| 豆類 糸 さかり かい  | Fャベツ-生<br>プロッコリー・花序-ゆで<br>まつな・葉-ゆで<br>スナップえんどう・若ざや-生<br>まうれんそう・葉-ゆで<br>Eいたけ-ゆで   | 142<br>ガラム<br>8<br>3<br>17<br>13<br>28<br>5<br>5<br>5<br>5<br>1<br>0.3 | はこのレシビ<br>総重量<br>水分<br>乾燥重量<br>エネルギー<br>エネルギー<br>エネルギー密度<br>たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>脂質<br>可溶性炭水化物<br>繊<br>機<br>機 | で摂。<br>g<br>g<br>kcal<br>g<br>g          | 取できる第<br>200.7<br>157.6<br>43.1<br>143.1<br>3.3<br>8.1<br>3.7<br>8.6 | kg<br>(表養<br>  kcal/g<br>  /DM<br>19%<br>8.6% | このレシ                 | ンピでの推<br>RC<br>乾燥重量<br>ベース | AAFCO                | このL<br>推<br>老齢犬<br>「小動!<br>臨床栄         |  | このレシピでの<br>推奨量<br>疾患別推奨レベノ<br>」この範囲内」 | NI<br>/ 体重0.75       | ンピでの上<br>RC<br>乾燥重量<br>ベース | AAFCO<br>乾燥重量<br>ベース |
|--|--|--|---|--|--|---|----------------------|----------------------------|----------------------|--|--|---------------------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|
| 豆類 糸 さかり かい  | こい・まだい・養殖-焼き<br>名引き納豆<br>ごつまいも-蒸し<br>いぼちゃ(日本)-ゆで<br>マト-生<br>ドイベツ-生<br>アロッコリー・花序-ゆで<br>はまつな・葉-ゆで<br>はナップえんどう・若ざや-生<br>乗うれんそう・葉-ゆで<br>といたけ-ゆで<br>ざま-しい<br>ジェーいり<br>アラックシシードオイル<br>アルーベリー-生 | 8 8 3 3 177 113 228 5 5 5 5 5 5 5 5 1 1 1                              | 総重量<br>水分<br>乾燥重量<br>エネルギー<br>エネルギー密度<br>たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>脂質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性                          | g g g kcal                               | 取できる第<br>200.7<br>157.6<br>43.1<br>143.1<br>3.3<br>8.1<br>3.7<br>8.6 | kcal/g  | NF<br>体重0.75<br>乗ベース | RC<br>乾燥重量<br>ベース          | AAFCO<br>乾燥重量<br>ベース | 推<br>老齢犬<br>「小動!<br>臨床栄<br>→ この<br>3.0 | 無要量<br>は用<br>物の<br>き養学」より<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・ | 推奨量<br>疾患別推奨レベル<br>↓この範囲内↓            | NI<br>体重0.75<br>乗ベース | RC<br>乾燥重量<br>ベース          | AAFCO<br>乾燥重量<br>ベース |
| 豆類 糸 さかり かい  | を引き納豆 :つまいも-蒸し ハぼちゃ(日本)-ゆで マト-生 -ヤベツ-生 -アリー・花序-ゆで はまつな・葉-ゆで はまつな・葉-ゆで はナップえんどう・若ざや-生 まうれんそう・葉-ゆで ミいたけ-ゆで ばま-いり ブラックシシードオイル ブルーベリー-生  | 8 8 3 3 177 113 228 5 5 5 5 5 5 5 5 1 1 1                              | 水分<br>乾燥重量<br>エネルギー<br>エネルギー密度<br>たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>脂質<br>同溶性炭水化物<br>繊 不溶性                                 | g g kcal                                 | 157.6<br>43.1<br>143.1<br>3.3<br>8.1<br>3.7<br>8.6                   | /DM<br>19%                                    | 体重0.75<br>乗ベース       | 乾燥重量<br>ベース                | 乾燥重量ベース              | 「小動!<br>臨床栄<br>↓この<br>3.0              | 物の<br>養学」より<br><mark>範囲内↓</mark><br>~ 4.0  | ↓この範囲内↓                               | ,<br>体重0.75<br>乗ベース  | 乾燥重量ベース                    | 乾燥重量ベース              |
| 豆類 糸 さかり かい  | を引き納豆 :つまいも-蒸し ハぼちゃ(日本)-ゆで マト-生 -ヤベツ-生 -アリー・花序-ゆで はまつな・葉-ゆで はまつな・葉-ゆで はナップえんどう・若ざや-生 まうれんそう・葉-ゆで ミいたけ-ゆで ばま-いり ブラックシシードオイル ブルーベリー-生  | 3<br>17<br>13<br>28<br>5<br>5<br>5<br>5                                | 乾燥重量<br>エネルギー<br>エネルギー密度<br>たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>間質<br>可溶性炭水化物<br>繊   | g<br>kcal<br>g<br>g                      | 43.1<br>143.1<br>3.3<br>8.1<br>3.7<br>8.6                            | /DM<br>19%                                    | 乗ベース<br>/DM          | ベース<br>/DM                 | ベース                  | 「小動!<br>臨床栄<br>↓この<br>3.0              | 物の<br>養学」より<br><mark>範囲内↓</mark><br>~ 4.0  | ↓この範囲内↓                               | 体重0.75<br>乗ベース       | ベース                        | ベース                  |
| 豆類 糸 さかり かい  | を引き納豆 :つまいも-蒸し ハぼちゃ(日本)-ゆで マト-生 -ヤベツ-生 -アリー・花序-ゆで はまつな・葉-ゆで はまつな・葉-ゆで はナップえんどう・若ざや-生 まうれんそう・葉-ゆで ミいたけ-ゆで ばま-いり ブラックシシードオイル ブルーベリー-生  | 3<br>17<br>13<br>28<br>5<br>5<br>5<br>5                                | エネルギー<br>エネルギー密度<br>たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>脂質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性   | kcal<br>g<br>g                           | 8.1<br>3.7<br>8.6  | /DM<br>19%                                    | 乗ベース<br>/DM          | ベース<br>/DM                 | ベース                  | ↓ <b>□</b> <i>σ</i> .                  | 範囲内↓   | ~                                     | 乗ベース                 | ベース                        | ベース                  |
