	ver.4 このレシピのエネルギー	122	kcal	体重の0.7	5乗	1.68	kg	計算では	0.76	日分となり	ます				
参考の表々						2.0				日分とする					
					_							- oo			
	5/3(sun)		ll	このレシピ	で摂	取できる栄	養	このレシ	ピでの推	奨量 *1	このレシピでの 推奨量	このレシピでの 推奨量	このレジ	ノピでの上	限量 *2
		グラム	総重量 g 194.2		NRC AAFCO				ルスエ	NRC AAFCO		AAFCO			
		7 74	水分		g	156.6					老齢犬用「小動物の	疾患別推奨レベル			
- 4 介 和	 たい・まだい・養殖-焼き	8		重量	g	37.6				乾燥重量	臨床栄養学」より	人心·加定关レ ・70		乾燥重量	
豆類	糸引き納豆	3.2			kcal			乗ベース	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗べ一ス	ベース	ベース
いも類	さつまいも-蒸し	15	_	ルギー密度	Roui	3.2	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
	かぼちゃ(日本)-ゆで	12				0.2	rioui/ g				5.0			ı	ı
野菜類	トマトー生	21					/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
	キャベツ-生	5	たん	ぱく質	g	8.9	24%	15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
	ブロッコリー・花序-ゆで	5		协物性蛋白質	g	3.7	9.8%					~			
野菜類	こまつな・葉-ゆで	4.5	脂:	質	g	7.9	21%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	48%	33%	
野菜類	オクラ-ゆで	5	可溶	性炭水化物	g	15.3	41%					~			
野菜類	スナップえんどう・若ざや-生	5	繊	不溶性	g	4.1	11.0%				2.0% ~	~			
野菜類	りょくとうもやしーゆで	5	維	総 量	g	5.6	15.0%					~			
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	灰分		g	1.6	4.2%					~			
豆類	きな粉・全粒大豆	1	ナト	ノウム	mg	20	0.05%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
油脂類	フラックシシードオイル		カリワ	ウム	mg	644	1.71%	0.63%	0.40%	0.60%		~			
種実類	ごま-いり	0.5		シウム	mg	198	0.53%	0.58%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
				ネシウム	mg	49	0.130%	0.088%	0.060%	0.040%		~			0.3%
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	8	リン	/	mg	162	0.43%	0.45%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	3.2	カル	シウム:リン	'比	1.22	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	~			2:1
いも類	さつまいも-蒸し	15									i				
	かぼちゃ(日本)-ゆで	12				栄養量		栄養量	栄養量	栄養量		は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
	トマトー生	21			mg	1.5		2	1	3	*2上限量:これ以上!	ま危険という量			113
	キャベツ-生	5			mg	0.8		3	2	5					38
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5			mg	0.2		0.3	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量	あたり			9
	こまつな・葉ーゆで	4.5			mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
	オクラーゆで	5	11	レチノール	IU	9		281	190	188			11756	8006	9392
	スナップえんどう・若ざや一生	5		カロテン当量	IU	254									
	りょくとうもやしーゆで	5			IU	261		281	190	188			11756	8006	9392
	まいたけ-ゆで	5			IU	57		30	21	19			175	120	188
豆類	きな粉・全粒大豆	1	ビタ	シヒ	IU	4.2		1.7	1.1	1.9					38
油脂類	フラックシシードオイル	0.5		シB1	μg	110 0.3		91	61 0.1	0.0					
種実類	ごま-いり	0.5		シB1 ミンB2	mg	0.3		0.1	0.1	0.0					
いも類	さつまいも-蒸し			ミンロム アシン	mg	2.8		1.0	0.2	0.1					
いも知	さりまいも-然し		_	アンフ ミンB6	mg	0.29		0.08	0.06	0.04					
-				シB12	mg μg	0.29		1.9	1.3	0.04					
-			葉		μg μg	118		1.5	1.0	7					
$\vdash$		錠•杯		☆ トテン酸	μg mg	1.3		0.8	0.6	0.4					
	Asahi エビオス錠	2	_	シロ	mg	1033		0.8	0.0	0.4					
	新ビオフェルミンS	1.5	_	ステロール	mg	15									
	Ester C	0.5	_	相当量	g	0.02									
サプ	ZINC lifestyle	0.0		飽和	g	0.8									
l j	Ento modylo			一価不飽和		1.0									
×	Asahi エビオス錠	2		多価不飽和	g	1.4									
<u>ک</u>	新ビオフェルミンS	1.5	ll .	n-3	mg	501				$\vdash \vdash \vdash$					
۲	Ester C	0.5	脂	n-6	mg	889								ļ	ļ
1	_ · · ·	5.0	肪酸	n-6 : n-	dommonio.	1.8	: 1	1		h			<b>I</b>	ļ	ļ
			ll <sup>exi</sup>		mg	865		605	413	376			3532	2442	
			Ί	αリノレン酸	-	110		24	17						
			1	EPA+DHA	mg	299		24	17				622	413	
			L	EPA: DHA	mg	0.7	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	
											•				

リカップ・リー・サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)									
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量						
	TERN CO	の里	NI	AAFCO					
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ フ				
イソロイシン	0.9%	338	202	143	139				
ロイシン	1.5%	573	370	255	222				
リジン	1.6%	592	185	131	237				
メチオニン	0.5%	178	185	124					
シスチン	0.3%	106							
メチオニン・シスチン計	0.8%	283	353	244	162				
フェニルアラニン	0.9%	335	252	169					
チロシン	0.7%	252							
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	587	404	278	274				
スレオニン	0.9%	329	235	162	180				
トリプトファン	0.3%	95	77	53	60				
バリン	1.1%	401	269	184	147				
ヒスチジン	0.5%	205	104	71	68				
アルギニン	1 2%	456	185	131	192				

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	338	280	250	180	112	155			
ロイシン	573	475	440	410	108	116			
リジン	592	491	340	360	144	136			
メチオニン・シスチン計	283	235	220	160	107	147			
フェニルアラニン・チロシン計	587	487	380	390	128	125			
スレオニン	329	273	250	210	109	130			
トリプトファン	95	79	60	70	132	113			
バリン	401	333	310	220	107	151			
ヒスチジン	205	170	-	120	-	141			
全窒素量(g)	1.2								

