

3/9(mon)		グラム
魚介類	子持ちがれいー生	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	17
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	30
野菜類	キャベツ-生	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう-若ざや-生	
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉-全粒大豆	0.5
追加食品	干し柿	2
魚介類	子持ちがれいー生	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	17
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	30
野菜類	キャベツ-生	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう-若ざや-生	
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉-全粒大豆	0.5
追加食品	干し柿	2
サプリメント	錠・杯	
	Asahi エビオス錠	2
	新バイオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新バイオフェルミンS	1.5
Ester C	0.5	

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
総重量	g	203.4								
水分	g	162.8								
乾燥重量	g	40.6								
エネルギー	kcal	129.7								
エネルギー密度	kcal/g	3.2								
たんぱく質	g	7.8	19%	15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%			
内、動物性蛋白質	g	3.2	7.8%							
脂質	g	7.6	19%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	48%	33%	
可溶性炭水化物	g	19.2	47%							
不溶性繊維	g	4.4	10.9%				2.0% ~			
繊維総量	g	6.0	14.7%							
灰分	g	1.7	4.1%							
ナトリウム	mg	25	0.06%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07%	0.25%	
カリウム	mg	676	1.66%	0.62%	0.40%	0.60%				
カルシウム	mg	206	0.51%	0.58%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%			2.5%
マグネシウム	mg	48	0.119%	0.088%	0.060%	0.040%				0.3%
リン	mg	144	0.36%	0.44%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20%	0.30%	1.6%
カルシウム：リン比		1.43 : 1		1 : 1			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1			2 : 1
鉄	mg	1.5	栄養量	2	1	3	*1 推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
亜鉛	mg	0.8	2	4	2	5	*2 上限量:これ以上は危険という量			122
銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり			41
マンガン	mg	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2				10
ビタミンA レチノール当量	IU	432	302	205	203			12627	8654	10151
ビタミンA レチノール当量	IU	435	302	205	203			12627	8654	10151
ビタミンD	IU	26	33	22	20			188	130	203
ビタミンE	IU	4.8	1.8	1.2	2.0					41
ビタミンK	μg	135	98	66						
ビタミンB1	mg	0.3	0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1					
ナイアシン	mg	2.0	1.0	0.7	0.5					
ビタミンB6	mg	0.80	0.09	0.06	0.04					
ビタミンB12	μg	0.69	2.1	1.4	0.9					
葉酸	μg	119	16	11	7					
パントテン酸	mg	1.4	0.9	0.6	0.4					
ビタミンC	mg	1036								
コレステロール	mg	19								
食塩相当量	g	0.03								
飽和	g	0.6								
一価不飽和	g	1.0								
多価不飽和	g	1.7								
n-3	mg	662								
n-6	mg	988								
n-6 : n-3		1.5 : 1								
リノール酸	mg	974	650	447	406			3793	2639	
αリノレン酸	mg	423	25	18						
EPA+DHA	mg	190	25	18				668	447	
EPA : DHA	mg	2.1 : 1	1 : 1	1 : 1				1.5 : 1	1.5 : 1	

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.7%	303	217	154	150
ロイシン	1.3%	531	397	276	240
リジン	1.3%	537	199	142	256
メチオニン	0.4%	169	199	134	
シスチン	0.2%	101			
メチオニン・シスチン計	0.7%	268	379	264	175
フェニルアラニン	0.8%	309	271	183	
チロシン	0.6%	239			
フェニルアラニン・チロシン計	1.3%	548	434	300	296
スレオニン	0.8%	305	253	175	195
トリプトファン	0.2%	89	83	57	65
バリン	0.9%	360	289	199	158
ヒスチジン	0.4%	181	112	77	73
アルギニン	1.1%	430	199	142	207

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	303	276	250	180
ロイシン	531	485	440	410	110	118
リジン	537	490	340	360	144	136
メチオニン・シスチン計	268	245	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	548	501	380	390	132	128
スレオニン	305	279	250	210	112	133
トリプトファン	89	81	60	70	136	116
バリン	360	329	310	220	106	150
ヒスチジン	181	165	-	120	-	138
全窒素量(g)	1.1					

