

2/13(fri)		グラム
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	8
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4
豆類	糸引き納豆	
いも類	さつまいも-蒸し	16
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	トマト-生	23
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	6
豆類	きな粉・全粒大豆	1
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	8
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	16
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	トマト-生	23
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	6
豆類	きな粉・全粒大豆	1
	錠・杯	
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新バイオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新バイオフェルミンS	1.5
Ester C	0.5	

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
総重量	g	179.4								
水分	g	146.6								
乾燥重量	g	32.8		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース					
エネルギー	kcal	109.6								
エネルギー密度	kcal/g	3.3								
たんぱく質	g	7.1	22%	18%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%			
内、動物性蛋白質	g	1.6	4.8%							
脂質	g	8.1	25%	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	59%	33%	
可溶性炭水化物	g	13.0	40%							
繊維	g	3.3	10.1%				2.0% ~			
繊維 総量	g	4.5	13.8%							
灰分	g	1.4	4.3%							
ナトリウム	mg	42	0.13%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%		
カリウム	mg	509	1.55%	0.77%	0.40%	0.60%				
カルシウム	mg	189	0.58%	0.72%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%			2.5%
マグネシウム	mg	35	0.108%	0.108%	0.060%	0.040%				0.3%
リン	mg	142	0.43%	0.55%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%		1.6%
カルシウム：リン比		1.33 : 1		1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1			2 : 1
鉄	mg	1.6	栄養量	2	1	3				98
亜鉛	mg	0.9	栄養量	4	2	4				33
銅	mg	0.2	栄養量	0.4	0.2	0.2				8
マンガン	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2	0.2				
ビタミンA レチノール	IU	117	栄養量	302	166	164		12627	6997	8208
ビタミンA レチノール当量	IU	356	栄養量							
ビタミンA レチノール当量	IU	471	栄養量	302	166	164		12627	6997	8208
ビタミンD	IU	36	栄養量	33	18	16		188	105	164
ビタミンE	IU	3.2	栄養量	1.8	1.0	1.6				33
ビタミンK	μg	119	栄養量	98	54					
ビタミンB1	mg	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0				
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1				
ナイアシン	mg	1.6	栄養量	1.0	0.6	0.4				
ビタミンB6	mg	0.22	栄養量	0.09	0.05	0.03				
ビタミンB12	μg	0.23	栄養量	2.1	1.1	0.7				
葉酸	μg	105	栄養量	16	9	6				
パントテン酸	mg	1.2	栄養量	0.9	0.5	0.3				
ビタミンC	mg	1029	栄養量							
コレステロール	mg	112	栄養量							
食塩相当量	g	0.07	栄養量							
飽和	g	0.9	栄養量							
一価不飽和	g	1.2	栄養量							
多価不飽和	g	1.3	栄養量							
n-3	mg	444	栄養量							
n-6	mg	866	栄養量							
n-6 : n-3		2.0 : 1	栄養量							
リノール酸	mg	829	栄養量	650	361	328		3793	2134	
αリノレン酸	mg	412	栄養量	25	14					
EPA+DHA	mg	32	栄養量	25	14			668	361	
EPA : DHA		0.0 : 1	栄養量	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1	

このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
		NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
乾燥重量	g	32.8		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース					
エネルギー	kcal	109.6								
エネルギー密度	kcal/g	3.3								
たんぱく質	g	7.1	22%	18%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%			
内、動物性蛋白質	g	1.6	4.8%							
脂質	g	8.1	25%	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	59%	33%	
可溶性炭水化物	g	13.0	40%							
繊維	g	3.3	10.1%				2.0% ~			
繊維 総量	g	4.5	13.8%							
灰分	g	1.4	4.3%							
ナトリウム	mg	42	0.13%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%		
カリウム	mg	509	1.55%	0.77%	0.40%	0.60%				
カルシウム	mg	189	0.58%	0.72%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%			2.5%
マグネシウム	mg	35	0.108%	0.108%	0.060%	0.040%				0.3%
リン	mg	142	0.43%	0.55%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%		1.6%
カルシウム：リン比		1.33 : 1		1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1			2 : 1
鉄	mg	1.6	栄養量	2	1	3				98
亜鉛	mg	0.9	栄養量	4	2	4				33
銅	mg	0.2	栄養量	0.4	0.2	0.2				8
マンガン	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2	0.2				
ビタミンA レチノール	IU	117	栄養量	302	166	164		12627	6997	8208
ビタミンA レチノール当量	IU	356	栄養量							
ビタミンA レチノール当量	IU	471	栄養量	302	166	164		12627	6997	8208
ビタミンD	IU	36	栄養量	33	18	16		188	105	164
ビタミンE	IU	3.2	栄養量	1.8	1.0	1.6				33
ビタミンK	μg	119	栄養量	98	54					
ビタミンB1	mg	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0				
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1				
ナイアシン	mg	1.6	栄養量	1.0	0.6	0.4				
ビタミンB6	mg	0.22	栄養量	0.09	0.05	0.03				
ビタミンB12	μg	0.23	栄養量	2.1	1.1	0.7				
葉酸	μg	105	栄養量	16	9	6				
パントテン酸	mg	1.2	栄養量	0.9	0.5	0.3				
ビタミンC	mg	1029	栄養量							
コレステロール	mg	112	栄養量							
食塩相当量	g	0.07	栄養量							
飽和	g	0.9	栄養量							
一価不飽和	g	1.2	栄養量							
多価不飽和	g	1.3	栄養量							
n-3	mg	444	栄養量							
n-6	mg	866	栄養量							
n-6 : n-3		2.0 : 1	栄養量							
リノール酸	mg	829	栄養量	650	361	328		3793	2134	
αリノレン酸	mg	412	栄養量	25	14					
EPA+DHA	mg	32	栄養量	25	14			668	361	
EPA : DHA		0.0 : 1	栄養量	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1	

*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量
*2 上限量: これ以上は危険という量
/DM : 乾燥重量あたり

このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		栄養量	栄養量	栄養量
乾燥重量	g			
エネルギー	kcal			
エネルギー密度	kcal/g			
たんぱく質	g			
内、動物性蛋白質	g			
脂質	g			
可溶性炭水化物	g			
繊維	g			
繊維 総量	g			
灰分	g			
ナトリウム	mg			
カリウム	mg			
カルシウム	mg			
マグネシウム	mg			
リン	mg			
カルシウム：リン比				
鉄	mg			
亜鉛	mg			
銅	mg			
マンガン	mg			
ビタミンA レチノール	IU			
ビタミンA レチノール当量	IU			
ビタミンA レチノール当量	IU			
ビタミンD	IU			
ビタミンE	IU			
ビタミンK	μg			
ビタミンB1	mg			
ビタミンB2	mg			
ナイアシン	mg			
ビタミンB6	mg			
ビタミンB12	μg			
葉酸	μg			
パントテン酸	mg			
ビタミンC	mg			
コレステロール	mg			
食塩相当量	g			
飽和	g			
一価不飽和	g			
多価不飽和	g			
n-3	mg			
n-6	mg			
n-6 : n-3				
リノール酸	mg			
αリノレン酸	mg			
EPA+DHA	mg			
EPA : DHA				

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	288	217	125	121
ロイシン	1.4%	475	397	223	194
リジン	1.2%	403	199	115	207
メチオニン	0.5%	153	199	108	
シスチン	0.4%	130			
メチオニン・シスチン計	0.9%	282	379	213	141
フェニルアラニン	0.9%	303	271	148	
チロシン	0.7%	215			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	519	434	243	240
スレオニン	0.8%	267	253	141	158
トリプトファン	0.3%	85	83	46	53
バリン	1.1%	363	289	161	128
ヒスチジン	0.5%	156	112	62	59
アルギニン	1.1%	359	199	115	167

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	288	312	250	180
ロイシン	475	515	440	410	117	126
リジン	403	436	340	360	128	121
メチオニン・シスチン計	282	305	220	160	139	191
フェニルアラニン・チロシン計	519	562	380	390	148	144
スレオニン	267	289	250	210	116	138
トリプトファン	85	93	60	70	154	132
バリン	363	393	310	220	127	179
ヒスチジン	156	169	-	120	-	141
全窒素量(g)	0.9					