| いも類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜類<br>野菜   | :つまいも-蒸し ハぼちゃ(日本)-ゆで マト-生 -ャイツ-生 プロッコリー・花序-ゆで まつな・葉-ゆで はナップえんどう・若ざや-生 まうれんそう・葉-ゆで にいたけ-ゆで ジェーいり プラックシシードオイル ブルーベリー-生   | 17<br>13<br>28<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5                                | エネルギー密度 たんぱく質 内、動物性蛋白質 脂 質 可溶性炭水化物 繊 不溶性  | 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8 | 8.1<br>3.7<br>8.6  | /DM<br>19%                                    | /DM                  | /DM                        |                      | 3.0                                    | ~ 4.0  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 野菜類 か<br>野菜類 トマ<br>野菜類 キ<br>野菜類 ラマ菜類 スマ<br>野菜類 スマ<br>野菜類 ほま<br>きのこ類 にま<br>油脂類 ファ<br>果実類 ブ                              | Nぼちゃ(日本)-ゆでマト-生 トャベツ-生 ブロッコリー・花序-ゆで まつな・葉-ゆで はナップえんどう・若ざや-生 まうれんそう・葉-ゆで といたけ-ゆで ジェーいり ブラックシシードオイル ブルーベリー-生   | 13<br>28<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5                                      | たんぱく質<br>内、動物性蛋白質<br>脂 質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性  | 80<br>80<br>80                           | 8.1<br>3.7<br>8.6  | /DM<br>19%                                    |                      |                            | /DM                  |  |  |                                       | /DM                  | /DM                        | /F::                 |
| 野菜類   マ<br>野菜類   キ<br>野菜類   ブ<br>野菜類   乙<br>野菜類   乙<br>野菜類   乙<br>野菜類   ほ<br>きのこ類   ま<br>種実類   ご<br>油脂類   ブ<br>果実類   ブ | マト-生<br>デャベツ-生<br>デロッコリー・花序-ゆで<br>まつな・葉-ゆで<br>メナップえんどう・若ざや-生<br>まうれんそう・葉-ゆで<br>ミしかたけ-ゆで<br>ざま-しいり<br>ブラックシシードオイル<br>ブルーベリー-生   | 5<br>5<br>5<br>5   | 内、動物性蛋白質<br>脂 質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性   | 80<br>80<br>80                           | 3.7<br>8.6   | 19%   |                      |                            | /DM                  | /DM                                    | /DM  | /DM /DN                               | /DM                  | /DM                        | /5                   |
| 野菜類 キ<br>野菜類 ご<br>野菜類 ス<br>野菜類 ス<br>野菜類 ほ<br>きのご類 ほ<br>種実類 ご<br>油脂類 フラ<br>果実類 ブ  | デャベツ-生<br>プロッコリー・花序-ゆで<br>まつな・葉-ゆで<br>スナップえんどう・若ざや-生<br>まうれんそう・葉-ゆで<br>Eしいたけ-ゆで<br>ごま-しり<br>プラックシシードオイル<br>プルーベリー-生  | 5 5  | 内、動物性蛋白質<br>脂 質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性   | 80<br>80<br>80                           | 3.7<br>8.6   | 19%   |                      |                            | /DM                  | /DM                                    | /DM  | /DM /DN                               | /DM                  | /DM                        | /P                   |
| 野菜類 ブラ<br>野菜類 ここ<br>野菜類 ほ<br>きのこ類 ま<br>種実類 ご<br>油脂類 フラ<br>果実類 ブ  | プロッコリー・花序-ゆで<br>まつな・葉-ゆで<br>くナップえんどう・若ざや-生<br>まうれんそう・葉-ゆで<br>Eいたけ-ゆで<br>プま-いり<br>プラックシシードオイル<br>プルーベリー-生   | 5<br>5<br>5  | 内、動物性蛋白質<br>脂 質<br>可溶性炭水化物<br>繊 不溶性   | 80<br>80<br>80                           | 3.7<br>8.6   |   | 14%                  |                            | / DIVI               | ,                                      | / DIVI   |                                       |                      |                            | /DM                  |
