ver.4 このレシピのエネルギー 132 kcal　体重の0.75乗 1.68 kg　計算では #DIV/0! 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー kcal　体　重 2.0 kg　実際は 1.0 日分とする

	3/28(sat)	グラム
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	8
豆類	糸引き納豆	2.8
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	27
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう・若さや-生	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックシシードオイル	0.2
果実類	ブルーベリー-生	5
豆類	きな粉・全粒大豆	0.8
追加食品	干し柿	
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	27
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう・若さや-生	5
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックシシードオイル	0.4
果実類	ブルーベリー-生	
豆類	きな粉・全粒大豆	1
追加食品	干し柿	

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.4
	ZINC lifestyle	
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.5

このレシピで摂取できる栄養				栄養量
総重量	g	193.5		
水分	g	154.5		
乾燥重量	g	39.0		
エネルギー	kcal	132.3		
エネルギー密度		3.4	kcal/g	
			/DM	
たんぱく質	g	8.7	22%	
内、動物性蛋白質	g	3.7	9.5%	
脂　質	g	8.9	23%	
可溶性炭水化物	g	15.9	41%	
繊維 不溶性	g	3.9	10.0%	
繊維 総　量	g	5.4	13.7%	
灰分	g	1.7	4.3%	
ナトリウム	mg	21	0.05%	
カリウム	mg	677	1.74%	
カルシウム	mg	196	0.50%	
マグネシウム	mg	51	0.130%	
リ　ン	mg	157	0.40%	
カルシウム：リン比		1.25	：1	
鉄	mg	1.6		
亜　鉛	mg	0.8		
銅	mg	0.2		
マンガン	mg	0.4		
ビタミン レチノール	IU	9		
ビタミン カロテン当量	IU	413		
A　レチノール当量	IU	418		
ビタミンD	IU	40		
ビタミンE	IU	4.9		
ビタミンK	μg	137		
ビタミンB1	mg	0.3		
ビタミンB2	mg	0.2		
ナイアシン	mg	2.5		
ビタミンB6	mg	0.30		
ビタミンB12	μg	0.38		
葉　酸	μg	117		
パントテン酸	mg	1.2		
ビタミンC	mg	937		
コレステロール	mg	15		
食塩相当量	g	0.02		
脂肪酸 飽　和	g	0.9		
脂肪酸 一価不飽和	g	1.3		
脂肪酸 多価不飽和	g	2.0		
脂肪酸 n-3	mg	833		
脂肪酸 n-6	mg	1164		
脂肪酸 n-6 ： n-3		1.4	：1	
脂肪酸 リノール酸	mg	1138		
脂肪酸 αリノレン酸	mg	442		
脂肪酸 EPA＋DHA	mg	299		
脂肪酸 EPA ： DHA	mg	0.7	：1	

このレシピでの推奨量 *1	NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	14%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	8%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.11%	0.08%	0.06%
カリウム	0.60%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.56%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.085%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.43%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ：1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	3	2	5
銅	0.3	0.2	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	281	197	195
ビタミン カロテン当量			
A　レチノール当量	281	197	195
ビタミンD	30	22	19
ビタミンE	1.7	1.2	1.9
ビタミンK	91	64	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.7	0.4
ビタミンB6	0.08	0.06	0.04
ビタミンB12	1.9	1.4	0.9
葉　酸	15	11	7
パントテン酸	0.8	0.6	0.4
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 ： n-3			
脂肪酸 リノール酸	605	429	390
脂肪酸 αリノレン酸	24	17	
脂肪酸 EPA＋DHA	24	17	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ：1	1 ：1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM ～ /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM ～ /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	47%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			117
亜　鉛			39
銅			10
マンガン			
ビタミン レチノール	11756	8306	9743
ビタミン カロテン当量			
A　レチノール当量	11756	8306	9743
ビタミンD	175	125	195
ビタミンE			39
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 ： n-3			
脂肪酸 リノール酸	3532	2533	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	622	429	
脂肪酸 EPA ： DHA	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

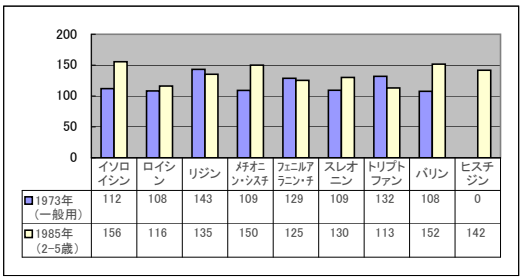
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	339	202	148	144
ロイシン	1.5%	576	370	265	230
リジン	1.5%	588	185	136	246
メチオニン	0.5%	182	185	129	
シスチン	0.3%	109			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.7%	290	353	253	168
フェニルアラニン	0.9%	336	252	175	
チロシン	0.7%	255			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.5%	591	404	288	284
スレオニン	0.8%	330	235	168	187
トリプトファン	0.2%	96	77	55	62
バリン	1.0%	403	269	191	152
ヒスチジン	0.5%	206	104	74	70
アルギニン	1.2%	469	185	136	199

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	339	280	250	180	112	156
ロイシン	576	476	440	410	108	116
リジン	588	487	340	360	143	135
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	290	240	220	160	109	150
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	591	489	380	390	129	125
スレオニン	330	273	250	210	109	130
トリプトファン	96	79	60	70	132	113
バリン	403	334	310	220	108	152
ヒスチジン	206	170	-	120	-	142
全窒素量(g)	1.2