() the same	ver.4 このレシピのエネルギー	143	kcal 体重の0.7		1.81	kg	計算では	1.01	日分となり	Jます ・					
<u>参考の表^</u>	1日に与えるエネルギー	142	kcal 1本	里	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする	5					
	3/11(wed)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの 推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		グラム	総重量	g	202.8		N	RC	AAFCO	老齡犬	:用		NF	RC	AAFCO
			水分	g	159.2		休重0.75	乾燥重量	哲楊重量	「小動物		疾患別推奨レベル	休重0.75		乾燥重量
	たい・まだい・養殖-焼き	8.5	乾燥重量	g	43.6		乗べース		ベース		養学」より	L = a Mr. FTT - L	乗べース		ベース
	糸引き納豆	2.2	エネルギー	kcal	143.4						範囲内↓	↓この範囲内↓			
	さつまいも-蒸し	16	エネルギー密度		3.3	kcal/g				3.0	~ 4.0	~			
	かぼちゃ(日本)-ゆで	12				(514	(214	/211	(514	/514	(5.1.4	/514 /514	(514	(5.1	/514
野菜類		25	たんぱく質	1 1	0.0	/DM	/DM	/DM 10%	/DM	/DM	/DM	/DM /DM ~	/DM	/DM	/DM
	キャベツ-生 ブロッコリー・花序-ゆで	6 5	カ、動物性蛋白質	g	8.6 3.9	20% 9.0%	14%	10%	18%	15.0%	~ 23.0%	~			
	こまつな・葉ーゆで	5		g	8.5	19%	7%	6%	5%	7.0%	~ 15.0%	~	45%	33%	
	スナップえんどう・若ざや-生	5	型	g	20.2	46%	/ 70	070	370	7.0%	15.0%	~	45%	3370	
	ほうれんそう・葉ーゆで	5		g	4.7	10.8%				2.0%	~	~			
	まいたけーゆで	, ,	維総量	g	6.2	14.2%				2.0%		~			
	ごま-いり	0.5		g	1.7	3.9%						~			
	フラックシシードオイル	0.3	ナトリウム	mg	22	0.05%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15%	~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
	ブルーベリー-生	5		mg	718	1.65%	0.58%	0.40%	0.60%	0.10%	0.00%	~			
豆類	きな粉・全粒大豆	1	カルシウム	mg	198	0.45%	0.54%	0.40%	0.60%	0.50%	~ 1.00%	~			2.5%
追加食品		3	マグネシウム	mg	48	0.110%	0.082%	0.060%	0.040%			~			0.3%
			リン	mg	156	0.36%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25%	~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	8.5	カルシウム: リン	/比	1.27	: 1			1:1	1.2: 1	~ 1.4 : 1	~			2:1
豆類	糸引き納豆	2.2											1		
いも類	さつまいも-蒸し	16			栄養量		栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量	量:このくらい	は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12		mg	1.5		2	1	3	*2上限量	責:これ以上Ⅰ	ま危険という量			131
野菜類	トマトー生	25	亜 鉛	mg	0.7		4	3	5						44
野菜類	キャベツ-生	6	銅	mg	0.2		0.4	0.3	0.3	/DM	: 乾燥重量	あたり			11
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2						
	こまつな・葉-ゆで	5	ピタレチノール	IU	10		302	220	218				12627	9294	10902
	スナップえんどう・若ざや-生	5		IU	431										
	ほうれんそう・葉-ゆで	5	A レチノール当量	IU	438		302	220	218				12627	9294	10902
	まいたけ-ゆで		ビタミンD	IU	43		33	24	22				188	140	218
	ごま-いり	0.5		IU	5.0		1.8	1.3	2.2						44
	フラックシシードオイル	0.3	ビタミンK	μg	127		98	71							
	ブルーベリー-生	5	ビタミンB1	mg	0.3		0.1	0.1	0.0						
豆類	きな粉・全粒大豆	1	ビタミンB2 ナイアシン	mg	0.1		0.3	0.2	0.1						
追加食品	十し柿	3	ビタミンB6	mg	2.6		0.09	0.7	0.5 0.04						
_			ビタミンB12	mg Ug	1.08 0.41		2.1	1.5	1.0						
			葉酸	μд	118		16	1.3	8						
		錠∙杯	パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.7	0.4						
	Asahi エビオス錠	爽: 祁	ビタミンC	mg	1038		0.9	0.7	0.4						
	新ビオフェルミンS	1.5	コレステロール	mg	16										
l	Ester C	0.5		g	0.02										
サプ	ZINC lifestyle	0.0	飽 和	g	0.9										
Ú	-		一価不飽和	16000000000	1.1										
У	Asahi エビオス錠	2	多価不飽和		1.8										
ント	新ビオフェルミンS	1.5	n-3	mg	858										
L L	Ester C	0.5	脂 n-6	mg	873										
			ll m n −6 : n −	-3	1.0	: 1									
				mg	848		650	480	436				3793	2835	
			αリノレン酸		443		25	19							
			EPA+DHA	-	317		25	19					668	480	
			EPA : DHA	mg	0.7	: 1	1:1	1:1					1.5 : 1	1.5 : 1	
	サプ	↑ リメントは <i>?</i>	EPA: DHA	[1:1	1:1					1.5 : 1	1.5 : 1	

リ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)								
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量					
	TERN CO	の里	NI	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	以深里里へ ー			
イソロイシン	0.8%	331	217	166	161			
ロイシン	1.3%	561	397	297	257			
リジン	1.3%	587	199	153	275			
メチオニン	0.4%	178	199	144				
シスチン	0.2%	102						
メチオニン・シスチン計	0.6%	279	379	283	188			
フェニルアラニン	0.7%	323	271	196				
チロシン	0.6%	244						
フェニルアラニン・チロシン計	1.3%	567	434	323	318			
スレオニン	0.7%	325	253	188	209			
トリプトファン	0.2%	91	83	61	70			
バリン	0.9%	393	289	214	170			
ヒスチジン	0.5%	199	112	83	78			
アルギニン	1.0%	443	199	153	222			

アミノ酸スコア(参考)									
/ ミノ阪人コア(参与)									
このレシピで摂取	できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評 1973年 (一般用)	「点パタン 1985年 (2-5歳)	アミノ酸スコア? 1973年 (一般用)	を計算する(%) 1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	331	284	250	180	114	158			
ロイシン	561	482	440	410	110	118			
リジン	587	504	340	360	148	140			
メチオニン・シスチン計	オニン・シスチン計 279		220	160	109	150			
フェニルアラニン・チロシン計	567	487	380	390	128	125			
スレオニン	325	279	250	210	112	133			
トリプトファン	91	78	60	70	130	111			
バリン	393	338	310	220	109	154			
ヒスチジン	199	170	-	120	-	142			
全窒素量(g)	1.2								