| 野菜類 ス<br>野菜類 ス<br>野菜類 ほ<br>きのこ類 ま<br>種実類 ご<br>油脂類 フ<br>果実類 ブ   | まつな・葉-ゆで<br>、ナップえんどう・若ざや-生<br>まうれんそう・葉-ゆで<br>にいたけ-ゆで<br>、ま-いり<br>ブラックシシードオイル<br>ブルーベリー-生   | 5 5  | 脂 質 可溶性炭水化物 繊 不溶性   | g<br>g                                   | 8.6  | 8.6%  |                      | 10%                        | 18%                  | 15.0%                                  | ~ 23.0%  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 野菜類 ス<br>野菜類 ほ<br>きのこ類 ま<br>種実類 ご<br>油脂類 フ<br>果実類 ブ  | スナップえんどう・若ざや-生まうれんそう・葉-ゆで<br>をいたけ-ゆで<br>ざま-いり<br>ジラックシシードオイル<br>ブルーベリー生  | 5  | 可溶性炭水化物 繊 不溶性   | g  |  |   |                      |                            |                      |  |  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 野菜類 ほきのこ類 まに<br>種実類 ご<br>油脂類 フェ<br>果実類 ブ   | まうれんそう・葉-ゆで<br>Eいたけ-ゆで<br>『ま-いり<br>プラックシシードオイル<br>『ルーベリー-生   | 1  | 繊不溶性  |  |  | 20%   | 8%                   | 6%                         | 5%                   | 7.0%                                   | ~ 15.0%  | ~                                     | 45%                  | 33%                        |                      |
| きのこ類 ま<br>種実類 ご<br>油脂類 フラ<br>果実類 ブ   | ミいたけ-ゆで<br>『ま-いり<br>『ラックシシードオイル<br>『ルーベリー-生  | 1  |   |  | 20.3   | 47%   |                      |                            |                      |  |  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 種実類 ご<br>油脂類 フ・<br>果実類 ブ   | 『ま-いり<br>?ラックシシードオイル<br>『ルーベリー-生   | -  | 維  総 量  | g  | 4.5  | 10.5%   |                      |                            |                      | 2.0%                                   | ~  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 油脂類 フラ   | プラックシシードオイル<br>ブルーベリー-生  | -  | T /   | g  | 6.1  | 14.1%   |                      |                            |                      |  |  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 果実類 ブ  | ブルーベリー-生   | : 0.3  | 灰分  | g  | 1.7  | 3.9%  | 0.440                | 0.000                      | 0.000                | 0.450                                  | 0.050  | ~                                     |                      |                            |                      |
| 1119 4194  | <u> </u>   |  | ナトリウム<br>カリウム   | mg                                       | 21   | 0.05%   | 0.11%                | 0.08%                      | 0.06%                | 0.15%                                  | ~ 0.35%  | 0.07% ~ 0.25%                         |                      |                            |                      |
|  | な材 主私人豆  | 5  | カルシウム   | mg                                       | 707<br>205   | 1.64%<br>0.48%                                | 0.59%<br>0.54%       | 0.40%                      | 0.60%                | 0.50%                                  | 1.00%  | ~                                     |                      |                            | 2.5%                 |
|  |  | 3  | マグネシウム  | mg                                       | 48   | 0.48%   | 0.54%                | 0.40%                      | 0.60%<br>0.040%      | 0.50%                                  | ~ 1.00%  | ~                                     | _                    |                            | 0.3%                 |
| 追加食品 干   |  | 3  | リン  | mg<br>mg                                 | 150  | 0.110%  | 0.083%               | 0.060%                     | 0.040%               | 0.25%                                  | ~ 0.75%  | 0.20% ~ 0.30%                         |                      |                            | 1.6%                 |
| 名介料 た  | _い・まだい・養殖-焼き   | 8  | カルシウム:リン  |  | 1.36   | · 1   | 0.42%                | 0.30%                      | 1:1                  |  | ~ 1.4 : 1  | 0.20% ~ 0.307<br>~                    |                      |                            | 2 : 1                |
|  | ・引き納豆  | 3  | 3707 74 . 72  | 111                                      | 1.30   |   |                      |                            | 1.1                  | 1.2. 1                                 | 1.4 . 1  |                                       |                      |                            | 2.1                  |
