

2/23(mon)		グラム
魚介類	まいわし-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	25
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん-若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	1
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	6
豆類	きな粉-全粒大豆	1
追加食品	干し柿	3
魚介類	まいわし-焼き	9
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	25
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん-若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	1
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	6
豆類	きな粉-全粒大豆	1.5
追加食品	干し柿	3
錠・杯		
Asahi エビオス錠		2
新バイオフェルミンS		1.5
Ester C		0.4
ZINC lifestyle		
Asahi エビオス錠		2
新バイオフェルミンS		1.5
Ester C		0.4

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	202.4
水分	g	157.5
乾燥重量	g	44.9
エネルギー	kcal	151.8
エネルギー密度	kcal/g	3.4
たんぱく質	g	9.8
内、動物性蛋白質	g	4.5
脂質	g	9.5
可溶性炭水化物	g	19.1
繊維 不溶性	g	4.8
繊維 総量	g	6.4
灰分	g	1.9
ナトリウム	mg	38
カリウム	mg	723
カルシウム	mg	211
マグネシウム	mg	55
リン	mg	175
カルシウム：リン比		1.21 : 1
鉄	mg	2.0
亜鉛	mg	1.0
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.5
ビタミンA レチノール	IU	26
ビタミンA レチノール当量	IU	435
ビタミンA レチノール当量	IU	458
ビタミンD	IU	75
ビタミンE	IU	3.9
ビタミンK	μg	142
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	3.5
ビタミンB6	mg	1.11
ビタミンB12	μg	1.47
葉酸	μg	124
パントテン酸	mg	1.3
ビタミンC	mg	834
コレステロール	mg	14
食塩相当量	g	0.07
飽和	g	1.1
一価不飽和	g	1.3
多価不飽和	g	2.3
n-3	mg	1031
n-6	mg	1204
n-6 : n-3		1.2 : 1
リノール酸	mg	1158
αリノレン酸	mg	466
EPA+DHA	mg	474
EPA : DHA		0.8 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
0.11%	0.08%	0.06%
0.56%	0.40%	0.60%
0.52%	0.40%	0.60%
0.079%	0.060%	0.040%
0.40%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	4
4	3	5
0.4	0.3	0.3
0.3	0.2	0.2
302	227	225
302	227	225
33	25	22
1.8	1.3	2.2
98	73	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.8	0.5
0.09	0.07	0.04
2.1	1.6	1.0
16	12	8
0.9	0.7	0.4
650	494	449
25	20	
25	20	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	
7.0% ~ 15.0%	
2.0% ~	
0.15% ~ 0.35%	
0.50% ~ 1.00%	
0.25% ~ 0.75%	
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	

このレシピでの推奨量	
疾患別推奨レベル	↓この範囲内！
~	
/DM	/DM
0.07% ~ 0.25%	
~	
~	
~	
~	
~	
~	
~	
~	

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
43%	33%	
2.5%		
0.3%		
1.6%		
2 : 1		
栄養量	栄養量	栄養量
135		
45		
11		
12627	9571	11227
12627	9571	11227
188	144	225
45		
3793	2919	
668	494	
1.5 : 1	1.5 : 1	

*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量
 *2 上限量:これ以上は危険という量
 /DM : 乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	387	217	171	166
ロイシン	1.5%	654	397	305	265
リジン	1.5%	659	199	157	283
メチオニン	0.5%	206	199	148	
シスチン	0.3%	116			
メチオニン・シスチン計	0.7%	321	379	292	193
フェニルアラニン	0.9%	394	271	202	
チロシン	0.7%	293			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	687	434	332	328
スレオニン	0.9%	383	253	193	216
トリプトファン	0.2%	111	83	63	72
バリン	1.0%	460	289	220	175
ヒスチジン	0.8%	346	112	85	81
アルギニン	1.2%	520	199	157	229

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	387	276	250	180
ロイシン	654	466	440	410	106	114
リジン	659	469	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	321	228	220	160	104	143
フェニルアラニン・チロシン計	687	489	380	390	129	125
スレオニン	383	273	250	210	109	130
トリプトファン	111	79	60	70	132	113
バリン	460	328	310	220	106	149
ヒスチジン	346	247	-	120	-	206
全窒素量(g)	1.4					

