

4/26(sun)		グラム
魚介類	かつお・春獲り-生	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	17
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう-若ざや-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
果実類	ブルーベリー-生	1
豆類	きな粉・全粒大豆	0.3
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
魚介類	かつお・春獲り-生	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	トマト-生	17
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう-若ざや-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
果実類	ブルーベリー-生	1
豆類	きな粉・全粒大豆	0.3
油脂類	フラックスシードオイル	0.3
いも類	さつまいも-蒸し	
サプリメント	錠・杯	
Asahi エビオス錠		2
新バイオフェルミンS		1.5
Ester C		0.4
ZINC lifestyle		
Asahi エビオス錠		2
新バイオフェルミンS		1.5
Ester C		0.4

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル			
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース			
総重量	g	163.4									
水分	g	130.6									
乾燥重量	g	32.8									
エネルギー	kcal	98.3									
エネルギー密度	kcal/g	3.0									
たんぱく質	g	8.4	26%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%				
内、動物性蛋白質	g	4.1	12.6%								
脂質	g	5.7	17%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%		55%	33%	
可溶性炭水化物	g	14.4	44%								
繊維	g	3.2	9.7%				2.0% ~				
不溶性繊維	g	4.4	13.5%								
灰分	g	1.3	4.1%								
ナトリウム	mg	17	0.05%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
カリウム	mg	562	1.71%	0.72%	0.40%	0.60%					
カルシウム	mg	152	0.46%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%				2.5%
マグネシウム	mg	39	0.119%	0.101%	0.060%	0.040%					0.3%
リン	mg	140	0.43%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比		1.08 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1				2 : 1
鉄	mg	1.5	栄養量	2	1	3	*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	98
亜鉛	mg	0.6	3	2	4	*2 上限量：これ以上は危険という量					33
銅	mg	0.2	0.3	0.2	0.2	/DM：乾燥重量あたり					8
マンガン	mg	0.3	0.3	0.2	0.2						
ビタミンA レチノール	IU	3	281	166	164			11756	6996	8207	
ビタミンA カロチン当量	IU	224									
ビタミンA レチノール当量	IU	225	281	166	164			11756	6996	8207	
ビタミンD	IU	26	30	18	16			175	105	164	
ビタミンE	IU	3.0	1.7	1.0	1.6						33
ビタミンK	μg	98	91	54							
ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0						
ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1						
ナイアシン	mg	4.3	1.0	0.6	0.4						
ビタミンB6	mg	0.33	0.08	0.05	0.03						
ビタミンB12	μg	1.34	1.9	1.1	0.7						
葉酸	μg	98	15	9	6						
パントテン酸	mg	1.0	0.8	0.5	0.3						
ビタミンC	mg	829									
コレステロール	mg	10									
食塩相当量	g	0.02									
飽和	g	0.3									
一価不飽和	g	0.3									
多価不飽和	g	1.0									
n-3	mg	431									
n-6	mg	600									
n-6：n-3		1.4：1									
リノール酸	mg	606	605	361	328			3532	2134		
αリノレン酸	mg	412	24	14							
EPA+DHA	mg	19	24	14				622	361		
EPA：DHA	mg	0.3：1	1：1	1：1				1.5：1	1.5：1		

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例：2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
		NRC		AAFCO	
/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	アミノ酸
イソロイシン	1.0%	317	202	125	121
ロイシン	1.6%	532	370	223	194
リジン	1.7%	554	185	115	207
メチオニン	0.5%	178	185	108	
シスチン	0.3%	105			
メチオニン・シスチン計	0.9%	284	353	213	141
フェニルアラニン	1.0%	313	252	148	
チロシン	0.7%	236			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	549	404	243	240
スレオニン	0.9%	302	235	141	158
トリプトファン	0.3%	98	77	46	53
バリン	1.2%	378	269	161	128
ヒスチジン	1.4%	452	104	62	59
アルギニン	1.2%	399	185	115	167

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
イソロイシン	317	272	250	180	109	151
ロイシン	532	456	440	410	104	111
リジン	554	475	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	284	243	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	549	471	380	390	124	121
スレオニン	302	259	250	210	103	123
トリプトファン	98	84	60	70	140	120
バリン	378	324	310	220	104	147
ヒスチジン	452	387	-	120	-	323
全窒素量(g)	1.2					

