	ver.4 このレシピのエネルギー	108	kcal 体重の0.7		1.68	kg	計算では	0.68	日分となり					
参考の表へ		160	kcal 体	重	2.0	kg	実際は	1.0	日分とする	3				
	4/12(sun)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの	このレシピでの 推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	184.3		l N	RC	AAFCO	老齢犬用	12,22	N	RC	AAFCO
		7,74	水分	g	149.0					「小動物の	疾患別推奨レベル			
魚介類	まがれい-焼き	8.5	乾燥重量	g	35.3			乾燥重量		臨床栄養学」より				乾燥重量
豆類	糸引き納豆	2	エネルギー	kcal	108.5		乗ベース	\	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗ベース	\	ベース
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度		3.1	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10												
野菜類	トマトー生	21				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	キャベツ-生	5	たんぱく質	g	8.7	25%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	2	内、動物性蛋白質	g	4.0	11.3%					~			
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	脂 質	g	6.3	18%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	51%	33%	
野菜類	スナップえんどう・若ざや-生	5	可溶性炭水化物	g	15.6	44%					~			
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	5		g	3.4	9.7%				2.0% ~	~			
きのこ類	マッシュルーム-ゆで		維総量	g	4.7	13.3%					~			
種実類	ごま-いり	1	灰分	g	1.5	4.3%					~			
	フラックシシードオイル		ナトリウム	mg	32	0.09%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
果実類	ブルーベリー-生	5	カリウム	mg	579	1.64%	0.67%	0.40%	0.60%		~			
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5		mg	209	0.59%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	47	0.133%	0.094%	0.060%	0.040%		~			0.3%
	まがれい-焼き	8.5	リン	mg	152	0.43%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	2	カルシウム:リン	/比	1.37	: 1	<u> </u>		1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	~			2:1
いも類	さつまいも-蒸し	15		-		1								
	かぼちゃ(日本)-ゆで	10			栄養量			栄養量			いは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	
	トマトー生	21	鉄	mg	1.4		2	1	3	*2上限量:これ以上	は危険という量			106
	キャベツ-生	5	亜 鉛	mg	0.8		3	2	4					35
	ブロッコリー・花序-ゆで	2	銅	mg	0.2		0.3	0.2	0.3	/DM:乾燥重量	はあたり			9
	こまつな・葉ーゆで	5	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
	スナップえんどう・若ざや-生	5		IU	4		281	178	176			11756	7521	8822
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	5	L	IU	232			470						
	マッシュルーム-ゆで		A レチノール当量		234		281	178	176			11756	7521	8822
種実類	ごま-いり	1	ビタミンD ビタミンE	IU	119		30	19	18			175	113	176
油脂類	フラックシシードオイル	-	ビタミンド	IU	3.8 87		1.7 91	1.1 58	1.8					35
果実類豆類	ブルーベリー-生	5	ビタミンB1	μg	0.2		0.1	0.1	0.0					
豆類	きな粉・全粒大豆 絹ごし豆腐	10		mg mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
立規	桐こし立勝	10	ナイアシン	mg	2.0		1.0	0.2	0.1					
			ビタミンB6	mg	0.25		0.08	0.05	0.04					
			ビタミンB12	Иg	0.23		1.9	1.2	0.04					
			葉酸	μе	110		15	10	6					
		錠∙杯	パントテン酸	mg	1.0		0.8	0.5	0.4					
	Asahi エビオス錠	2	ビタミンC	mg	1031		0.0	0.0	0.4					
	新ビオフェルミンS	1.5	コレステロール	mg	17									
l	Ester C	0.5		g	0.05									
サプ	ZINC lifestyle	0.0	飽 和	g	0.4									
Ú			一価不飽和	160000000000000000000000000000000000000	0.6									
*	Asahi エビオス錠	2	多価不飽和	16111111111111111	1.1									
ン	新ビオフェルミンS	1.5	n-3	mg	127									
	Ester C	0.5	脂	mg	985									
			肪 n-6 : n	ndammania (7.8	: 1								
				mg	973		605	388	353			3532	2294	
			αリノレン酸	mg	91		24	16						
			EPA+DHA	mg	29		24	16				622	388	
			EPA : DHA	mg	1.3	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	
		1												
	サブ	リメントはん	ブラム数ではなくて	個数	サキナけ杯	数です。								

リ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)								
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量					
	TERN CO	の里	N	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	7 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			
イソロイシン	1.0%	352	202	134	131			
ロイシン	1.8%	618	370	240	208			
リジン	1.8%	623	185	124	222			
メチオニン	0.6%	195	185	116				
シスチン	0.3%	112						
メチオニン・シスチン計	0.9%	305	353	229	152			
フェニルアラニン	1.0%	352	252	159				
チロシン	0.8%	275						
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	627	404	261	258			
スレオニン	1.0%	347	235	152	169			
トリプトファン	0.3%	101	77	49	56			
バリン	1.2%	411	269	173	138			
ヒスチジン	0.6%	205	104	67	64			
アルギニン	1.4%	506	185	124	180			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	352	285	250	180	114	158			
ロイシン	618	500	440	410	114	122			
リジン	623	504	340	360	148	140			
メチオニン・シスチン計	305	246	220	160	112	154			
フェニルアラニン・チロシン計	627	507	380	390	133	130			
スレオニン	347	281	250	210	112	134			
トリプトファン	101	82	60	70	136	117			
バリン	411	332	310	220	107	151			
ヒスチジン	205	165	-	120	-	138			
全窒素量(g)	1.2								

