

ver.4 このレシピのエネルギー 104 kcal
 参考の表へ 1日に与えるエネルギー 160 kcal

体重の0.75乗 1.68 kg
 体重 2.0 kg

計算では 0.65 日分となります
 実際は 1.0 日分とする

4/27(mon)	
	グラム
魚介類	かつお・春獲り-生 8
豆類	糸引き納豆 3
いも類	さつまいも-蒸し 16
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで 12
野菜類	トマト-生 21
野菜類	キャベツ-生 17
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで 5
野菜類	こまつな-葉-ゆで 5
野菜類	ほうれんそう-葉-ゆで 5
野菜類	スナップえんどう-若ざや-生 5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで 5
果実類	ブルーベリー-生 1
豆類	きな粉・全粒大豆 1
油脂類	フラックスシードオイル 0.3
いも類	さつまいも-蒸し 16
いも類	さつまいも-蒸し 16
サプリメント	錠・杯
Asahi エビオス錠	2
新バイオフェルミンS	1.5
Ester C	0.4
ZINC lifestyle	
Asahi エビオス錠	2
新バイオフェルミンS	1.5
Ester C	0.4

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	172.9
水分	g	138.4
乾燥重量	g	34.5
エネルギー	kcal	104.5
エネルギー密度	kcal/g	3.0
/DM		
たんぱく質	g	8.6 25%
内、動物性蛋白質	g	4.1 12.0%
脂質	g	6.0 17%
可溶性炭水化物	g	15.2 44%
繊維 不溶性	g	3.4 9.9%
繊維 総量	g	4.7 13.7%
灰分	g	1.4 4.1%
ナトリウム	mg	17 0.05%
カリウム	mg	587 1.70%
カルシウム	mg	160 0.46%
マグネシウム	mg	42 0.122%
リン	mg	147 0.43%
カルシウム：リン比		1.09 : 1
鉄	mg	1.6
亜鉛	mg	0.7
銅	mg	0.2
マンガン	mg	0.3
ビタミンA レチノール	IU	3
ビタミンA カロチン当量	IU	237
ビタミンA レチノール当量	IU	238
ビタミンD	IU	26
ビタミンE	IU	3.2
ビタミンK	μg	103
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	4.4
ビタミンB6	mg	0.35
ビタミンB12	μg	1.34
葉酸	μg	104
パントテン酸	mg	1.1
ビタミンC	mg	832
コレステロール	mg	10
食塩相当量	g	0.02
飽和	g	0.3
一価不飽和	g	0.4
多価不飽和	g	1.2
n-3	mg	432
n-6	mg	718
n-6：n-3		1.7 : 1
リノール酸	mg	723
αリノレン酸	mg	413
EPA+DHA	mg	19
EPA：DHA		0.3 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
16%	10%	18%
9%	6%	5%
0.13%	0.08%	0.06%
0.68%	0.40%	0.60%
0.63%	0.40%	0.60%
0.096%	0.060%	0.040%
0.49%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	3
3	2	4
0.3	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
281	174	172
281	174	172
30	19	17
1.7	1.0	1.7
91	56	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.08	0.05	0.03
1.9	1.2	0.8
15	9	6
0.8	0.5	0.3
605	379	345
24	15	
24	15	
1 : 1	1 : 1	1 : 1

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	
7.0% ~ 15.0%	
2.0% ~	
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	

このレシピでの推奨量		
疾患別推奨レベル		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
53%	33%	
11756	7351	8623
11756	7351	8623
175	110	172
		34
3532	2242	
622	379	
1.5 : 1	1.5 : 1	

*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量
 *2 上限量: これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	327	202	131
ロイシン	1.6%	548	370	235
リジン	1.6%	565	185	121
メチオニン	0.5%	184	185	114
シスチン	0.3%	110		
メチオニン・シスチン計	0.9%	295	353	224
フェニルアラニン	0.9%	324	252	155
チロシン	0.7%	243		
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	568	404	255
スレオニン	0.9%	311	235	148
トリプトファン	0.3%	102	77	48
バリン	1.1%	390	269	169
ヒスチジン	1.3%	458	104	66
アルギニン	1.2%	420	185	121

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	327	270	250	180
ロイシン	548	453	440	410	103	110
リジン	565	467	340	360	137	130
メチオニン・シスチン計	295	244	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	568	469	380	390	123	120
スレオニン	311	257	250	210	103	122
トリプトファン	102	84	60	70	140	120
バリン	390	322	310	220	104	147
ヒスチジン	458	379	-	120	-	315
全窒素量(g)	1.2					

