ver.4 このレシピのエネルギー 128 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.90 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	2/21(sat)	グラム
魚介類	さわら-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	16
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	23
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	
豆類	きな粉・全粒大豆	1
追加食品	干し柿	2
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
豆類	いんげんまめ・全粒-ゆで	
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	29
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	6
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
種実類	ごま-いり	
油脂類	フラックシシードオイル	0.2
果実類	ブルーベリー-生	
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5
追加食品	干し柿	2

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.4
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.4

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

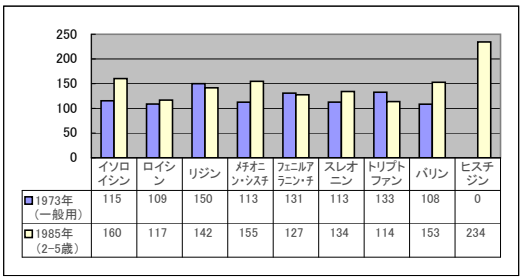
このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
総重量		g	178.3									
水分		g	140.5									
乾燥重量		g	37.8									
エネルギー		kcal	128.5									
エネルギー密度			3.4	kcal/g								
				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM　/DM	/DM　/DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	8.8	23%	16%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
内、動物性蛋白質		g	4.2	11.2%					～			
脂　質		g	8.8	23%	9%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	52%	33%	
可溶性炭水化物		g	15.0	40%					～			
繊維	不溶性	g	3.8	10.1%				2.0% ～	～			
	総　量	g	5.1	13.6%					～			
灰分		g	1.6	4.2%					～			
ナトリウム		mg	23	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
カリウム		mg	616	1.63%	0.67%	0.40%	0.60%		～			
カルシウム		mg	171	0.45%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～			2.5%
マグネシウム		mg	45	0.119%	0.094%	0.060%	0.040%		～			0.3%
リ　ン		mg	147	0.39%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比			1.16	：1			1：1	1.2：1 ～ 1.4：1	～			2：1
				栄養量	栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.6		2	1	3					114
亜　鉛		mg	0.8		4	2	5					38
銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.3					9
マンガン		mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
ビタミンA	レチノール	IU	16		302	191	189			12627	8065	9461
	カロテン当量	IU	376									
	レチノール当量	IU	389		302	191	189			12627	8065	9461
ビタミンD		IU	76		33	21	19			188	121	189
ビタミンE		IU	3.1		1.8	1.1	1.9					38
ビタミンK		μg	134		98	62						
ビタミンB1		mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン		mg	3.5		1.0	0.6	0.4					
ビタミンB6		mg	0.79		0.09	0.06	0.04					
ビタミンB12		μg	0.77		2.1	1.3	0.8					
葉　酸		μg	102		16	10	7					
パントテン酸		mg	1.2		0.9	0.6	0.4					
ビタミンC		mg	828									
コレステロール		mg	15									
食塩相当量		g	0.03									
脂肪酸	飽　和	g	0.9									
	一価不飽和	g	1.2									
	多価不飽和	g	1.7									
	n-3	mg	833									
	n-6	mg	864									
	n-6 ： n-3		1.0	：1								
	リノール酸	mg	839		650	416	378			3793	2460	
	αリノレン酸	mg	386		25	17						
	EPA＋DHA	mg	364		25	17				668	416	
	EPA ： DHA	mg	0.5	：1	1：1	1：1				1.5：1	1.5：1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	347	217	144	140
ロイシン	1.5%	575	397	257	223
リジン	1.6%	613	199	132	238
メチオニン	0.5%	194	199	125	
シスチン	0.3%	102			
メチオニン・シスチン計	0.8%	298	379	246	163
フェニルアラニン	0.9%	339	271	170	
チロシン	0.7%	258			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	598	434	280	276
スレオニン	0.9%	339	253	163	182
トリプトファン	0.3%	96	83	53	61
バリン	1.1%	404	289	185	148
ヒスチジン	0.9%	338	112	72	68
アルギニン	1.2%	456	199	132	193

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	347	288	250	180	115	160
ロイシン	575	479	440	410	109	117
リジン	613	510	340	360	150	142
メチオニン・シスチン計	298	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	598	497	380	390	131	127
スレオニン	339	282	250	210	113	134
トリプトファン	96	80	60	70	133	114
バリン	404	336	310	220	108	153
ヒスチジン	338	281	−	120	−	234
全窒素量(g)	1.2