ver.4 このレシピのエネルギー 121 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.85 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	2/18(wed)	
		グラム
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	16
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	25
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	3.5
豆類	きな粉・全粒大豆	1
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	4
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	16
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	25
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	3
豆類	きな粉・全粒大豆	2
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5

このレシピで摂取できる栄養				
総重量		g	189.9	
水分		g	154.3	
乾燥重量		g	35.6	
エネルギー		kcal	120.6	
エネルギー密度			3.4	kcal/g
				/DM
たんぱく質		g	8.3	23%
内、動物性蛋白質		g	3.6	10.1%
脂　質		g	8.6	24%
可溶性炭水化物		g	13.6	38%
繊維	不溶性	g	3.6	10.1%
繊維	総　量	g	4.9	13.7%
灰分		g	1.6	4.4%
ナトリウム		mg	49	0.14%
カリウム		mg	559	1.57%
カルシウム		mg	194	0.54%
マグネシウム		mg	41	0.116%
リ　ン		mg	153	0.43%
カルシウム：リン比			1.27	：1
				栄養量
鉄		mg	1.8	
亜　鉛		mg	1.0	
銅		mg	0.2	
マンガン		mg	0.3	
ビタミン	レチノール	IU	117	
ビタミン	カロテン当量	IU	357	
A　レチノール当量		IU	473	
ビタミンD		IU	36	
ビタミンE		IU	3.3	
ビタミンK		μg	134	
ビタミンB1		mg	0.2	
ビタミンB2		mg	0.3	
ナイアシン		mg	1.6	
ビタミンB6		mg	0.24	
ビタミンB12		μg	0.23	
葉　酸		μg	110	
パントテン酸		mg	1.3	
ビタミンC		mg	1029	
コレステロール		mg	112	
食塩相当量		g	0.09	
脂肪酸	飽　和	g	1.0	
脂肪酸	一価不飽和	g	1.3	
脂肪酸	多価不飽和	g	1.6	
脂肪酸	n-3	mg	484	
脂肪酸	n-6	mg	1115	
脂肪酸	n-6 ： n-3		2.3	：1
脂肪酸	リノール酸	mg	1081	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	452	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	32	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.0	：1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC		AAFCO
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
17%	10%	18%
9%	6%	5%
0.13%	0.08%	0.06%
0.71%	0.40%	0.60%
0.66%	0.40%	0.60%
0.100%	0.060%	0.040%
0.51%	0.30%	0.50%
		1 ： 1
栄養量	栄養量	栄養量
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	180	178
302	180	178
33	20	18
1.8	1.1	1.8
98	58	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.05	0.04
2.1	1.2	0.8
16	10	6
0.9	0.5	0.4
650	392	356
25	16	
25	16	
1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内↓	
3.0	～ 4.0
/DM	/DM
15.0%	～ 23.0%
7.0%	～ 15.0%
2.0%	～
0.15%	～ 0.35%
0.50%	～ 1.00%
0.25%	～ 0.75%
1.2 ： 1	～ 1.4 ： 1

このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル	
↓この範囲内↓	
	～
/DM	/DM
	～
	～
	～
	～
	～
	～
	～
0.07%	～ 0.25%
	～
	～
	～
0.20%	～ 0.30%
	～

このレシピでの上限量 *2		
NRC		AAFCO
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
55%	33%	
		2.5%
		0.3%
		1.6%
		2 ： 1
栄養量	栄養量	栄養量
		107
		36
		9
12627	7593	8907
12627	7593	8907
188	114	178
		36
3793	2316	
668	392	
1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

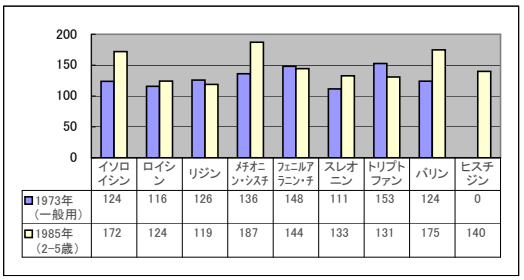
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	352	217	135	132
ロイシン	1.6%	579	397	242	210
リジン	1.4%	486	199	125	224
メチオニン	0.5%	183	199	118	
シスチン	0.4%	158			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	1.0%	341	379	232	153
フェニルアラニン	1.1%	375	271	160	
チロシン	0.7%	266			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.8%	640	434	264	260
スレオニン	0.9%	317	253	153	171
トリプトファン	0.3%	104	83	50	57
バリン	1.2%	437	289	175	139
ヒスチジン	0.5%	191	112	68	64
アルギニン	1.2%	437	199	125	182

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	352	309	250	180	124	172
ロイシン	579	509	440	410	116	124
リジン	486	428	340	360	126	119
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	341	299	220	160	136	187
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	640	563	380	390	148	144
スレオニン	317	279	250	210	111	133
トリプトファン	104	92	60	70	153	131
バリン	437	384	310	220	124	175
ヒスチジン	191	168	–	120	–	140
全窒素量(g)	1.1