

ver.4このレシピのエネルギー115kcal

参考の表へ1日に与えるエネルギー

体重の0.75乗1.68kg

体 重2.0kg

計算では#DIV/0!日分となります
実際は1.0日分とする

	3/31(tue)	このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2			
	グラム	総重量	g	177.8	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO	
魚介類	まだら・焼き	水分	g	142.0	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
豆類	糸引き納豆	乾燥重量	g	35.8				↓この範囲内！	↓この範囲内！				
いも類	さつまいも・蒸し	エネルギー	kcal	114.6				3.0 ~ 4.0	~				
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	エネルギー密度		3.2 kcal/g									
野菜類	トマト・生				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
野菜類	キャベツ・生	たんぱく質	g	8.2	23%	15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	内、動物性蛋白質	g	3.3	9.1%				~				
野菜類	こまつな・葉・ゆで	脂 質	g	7.2	20%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	51%	33%	
野菜類	スナップえんどう・若ざや・生	可溶性炭水化物	g	15.4	43%				2.0% ~	~			
野菜類	ほうれんそう・葉・ゆで	繊維 不溶性	g	3.6	9.9%				~	~			
きのこ類	まいたけ・ゆで	繊維 総 量	g	4.9	13.8%				~	~			
種実類	ごま・いり	灰分	g	1.5	4.3%				~	~			
油脂類	フラックスシードオイル	ナトリウム	mg	29	0.08%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
果実類	ブルーベリー・生	カリウム	mg	617	1.72%	0.66%	0.40%	0.60%	~	~			
豆類	きな粉・全粒大豆	カルシウム	mg	204	0.57%	0.61%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~		2.5%	
追加食品	干し柿	マグネシウム	mg	47	0.130%	0.092%	0.060%	0.040%	~	~		0.3%	
		リ ン	mg	151	0.42%	0.47%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%		1.6%	
魚介類	まだら・焼き	カルシウム：リン比		1.36 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~		2 : 1	
豆類	糸引き納豆				栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量
いも類	さつまいも・蒸し	鉄	mg	1.5	2	1	3	*2上限量:これ以上は危険という量					107
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	亜 鉛	mg	0.8	3	2	4						36
野菜類	トマト・生	銅	mg	0.2	0.3	0.2	0.3						9
野菜類	キャベツ・生	マンガン	mg	0.3	0.3	0.2	0.2						
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	ビタミンレチノール	IU	13	281	181	179				11756	7635	8957
野菜類	こまつな・葉・ゆで	ビタミンA 当量	IU	263									
野菜類	スナップえんどう・若ざや・生	ビタミンA レチノール当量	IU	273	281	181	179				11756	7635	8957
野菜類	ほうれんそう・葉・ゆで	ビタミンD	IU	4	30	20	18				175	115	179
きのこ類	まいたけ・ゆで	ビタミンE	IU	3.7	1.7	1.1	1.8						36
種実類	ごま・いり	ビタミンK	μg	111	91	58							
油脂類	フラックスシードオイル	ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0						
果実類	ブルーベリー・生	ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1						
豆類	きな粉・全粒大豆	ナイアシン	mg	1.7	1.0	0.6	0.4						
追加食品	干し柿	ビタミンB6	mg	0.26	0.08	0.05	0.04						
		ビタミンB12	μg	0.51	1.9	1.3	0.8						
		葉 酸	μg	108	15	10	6						
		パントテン酸	mg	1.1	0.8	0.5	0.4						
サプリメント	錠・杯	ビタミンC	mg	1034									
	Asahi エビオス錠	コレステロール	mg	13									
	新バイオフェルミンS	食塩相当量	g	0.05									
	Ester C	飽 和	g	0.5									
	ZINC lifestyle	一価不飽和	g	0.8									
	Asahi エビオス錠	多価不飽和	g	1.8									
	新バイオフェルミンS	n-3	mg	648									
	Ester C	n-6	mg	1165									
		n-6 : n-3		1.8 : 1									
		リノール酸	mg	1168	605	394	358				3532	2329	
	αリノレン酸	mg	636	24	16								
	EPA+DHA	mg	13	24	16					622	394		
	EPA : DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1		

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	323	202	136	133
ロイシン	1.5%	553	370	244	211
リジン	1.6%	562	185	125	226
メチオニン	0.5%	173	185	118	
シスチン	0.3%	106			
メチオニン・シスチン計	0.8%	280	353	233	154
フェニルアラニン	0.9%	325	252	161	
チロシン	0.7%	254			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	580	404	265	262
スレオニン	0.9%	309	235	154	172
トリプトファン	0.3%	93	77	50	57
バリン	1.0%	376	269	176	140
ヒスチジン	0.6%	206	104	68	64
アルギニン	1.3%	462	185	125	183

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
(mg)						
イソロイシン	323	274	250	180	110	152
ロイシン	553	469	440	410	106	114
リジン	562	477	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	280	237	220	160	108	148
フェニルアラニン・チロシン計	580	491	380	390	129	126
スレオニン	309	261	250	210	105	125
トリプトファン	93	78	60	70	131	112
バリン	376	319	310	220	103	145
ヒスチジン	206	174	-	120	-	145
全窒素量(g)	1.2					

