ver.4 このレシピのエネルギー 141 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.99 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	3/4(wed)	
		グラム
魚介類	あじ･まあじ-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.2
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	21
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉・全粒大豆	1
追加食品	干し柿	3
魚介類	あじ･まあじ-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.2
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	21
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1.5
油脂類	フラックシシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉・全粒大豆	1
追加食品	干し柿	3
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5

このレシピで摂取できる栄養				栄養量
総重量		g	193.8	
水分		g	150.2	
乾燥重量		g	43.6	
エネルギー		kcal	141.2	
エネルギー密度			3.2	kcal/g
				/DM
たんぱく質		g	9.6	22%
内、動物性蛋白質		g		
脂　質		g	8.2	19%
可溶性炭水化物		g	19.2	44%
繊維	不溶性	g	4.8	11.1%
繊維	総　量	g	6.4	14.7%
灰分		g	1.9	4.2%
ナトリウム		mg	39	0.09%
カリウム		mg	713	1.64%
カルシウム		mg	231	0.53%
マグネシウム		mg	57	0.131%
リ　ン		mg	173	0.40%
カルシウム：リン比			1.33	：1
				栄養量
鉄		mg	1.8	
亜　鉛		mg	0.9	
銅		mg	0.3	
マンガン		mg	0.5	
ビタミン	レチノール	IU	7	
ビタミン	カロテン当量	IU	424	
A　レチノール当量		IU	428	
ビタミンD		IU	12	
ビタミンE		IU	4.0	
ビタミンK		μg	140	
ビタミンB1		mg	0.2	
ビタミンB2		mg	0.2	
ナイアシン		mg	2.7	
ビタミンB6		mg	1.11	
ビタミンB12		μg	0.10	
葉　酸		μg	120	
パントテン酸		mg	1.1	
ビタミンC		mg	1031	
コレステロール		mg	18	
食塩相当量		g	0.06	
脂肪酸	飽　和	g	0.7	
脂肪酸	一価不飽和	g	1.1	
脂肪酸	多価不飽和	g	2.0	
脂肪酸	n-3	mg	633	
脂肪酸	n-6	mg	1346	
脂肪酸	n-6 ： n-3		2.1	：1
脂肪酸	リノール酸	mg	1328	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	449	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	156	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.5	：1

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	14%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	7%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.11%	0.08%	0.06%
カリウム	0.58%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.54%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.082%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.41%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	4	3	5
銅	0.4	0.3	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	302	220	218
ビタミン カロテン当量			
A　レチノール当量	302	220	218
ビタミンD	33	24	22
ビタミンE	1.8	1.3	2.2
ビタミンK	98	71	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.7	0.5
ビタミンB6	0.09	0.07	0.04
ビタミンB12	2.1	1.5	1.0
葉　酸	16	12	8
パントテン酸	0.9	0.7	0.4
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 ： n-3			
脂肪酸 リノール酸	650	479	436
脂肪酸 αリノレン酸	25	19	
脂肪酸 EPA＋DHA	25	19	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内↓	
3.0 ～ 4.0	
	/DM
15.0% ～ 23.0%	
7.0% ～ 15.0%	
2.0% ～	
0.15% ～ 0.35%	
0.50% ～ 1.00%	
0.25% ～ 0.75%	
1.2 : 1 ～ 1.4 : 1	

このレシピでの推奨量	
疾患別推奨レベル	
↓この範囲内↓	
～	
	/DM
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	
0.07% ～ 0.25%	
～	
～	
～	
0.20% ～ 0.30%	
～	

このレシピでの上限量 *2	NRC	AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
	45%	33%	
			2.5%
			0.3%
			1.6%
			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
			131
			44
			11
	12627	9289	10897
	12627	9289	10897
	188	139	218
			44
	3793	2833	
	668	479	
	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

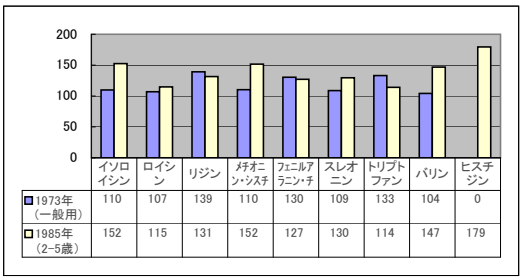
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	382	217	166	161
ロイシン	1.5%	654	397	296	257
リジン	1.5%	658	199	153	275
メチオニン	0.5%	214	199	144	
シスチン	0.3%	122			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	337	379	283	187
フェニルアラニン	0.9%	390	271	196	
チロシン	0.7%	299			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.6%	689	434	323	318
スレオニン	0.9%	378	253	187	209
トリプトファン	0.3%	111	83	61	70
バリン	1.0%	449	289	214	170
ヒスチジン	0.7%	300	112	83	78
アルギニン	1.2%	542	199	153	222

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	382	274	250	180	110	152
ロイシン	654	471	440	410	107	115
リジン	658	473	340	360	139	131
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	337	243	220	160	110	152
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	689	495	380	390	130	127
スレオニン	378	272	250	210	109	130
トリプトファン	111	80	60	70	133	114
バリン	449	323	310	220	104	147
ヒスチジン	300	215	-	120	-	179
全窒素量(g)	1.4