

ver.4 このレシピのエネルギー		75	kcal	体重の0.75乗	1.68	kg	計算では	0.47	日分となります											
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	160	kcal	体 重	2.0	kg	実際は	1.0	日分とする										
4/6(mon)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2						
グラム							NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO				
卵類	鶏卵・卵白-ゆで		10	水分	g	94.1				体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース				
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで		4	乾燥重量	g	20.3														
豆類	糸引き納豆		3	エネルギー	kcal	74.6				↓この範囲内！		↓この範囲内！								
いも類	さつまいも-蒸し		15	エネルギー密度		3.7	kcal/g			3.0	～	4.0	～							
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで		10				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM				
野菜類	トマト-生		20				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM				
野菜類	キャベツ-生		4.5	たんぱく質	g	4.4	22%	27%	10%	18%	15.0%	～	23.0%	～						
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで		4.5	内、動物性蛋白質	g	1.8	8.9%					～		～						
野菜類	こまつな・葉-ゆで		4.5	脂 質	g	5.5	27%	15%		6%	5%	7.0%	～	15.0%	90%	33%				
野菜類	スナップえんどう・若ざや-生		4.5	可溶性炭水化物	g	7.6	38%					～		～						
野菜類	ほうれんそう・葉-ゆで			不溶性繊維 総 量	g	1.9	9.3%					2.0%	～	～						
きのこ類	マッシュルーム-ゆで		3.5	灰分	g	0.9	4.3%					～		～						
種実類	ごま-いり		3	ナトリウム	mg	24	0.12%	0.22%	0.08%	0.06%	0.15%	～	0.35%	0.07%	～	0.25%				
油脂類	フラックスシードオイル		0.2	カリウム	mg	281	1.38%	1.16%	0.40%	0.60%		～		～						
果実類	いちご-生		5	マグネシウム	mg	127	0.62%	1.08%	0.40%	0.60%	0.50%	～	1.00%	～		2.5%				
豆類	きな粉・全粒大豆		0.5	リン	mg	28	0.138%	0.163%	0.060%	0.040%	0.25%	～	0.75%	0.20%	～	0.30%				
				カルシウム：リン比		1.42	： 1			1： 1	1.2： 1	～	1.4： 1			2： 1				
				栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量							栄養量	栄養量	栄養量	
				鉄	mg	1.1		2	1	2	*2 上限量：これ以上は危険という量									61
				亜 鉛	mg	0.6		3	1	2										20
				銅	mg	0.2		0.3	0.1	0.1										5
				マンガン	mg	0.2		0.3	0.1	0.1										
				ビタミンレチノール	IU	59		281	102	101								11756	4325	5073
				ビタミンA 当量	IU	110														
				ビタミンA レチノール当量	IU	168		281	102	101								11756	4325	5073
				ビタミンD	IU	10		30	11	10								175	65	101
				ビタミンE	IU	1.7		1.7	0.6	1.0										20
				ビタミンK	μg	50		91	33											
				ビタミンB1	mg	0.1		0.1	0.0	0.0										
				ビタミンB2	mg	0.1		0.3	0.1	0.0										
				ナイアシン	mg	0.9		1.0	0.3	0.2										
				ビタミンB6	mg	0.14		0.08	0.03	0.02										
				ビタミンB12	μg	0.12		1.9	0.7	0.4										
				葉 酸	μg	59		15	5	4										
				パントテン酸	mg	0.7		0.8	0.3	0.2										
				ビタミンC	mg	518														
				コレステロール	mg	56														
				食塩相当量	g	0.04														
				飽 和	g	0.7														
				一価不飽和	g	1.2														
				多価不飽和	g	1.3														
				n-3	mg	171														
				n-6	mg	1129														
				n-6：n-3		6.6	： 1													
				リノール酸	mg	1101		605	223	203								3532	1319	
				αリノレン酸	mg	154		24	9											
				EPA+DHA	mg	16		24	9									622	223	
				EPA：DHA	mg	0.0	： 1	1： 1	1： 1									1.5： 1	1.5： 1	
サ プ リ メ ン ト			錠・杯																	
			Asahi エビオス錠	2																
			新ビオフェルミンS	1.5																
			Ester C	0.5																
			ZINC lifestyle																	
			Asahi エビオス錠																	
			新ビオフェルミンS																	
			Ester C																	

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	186	202	77	75
ロイシン	1.5%	311	370	138	120
リジン	1.2%	245	185	71	128
メチオニン	0.5%	109	185	67	
シスチン	0.4%	91			
メチオニン・シスチン計	1.0%	199	353	132	87
フェニルアラニン	1.0%	200	252	91	
チロシン	0.7%	147			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	347	404	150	148
スレオニン	0.8%	170	235	87	97
トリプトファン	0.3%	60	77	28	32
バリン	1.2%	236	269	99	79
ヒスチジン	0.5%	105	104	39	37
アルギニン	1.4%	278	185	71	103

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）	1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）
(mg)						
イソロイシン	186	293	250	180	117	163
ロイシン	311	490	440	410	111	120
リジン	245	385	340	360	113	107
メチオニン・シスチン計	199	314	220	160	143	196
フェニルアラニン・チロシン計	347	547	380	390	144	140
スレオニン	170	268	250	210	107	128
トリプトファン	60	94	60	70	157	134
バリン	236	373	310	220	120	169
ヒスチジン	105	165	-	120	-	138
全窒素量(g)	0.6					

