	ver.4 このレシピのエネルギー	116	kcal 体重の0.7	5乗	1.81	kg	計算では	0.82	日分となり	Jます				
参考の表へ		142	kcal 体	重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする	5				
	2/8(sun)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの 推奨量			このレシピでの上限量 *2			
		グラム	総重量 g 186.6		NRC AAFCO		老齢犬用	14大里	NI	RC	AAFCO			
魚介類	 あじ・まあじ-焼き	8.5		g	151.5					老断大用 「小動物の	疾患別推奨レベル			
豆類	糸引き納豆		乾燥重量	g	35.1		体重0.75 乗ベース		乾燥重量 ベース	臨床栄養学」より		体重0.75 乗ベース		乾燥重量 ベース
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー	kcal	115.7		 * ^-^		^-^	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	*ベーへ	__	^-^
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで		エネルギー密度		3.3	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
野菜類	トマトー生	31												
	キャベツ-生	6				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
	ブロッコリー・花序-ゆで	6	たんぱく質	g	9.1	26%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
	こまつな・葉ーゆで	5	内、動物性蛋白質	g	4.7	13.3%		00/	F0:	7.00	~		200	
-7-11174	さやいんげん・若ざや-ゆで	5 5		g	8.0	23%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~ ~	56%	33%	
	ほうれんそう・葉-ゆで まいたけ-ゆで	4			13.0	37% 10.0%				2.0% ~	~			
	ごま-いり	1.5	維 総 量	g	4.8	13.6%				2.0%	~			
	フラックシシードオイル	0.4		g	1.7	4.7%					~			
	ブルーベリー-生	0.1	ナトリウム	mg	41	0.12%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
豆類	きな粉・全粒大豆		カリウム	mg	588	1.67%	0.72%	0.40%	0.60%		~			
			カルシウム	mg	222	0.63%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	51	0.144%	0.101%	0.060%	0.040%		~			0.3%
魚介類	あじ・まあじ-焼き	8.5	リン	mg	165	0.47%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	3	カルシウム: リン	′比	1.35	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2:1
	さつまいも-蒸し	15		T.		1								
	いんげんまめ・全粒-ゆで				栄養量		栄養量				は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
野菜類		31		mg	1.6		2	1	3	*2上限量:これ以上(は危険という量			105
	キャベツ-生	6		mg	0.9		4	2	4	/DM	F-4-11			35
	ブロッコリー・花序-ゆで	6 5	卸マンガン	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM:乾燥重量	めたり			9
	こまつな・葉-ゆで さやいんげん・若ざや-ゆで	5		mg IU	7		0.3 302	177	0.2 176			12627	7491	8787
	ほうれんそう・葉ーゆで	5		IU	379		302	177	170			12027	7491	0/0/
	まいたけーゆで	4		÷	383		302	177	176			12627	7491	8787
	ごま-いり	1.5	ビタミンD	IU	26		33	19	18			188	112	176
	フラックシシードオイル	0.4	ビタミンE	IU	3.2		1.8	1.1	1.8					35
果実類	ブルーベリー-生	3.5	ビタミンK	μд	118		98	57						
豆類	きな粉・全粒大豆	1.5	ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
			ナイアシン	mg	2.9		1.0	0.6	0.4					
			ビタミンB6	mg	0.32		0.09	0.05	0.04					
			ビタミンB12	μg	0.10		2.1	1.2	0.8					
_		A⇔. +T	業酸パントテン酸	μg	105		16	9	6					
	Asahi エビオス錠	錠•杯	ドタミンC	mg	1.0 1032		0.9	0.5	0.4					
	ASANI エレオ 入証 新ビオフェルミンS	1.5		mg mg	1032							-		
	Ester C	0.5		g	0.07									
サゴ	ZINC lifestyle	0.0	飽 和	g	0.6									
サ プ リ			一価不飽和	(Emmono)	1.1									
У.	Asahi エビオス錠	2	多価不飽和	(Emmono)	1.9									
ント	新ビオフェルミンS	1.5	n-3	mg	701									
	Ester C	0.5	A/1	mg	1171									
			酸 n-6:n-		1.7	: 1								
			リノール酸		1151		650	387	351			3793	2285	
			αリノレン酸	-	507		25	15					0.5-	
			EPA+DHA	mg	166	. 1	25	15				668	387	
		·	EPA : DHA	mg	0.5	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	

アミノ酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	ス문	このレシピでの推奨量					
	DO XRXC	の里	NI	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	7 深里里へ			
イソロイシン	1.0%	351	217	134	130			
ロイシン	1.7%	606	397	239	207			
リジン	1.8%	623	199	123	221			
メチオニン	0.6%	208	199	116				
シスチン	0.3%	109						
メチオニン・シスチン計	0.9%	318	379	228	151			
フェニルアラニン	1.0%	355	271	158				
チロシン	0.8%	271						
フェニルアラニン・チロシン言	1.8%	626	434	260	257			
スレオニン	1.0%	357	253	151	169			
トリプトファン	0.3%	100	83	49	56			
バリン	1.2%	413	289	172	137			
ヒスチジン	0.8%	285	112	67	63			
アルギニン	1.4%	507	199	123	179			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	351	277	250	180	111	154			
ロイシン	606	478	440	410	109	117			
リジン	623	492	340	360	145	137			
メチオニン・シスチン計	318	251	220	160	114	157			
フェニルアラニン・チロシン計	626	495	380	390	130	127			
スレオニン	357	282	250	210	113	134			
トリプトファン	100	79	60	70	131	112			
バリン	413	326	310	220	105	148			
ヒスチジン	285	225	-	120	-	187			
全窒素量(g)	1.3								

