ver.4 このレシピのエネルギー 82 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.58 日分となります

参考の表へ　１日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	2/12(thu)	
		グラム
卵類	鶏卵・卵白−ゆで	5
卵類	鶏卵・卵黄−ゆで	3
豆類	糸引き納豆	
いも類	さつまいも−蒸し	7.5
豆類	いんげんまめ・全粒−ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ−生	15
野菜類	キャベツ−生	3
野菜類	ブロッコリー・花序−ゆで	3.5
野菜類	こまつな・葉−ゆで	3
野菜類	さやいんげん・若ざや−ゆで	
野菜類	ほうれんそう・葉−ゆで	3
きのこ類	まいたけ−ゆで	3
種実類	ごま−いり	
油脂類	フラックシードオイル	
果実類	ブルーベリー−−生	
豆類	きな粉・全粒大豆	
卵類	鶏卵・卵白−ゆで	7
卵類	鶏卵・卵黄−ゆで	4
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも−蒸し	15
豆類	いんげんまめ・全粒−ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ−生	28
野菜類	キャベツ−生	5
野菜類	ブロッコリー・花序−ゆで	6
野菜類	こまつな・葉−ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや−ゆで	
野菜類	ほうれんそう・葉−ゆで	5
きのこ類	まいたけ−ゆで	5
種実類	ごま−いり	
油脂類	フラックシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー−−生	6
豆類	きな粉・全粒大豆	0.8
サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1.3
	Ester C	
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量			このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2		
				NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より			疾患別推奨レベル			NRC		AAFCO
				体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内↓			↓この範囲内↓			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
総重量	g	139.5													
水分	g	114.5													
乾燥重量	g	25.0													
エネルギー	kcal	82.4													
エネルギー密度		3.3	kcal/g				3.0	〜	4.0		〜				
			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		/DM	/DM		/DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	g	5.3	21%	24%	10%	18%	15.0%	〜	23.0%		〜				
内、動物性蛋白質	g	1.1	4.3%								〜				
脂　質	g	6.2	25%	13%	6%	5%	7.0%	〜	15.0%		〜		78%	33%	
可溶性炭水化物	g	9.6	38%								〜				
繊維 不溶性	g	2.4	9.6%				2.0%	〜			〜				
繊維 総　量	g	3.3	13.1%								〜				
灰分	g	1.0	4.2%								〜				
ナトリウム	mg	33	0.13%	0.19%	0.08%	0.06%	0.15%	〜	0.35%	0.07%	〜	0.25%			
カリウム	mg	372	1.49%	1.01%	0.40%	0.60%					〜				
カルシウム	mg	112	0.45%	0.94%	0.40%	0.60%	0.50%	〜	1.00%		〜				2.5%
マグネシウム	mg	25	0.101%	0.143%	0.060%	0.040%					〜				0.3%
リ　ン	mg	110	0.44%	0.72%	0.30%	0.50%	0.25%	〜	0.75%	0.20%	〜	0.30%			1.6%
カルシウム：リン比		1.02　:　1				1 : 1	1.2 : 1	〜	1.4 : 1		〜				2 : 1
		栄養量		栄養量	栄養量	栄養量							栄養量	栄養量	栄養量
鉄	mg	1.2		2	1	2									75
亜　鉛	mg	0.7		4	1	3									25
銅	mg	0.1		0.4	0.1	0.2									6
マンガン	mg	0.2		0.3	0.1	0.1									
ﾋﾞﾀﾐﾝA レチノール	IU	103		302	126	125							12627	5320	6240
ﾋﾞﾀﾐﾝA ｶﾛﾃﾝ当量	IU	281													
ﾋﾞﾀﾐﾝA ﾚﾁﾉｰﾙ当量	IU	382		302	126	125							12627	5320	6240
ビタミンD	IU	30		33	14	12							188	80	125
ビタミンE	IU	2.6		1.8	0.7	1.2									25
ビタミンK	μg	94		98	41										
ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0									
ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.1	0.1									
ナイアシン	mg	1.2		1.0	0.4	0.3									
ビタミンB6	mg	0.17		0.09	0.04	0.02									
ビタミンB12	μg	0.20		2.1	0.9	0.5									
葉　酸	μg	79		16	7	4									
パントテン酸	mg	0.9		0.9	0.4	0.2									
ビタミンC	mg	523													
コレステロール	mg	98													
食塩相当量	g	0.06													
脂肪酸 飽　和	g	0.8													
脂肪酸 一価不飽和	g	1.0													
脂肪酸 多価不飽和	g	0.9													
脂肪酸 n−3	mg	252													
脂肪酸 n−6	mg	640													
脂肪酸 n−6　:　n−3		2.5　:　1													
脂肪酸 リノール酸	mg	606		650	275	250							3793	1622	
脂肪酸 αリノレン酸	mg	224		25	11										
脂肪酸 EPA＋DHA	mg	28		25	11								668	275	
脂肪酸 EPA　:　DHA	mg	0.0　:　1		1 : 1	1 : 1								1.5 : 1	1.5 : 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

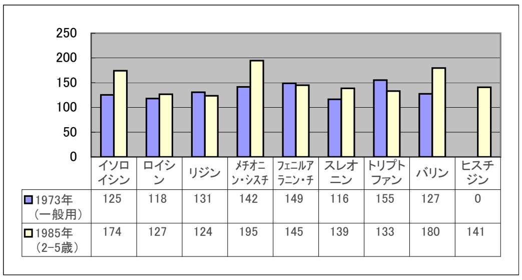
/DM ： 乾燥重量あたり

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	215	217	95	92
ロイシン	1.4%	356	397	170	147
リジン	1.2%	305	199	87	157
メチオニン	0.5%	115	199	82	
シスチン	0.4%	98			
ﾒﾁｵﾆﾝ・ｼｽﾁﾝ計	0.9%	213	379	162	107
フェニルアラニン	0.9%	224	271	112	
チロシン	0.7%	163			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ・ﾁﾛｼﾝ計	1.6%	387	434	185	182
スレオニン	0.8%	199	253	107	120
トリプトファン	0.3%	64	83	35	40
バリン	1.1%	271	289	122	97
ヒスチジン	0.5%	116	112	47	45
アルギニン	1.1%	266	199	87	127

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量	（mg）	窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2−5歳）	1973年（一般用）	1985年（2−5歳）
イソロイシン	215	314	250	180	125	174
ロイシン	356	519	440	410	118	127
リジン	305	445	340	360	131	124
ﾒﾁｵﾆﾝ・ｼｽﾁﾝ計	213	311	220	160	142	195
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ・ﾁﾛｼﾝ計	387	565	380	390	149	145
スレオニン	199	291	250	210	116	139
トリプトファン	64	93	60	70	155	133
バリン	271	395	310	220	127	180
ヒスチジン	116	169	−	120	−	141
全窒素量(g)	0.7					



	イソロイシン	ロイシン	リジン	ﾒﾁｵﾆﾝ・ｼｽﾁ	ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ・ﾁ	スレオニン	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
■1973年（一般用）	125	118	131	142	149	116	155	127	0
□1985年（2−5歳）	174	127	124	195	145	139	133	180	141