|  | つまいも-蒸し  | 17   |   |  | 栄養量  |   | 学巻量                  | 栄養量                        | 栄養量                  | *1推奨                                   | 量:このくらい  | は摂りましょうという                            | 量学兼量                 | 栄養量                        | 栄養量                  |
|  | ハぼちゃ(日本)-ゆで  | 13   | 鉄   | mg                                       | 1.4  |   | 2                    | 7.及重                       | 3                    |  |  | は危険という量                               | - 八及王                | <b>小及主</b>                 | 129                  |
|  | マトー生   | 28   | 亜 鉛   | mg                                       | 0.7  |   | 4                    | 3                          | 5                    | 122720                                 |  | 070 XC 7 7 2                          |                      |                            | 43                   |
| 野菜類キ   |  | 5  | 銅銅  | mg                                       | 0.2  |   | 0.4                  | 0.3                        | 0.3                  | /DM                                    | : 乾燥重量   | あたり                                   |                      |                            | 11                   |
|  | ・・・・・・・<br>ブロッコリー・花序-ゆで  | 5  | マンガン  | mg                                       | 0.5  |   | 0.3                  | 0.2                        | 0.2                  |  | . 10///  | ,,,,                                  |                      |                            |                      |
|  | まつな・葉-ゆで   | 5  | ピタレチノール   | IU                                       | 9  |   | 302                  | 217                        | 216                  |  |  |                                       | 12627                | 9187                       | 10777                |
| 野菜類 ス・   | 、ナップえんどう・若ざや-生   |  | ミン・カロテン当量   | IU                                       | 434  |   |                      |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| 野菜類ほ   | ほうれんそう・葉-ゆで  | 5  | A レチノール当量   | IU                                       | 440  |   | 302                  | 217                        | 216                  |  |  |                                       | 12627                | 9187                       | 10777                |
| きのこ類まり   | ミいたけ-ゆで  |  | ビタミンD   | IU                                       | 40   |   | 33                   | 24                         | 22                   |  |  |                                       | 188                  | 138                        | 216                  |
| 種実類 ご  | ゚゙ま-いり   | 1  | ビタミンE   | IU                                       | 5.1  |   | 1.8                  | 1.3                        | 2.2                  |  |  |                                       |                      |                            | 43                   |
| 油脂類 フラ   | ラックシシードオイル   | 0.3  | ビタミンK   | μg                                       | 132  |   | 98                   | 70                         |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| 果実類ブル  | ブルーベリー-生   | 5  | ビタミンB1  | mg                                       | 0.2  |   | 0.1                  | 0.1                        | 0.0                  |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| 豆類きた   | な粉・全粒大豆  | 0.3  |   | mg                                       | 0.1  |   | 0.3                  | 0.2                        | 0.1                  |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| 追加食品 干   | Fし柿  | 3  | ナイアシン   | mg                                       | 2.5  |   | 1.0                  | 0.7                        | 0.5                  |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  |  |  | ビタミンB6  | mg                                       | 1.08   |   | 0.09                 | 0.06                       | 0.04                 |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  |  |  | ビタミンB12   | μg                                       | 0.38   |   | 2.1                  | 1.5                        | 0.9                  |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  |  | <u> </u>   | 葉酸  | μg                                       | 114  |   | 16                   | 12                         | 8                    |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| _  |  | 錠·杯  | パントテン酸  | mg                                       | 1.2  |   | 0.9                  | 0.6                        | 0.4                  |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  | sahi エビオス錠   | 2  | ビタミンC   | mg                                       | 1034   |   |                      |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  | 所ビオフェルミンS<br>-   | 1.5  | コレステロール   | mg                                       | 15   |   | l <b></b>            |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            | -                    |
| 7 —  | ster C   | 0.5  | 食塩相当量   | g  | 0.02   |   | l——                  |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
|  | INC lifestyle  |  | 飽 和   | g  | 0.9  |   |                      |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| IJ<br>メ Δs   | : エビナス約  | 0  | 一価不飽和   | 06000000000000000000000000000000000000   | 1.2  |   | <b> </b>             |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            | ļ                    |
| `. /10   | sahi エビオス錠   | 1.5  | 多価不飽和   | 1  | 1.8  |   | l <del></del>        |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            | -                    |
| ト   新  | 所ビオフェルミンS<br>ster C  | 0.5  | 脂 n-3<br>脂 n-6  | mg                                       | 816<br>992   |   | <b> </b>             |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| ES   | STEL O   | 0.5  | 別 一 。   | mg<br> -3                                |  | : 1   |                      |                            |                      |  |  |                                       |                      |                            |                      |
| <u></u>  |  |  | 日久  | mg                                       | 964  |   | 650                  | 474                        | 431                  |  |  |                                       | 3793                 | 2802                       |                      |
|  |  |  | αリノレン酸  |  | 425  |   | 25                   | 19                         | 101                  |  |  |                                       | 0,30                 | 2002                       |                      |
|  |  |  | EPA+DHA   | -  | 299  |   | 25                   | 19                         |                      |  |  |                                       | 668                  | 474                        |                      |
|  |  |  | EPA : DHA   | -  | 0.7  | : 1   | 1:1                  | 1:1                        |                      |  |  |                                       | 1.5 : 1              |                            |                      |
|  |  | 1  |   | 0  |  |   |                      |                            |                      | l .                                    |  |                                       |                      |                            |                      |

