日本)ーゆで	13	エネルギー密度		3.2	kcal/g			3.0 ~ 4.0	~					
野菜類	トマト生	32													
野菜類	キャベツー生	5	/DM			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリーー花序ーゆで	6	たんぱく質	g	10.5	25%	14%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~				
野菜類	こまつな・葉ーゆで	6	内、動物性蛋白質	g	4.7	11.0%				~	~				
野菜類	オクラーゆで	6	脂 質	g	8.3	19%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	46%	33%		
野菜類	ほうれんそう・葉ーゆで	6	可溶性炭水化合物	g	16.8	40%				~	~				
きのこ類	まいたけーゆで	5	繊 不溶性	g	4.8	11.2%				2.0% ~	~				
種実類	ごまーいり	1.8	維 総 量	g	6.4	14.9%				~	~				
油脂類	フラックスシードオイル	0.1	灰分	g	2.0	4.6%				~	~				
果実類	ブルーベリーー生	5	ナトリウム	mg	42	0.10%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%				
豆類	きな粉・全粒大豆	1.1	カリウム	mg	746	1.75%	0.59%	0.40%	0.60%	~	~				
			カルシウム	mg	221	0.52%	0.55%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~				2.5%
			マグネシウム	mg	61	0.144%	0.084%	0.060%	0.040%	~	~				0.3%
			リ ン	mg	191	0.45%	0.42%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%				1.6%
			カルシウム：リン比		1.15 : 1			1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~					2 : 1
魚介類	あじ・まあいー焼き	8.5	鉄	mg	2.0		2	1	3	*1推奨量: このくらいは摂りましょうという量 *2上限量: これ以上は危険という量	栄養量	栄養量	栄養量		128
豆類	糸引き納豆	3.5	亜 鉛	mg	1.1		4	3	5						43
いも類	さつまいも・蒸し	15	銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.3						11
野菜類	かぼちゃ(日本)ーゆで	13	マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2						
野菜類	トマト生	32	βカロチン当量	IU	7		302	215	213						
野菜類	キャベツー生	5	A ーカロチン当量	IU	478		302	215	213						
野菜類	ブロッコリーー花序ーゆで	6	ビタミンD	IU	30		33	23	21						
野菜類	こまつな・葉ーゆで	6	ビタミンE	IU	4.5		1.8	1.3	2.1						
野菜類	オクラーゆで	6	ビタミンK	μg	149		98	69							
野菜類	ほうれんそう・葉ーゆで	6	ビタミンB1	mg	0.3		0.1	0.1	0.0						
きのこ類	まいたけーゆで	5	ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1						
種実類	ごまーいり	1.8	ナイアシン	mg	3.2		1.0	0.7	0.5						
油脂類	フラックスシードオイル	0.1	ビタミンB6	mg	0.37		0.09	0.06	0.04						
果実類	ブルーベリーー生	8	ビタミンB12	μg	0.10		2.1	1.5	0.9						
豆類	きな粉・全粒大豆	1.2	葉 酸	μg	130		16	11	8						
			パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.6	0.4						
			ビタミンC	mg	376										
			コレステロール	mg	19										
			食塩相当量	g	0.07										
			飽 和	g	0.7										
			一価不飽和	g	1.2										
			多価不飽和	g	1.9										
			n-3	mg	427										
			n-6	mg	1467										
			n-6 : n-3		3.4 : 1										
			リノール酸	mg	1448		650	468	426						
			αリノレン酸	mg	233		25	19							
			EPA＋DHA	mg	166		25	19							
			EPA : DHA		0.5 : 1		1 : 1	1 : 1							

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	403	217	162	157
ロイシン	1.6%	691	397	289	251
リジン	1.6%	694	199	149	268
メチオニン	0.5%	228	199	140	
シスチン	0.3%	131			
メチオニン・シスチン計	0.8%	360	379	277	183
フェニルアラニン	1.0%	412	271	192	
チロシン	0.7%	316			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	728	434	315	311
スレオニン	0.9%	399	253	183	204
トリプトファン	0.3%	117	83	60	68
バリン	1.1%	473	289	209	166
ヒスチジン	0.7%	317	112	81	77
アルギニン	1.4%	583	199	149	217

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	403	273	250	180	109	152
ロイシン	691	468	440	410	106	114
リジン	694	469	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	360	243	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	728	493	380	390	130	126
スレオニン	399	270	250	210	108	129
トリプトファン	117	79	60	70	132	113
バリン	473	320	310	220	103	145
ヒスチジン	317	214	-	120	-	179
全窒素量(g)	1.5					

