

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸（参考）       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 0.6% | 251 | 217        | 156     | 152     |
| ロイシン           | 1.0% | 430 | 397        | 280     | 243     |
| リジン            | 1.1% | 446 | 199        | 144     | 259     |
| メチオニン          | 0.3% | 140 | 199        | 136     |         |
| シスチン           | 0.2% | 86  |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.5% | 226 | 379        | 268     | 177     |
| フェニルアラニン       | 0.6% | 255 | 271        | 185     |         |
| チロシン           | 0.5% | 191 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.1% | 446 | 434        | 305     | 301     |
| スレオニン          | 0.6% | 244 | 253        | 177     | 198     |
| トリプトファン        | 0.2% | 73  | 83         | 58      | 66      |
| バリン            | 0.8% | 311 | 289        | 202     | 161     |
| ヒスチジン          | 0.4% | 150 | 112        | 78      | 74      |
| アルギニン          | 0.8% | 333 | 199        | 144     | 210     |

| アミノ酸スコア（参考）    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する（%） |             |
|                |     |               | 1973年（一般用） | 1985年（2-5歳） | 1973年（一般用）      | 1985年（2-5歳） |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 251 | 280           | 250        | 180         | 112             | 156         |
| ロイシン           | 430 | 479           | 440        | 410         | 109             | 117         |
| リジン            | 446 | 497           | 340        | 360         | 146             | 138         |
| メチオニン・シスチン計    | 226 | 252           | 220        | 160         | 115             | 158         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 446 | 497           | 380        | 390         | 131             | 128         |
| スレオニン          | 244 | 272           | 250        | 210         | 109             | 130         |
| トリプトファン        | 73  | 81            | 60         | 70          | 136             | 116         |
| バリン            | 311 | 346           | 310        | 220         | 112             | 157         |
| ヒスチジン          | 150 | 167           | -          | 120         | -               | 139         |
| 全窒素量(g)        | 0.9 |               |            |             |                 |             |