リ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |         |     |            |         |            |  |  |  |
|----------------|---------|-----|------------|---------|------------|--|--|--|
| このレシピで         | 垣面でき    | ス문  | このレシピでの推奨量 |         |            |  |  |  |
|                | DO XPXC | の里  | NF         | AAFCO   |            |  |  |  |
|                | /DM     | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 以深里里へ<br>フ |  |  |  |
| イソロイシン         | 0.7%    | 313 | 217        | 164     | 160        |  |  |  |
| ロイシン           | 1.2%    | 534 | 397        | 293     | 254        |  |  |  |
| リジン            | 1.3%    | 557 | 199        | 151     | 272        |  |  |  |
| メチオニン          | 0.4%    | 174 | 199        | 142     |            |  |  |  |
| シスチン           | 0.2%    | 101 |            |         |            |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計    | 0.6%    | 275 | 379        | 280     | 185        |  |  |  |
| フェニルアラニン       | 0.7%    | 308 | 271        | 194     |            |  |  |  |
| チロシン           | 0.5%    | 236 |            |         |            |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン言 | 1.3%    | 544 | 434        | 319     | 315        |  |  |  |
| スレオニン          | 0.7%    | 312 | 253        | 185     | 207        |  |  |  |
| トリプトファン        | 0.2%    | 89  | 83         | 60      | 69         |  |  |  |
| バリン            | 0.9%    | 378 | 289        | 211     | 168        |  |  |  |
| ヒスチジン          | 0.4%    | 191 | 112        | 82      | 78         |  |  |  |
| アルギニン          | 1.0%    | 429 | 199        | 151     | 220        |  |  |  |

| アミノ酸スコア(参考)                          |      |          |                |                 |                 |                 |  |  |  |
|--------------------------------------|------|----------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|--|--|
|                                      |      |          |                |                 |                 |                 |  |  |  |
| このレシピで摂取                             | できる量 | 窒素1gあたりの | 算定用評           | 点パタン            | アミノ酸スコアを計算する(%) |                 |  |  |  |
| CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY. | (mg) | アミノ酸量    | 1973年<br>(一般用) | 1985年<br>(2-5歳) | 1973年<br>(一般用)  | 1985年<br>(2-5歳) |  |  |  |
| イソロイシン                               | 313  | 278      | 250            | 180             | 111             | 155             |  |  |  |
| ロイシン                                 | 534  | 476      | 440            | 410             | 108             | 116             |  |  |  |
| リジン                                  | 557  | 496      | 340            | 360             | 146             | 138             |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計                          | 275  | 245      | 220            | 160             | 111             | 153             |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン計                       | 544  | 485      | 380            | 390             | 128             | 124             |  |  |  |
| スレオニン                                | 312  | 278      | 250            | 210             | 111             | 132             |  |  |  |
| トリプトファン                              | 89   | 79       | 60             | 70              | 132             | 113             |  |  |  |
| バリン                                  | 378  | 336      | 310            | 220             | 108             | 153             |  |  |  |
| ヒスチジン                                | 191  | 170      | -              | 120             | -               | 142             |  |  |  |
| 全窒素量(g)                              | 1.1  |          |                |                 |                 |                 |  |  |  |

