

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸（参考）       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 0.9% | 332 | 217        | 134     | 131     |
| ロイシン           | 1.7% | 585 | 397        | 240     | 208     |
| リジン            | 1.6% | 580 | 199        | 124     | 222     |
| メチオニン          | 0.5% | 188 | 199        | 117     |         |
| シスチン           | 0.3% | 109 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.8% | 295 | 379        | 230     | 152     |
| フェニルアラニン       | 1.0% | 339 | 271        | 159     |         |
| チロシン           | 0.7% | 261 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.7% | 600 | 434        | 261     | 258     |
| スレオニン          | 0.9% | 332 | 253        | 152     | 170     |
| トリプトファン        | 0.3% | 96  | 83         | 49      | 57      |
| バリン            | 1.1% | 391 | 289        | 173     | 138     |
| ヒスチジン          | 0.6% | 198 | 112        | 67      | 64      |
| アルギニン          | 1.4% | 494 | 199        | 124     | 180     |

| アミノ酸スコア（参考）    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する（%） |             |
|                |     |               | 1973年（一般用） | 1985年（2-5歳） | 1973年（一般用）      | 1985年（2-5歳） |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 332 | 282           | 250        | 180         | 113             | 156         |
| ロイシン           | 585 | 496           | 440        | 410         | 113             | 121         |
| リジン            | 580 | 492           | 340        | 360         | 145             | 137         |
| メチオニン・シスチン計    | 295 | 251           | 220        | 160         | 114             | 157         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 600 | 509           | 380        | 390         | 134             | 131         |
| スレオニン          | 332 | 281           | 250        | 210         | 113             | 134         |
| トリプトファン        | 96  | 82            | 60         | 70          | 136             | 117         |
| バリン            | 391 | 331           | 310        | 220         | 107             | 151         |
| ヒスチジン          | 198 | 168           | -          | 120         | -               | 140         |
| 全窒素量(g)        | 1.2 |               |            |             |                 |             |

