

ver.4このレシピのエネルギー146kcalこの0.75乗1.81kg計算では1.03日分となります

参考の表へ1日に与えるエネルギー142kcal体重量2.2kg実際は1.0日分とする

	3/15(sun)	このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
	グラム	総重量	g	196.4	NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO		
魚介類	たい・まだい・養殖・焼き	8.5	乾燥重量	g	43.8	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
豆類	糸引き納豆	3	エネルギー密度	kcal	145.7				3.0 ~ 4.0		~					
いも類	さつまいも・蒸し	16			3.3	kcal/g										
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12														
野菜類	トマト・生	21				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
野菜類	キャベツ・生	6	たんぱく質	g	8.7	20%	14%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	3.9	9.0%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	45%	33%		
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	脂 質	g	7.9	18%				2.0% ~	~	~	~	~	~	
野菜類	スナップえんどう・若ざや・生	5	可溶性炭水化物	g	20.1	46%					~	~	~	~	~	
野菜類	ほうれんそう・葉・ゆで	5	繊維 総 量	g	4.7	10.8%					~	~	~	~	~	
きのこ類	まいたけ・ゆで		灰分	g	1.7	3.9%					~	~	~	~	~	
種実類	ごま・いり	0.5	ナトリウム	mg	21	0.05%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~	~	
油脂類	フラックスシードオイル	0.4	カリウム	mg	707	1.62%	0.58%	0.40%	0.60%		~	~	~	~	~	
果実類	ブルーベリー・生	5	カルシウム	mg	198	0.45%	0.54%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~	2.5%	~	
豆類	きな粉・全粒大豆	1	マグネシウム	mg	48	0.110%	0.081%	0.060%	0.040%		~	~	~	0.3%	~	
追加食品	干し柿	3	リ ン	mg	152	0.35%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~	1.6%	~	
			カルシウム：リン比		1.30	： 1			1： 1	1.2： 1 ~ 1.4： 1	~			2： 1		
						栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.5		2	1	4	*2 上限量：これ以上は危険という量					131	
			亜 鉛	mg	0.7		4	3	5						44	
			銅	mg	0.2		0.4	0.3	0.3						11	
			マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンレチノール	IU	10		302	221	219				12627	9330	10944	
			ビタミンA レチノール当量	IU	419		302	221	219				12627	9330	10944	
			ビタミンD	IU	43		33	24	22				188	140	219	
			ビタミンE	IU	5.0		1.8	1.3	2.2						44	
			ビタミンK	μg	137		98	71								
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	2.4		1.0	0.7	0.5							
			ビタミンB6	mg	1.07		0.09	0.07	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.41		2.1	1.5	1.0							
			葉 酸	μg	115		16	12	8							
			パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.7	0.4							
			ビタミンC	mg	1037											
			コレステロール	mg	16											
			食塩相当量	g	0.02											
			飽 和	g	0.9											
			一価不飽和	g	1.2											
			多価不飽和	g	2.0											
			n-3	mg	977											
			n-6	mg	972											
			n-6：n-3		1.0： 1											
			リノール酸	mg	947		650	482	438				3793	2845		
			αリノレン酸	mg	561		25	19								
			EPA+DHA	mg	317		25	19					668	482		
			EPA：DHA	mg	0.7： 1		1： 1	1： 1					1.5： 1	1.5： 1		

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

1

新バイオフェルミンS

1.5

Ester C

0.5

ZINC lifestyle

Asahi エビオス錠

2

新バイオフェルミンS

1.5

Ester C

0.5

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例：2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	338	217	166	162
ロイシン	1.3%	571	397	298	258
リジン	1.4%	593	199	153	276
メチオニン	0.4%	180	199	144	
シスチン	0.2%	104			
メチオニン・シスチン計	0.6%	283	379	285	188
フェニルアラニン	0.8%	330	271	197	
チロシン	0.6%	250			
フェニルアラニン・チロシン計	1.3%	581	434	324	320
スレオニン	0.7%	327	253	188	210
トリプトファン	0.2%	93	83	61	70
バリン	0.9%	398	289	215	171
ヒスチジン	0.5%	202	112	83	79
アルギニン	1.0%	449	199	153	223

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	338	281	250	180	112	156
ロイシン	571	475	440	410	108	116
リジン	593	494	340	360	145	137
メチオニン・シスチン計	283	236	220	160	107	147
フェニルアラニン・チロシン計	581	483	380	390	127	124
スレオニン	327	272	250	210	109	130
トリプトファン	93	77	60	70	128	110
バリン	398	332	310	220	107	151
ヒスチジン	202	168	-	120	-	140
全窒素量(g)	1.2					

