

5/14(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	g	214.3	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
		水分	g	176.7	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0		~		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	まだら-焼き	9	乾燥重量	37.6										
豆類	糸引き納豆	2.5	エネルギー	108.5										
いも類	さつまいも-蒸し	18	エネルギー密度	2.9 kcal/g										
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12												
野菜類	トマト-生	35												
野菜類	キャベツ-生	5	たんぱく質	9.1	24%	15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	内、動物性蛋白質	4.5	12.1%					~				
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	脂質	5.1	13%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	48%	33%		
野菜類	オクラ-ゆで	5	可溶性炭水化物	18.0	48%					~				
野菜類	スナップエンドウ-若ざや-生	5	繊維 不溶性	3.8	10.1%				2.0% ~	~				
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5	繊維 総量	5.3	14.2%					~				
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	3	灰分	1.7	4.6%					~				
きのこ類	まいたけ-ゆで		ナトリウム	40	0.11%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%				
豆類	きな粉-全粒大豆	0.5	カリウム	709	1.89%	0.63%	0.40%	0.60%		~				
油脂類	フラックスシードオイル		カルシウム	90	0.24%	0.58%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%	
種実類	ごま-いり		マグネシウム	46	0.123%	0.088%	0.060%	0.040%		~			0.3%	
魚介類	まだら-焼き	9	リン	165	0.44%	0.45%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%	
豆類	糸引き納豆	2.5	カルシウム : リン比	0.54 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			2 : 1	
いも類	さつまいも-蒸し	18												
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12												
野菜類	トマト-生	35	鉄	1.3	栄養量	2	1	3	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量	栄養量	113			
野菜類	キャベツ-生	5	亜鉛	0.8	栄養量	3	2	5	*2 上限量: これ以上は危険という量	栄養量	38			
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	銅	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり	栄養量	9			
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	マンガン	0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2		栄養量				
野菜類	オクラ-ゆで	5	ビタミンA レチノール	24	IU	281	190	188		11756	8018	9405		
野菜類	スナップエンドウ-若ざや-生	5	ビタミンA カロテン当量	306	IU	281	190	188		11756	8018	9405		
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5	ビタミンA レチノール当量	327	IU	30	21	19		175	120	188		
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	3	ビタミンD	5	IU									
きのこ類	まいたけ-ゆで		ビタミンE	3.9	IU	1.7	1.1	1.9					38	
豆類	きな粉-全粒大豆	1	ビタミンK	105	μg	91	61							
油脂類	フラックスシードオイル		ビタミンB1	0.3	mg	0.1	0.1	0.0						
種実類	ごま-いり		ビタミンB2	0.2	mg	0.3	0.2	0.1						
			ナイアシン	1.9	mg	1.0	0.6	0.4						
			ビタミンB6	0.28	mg	0.08	0.06	0.04						
			ビタミンB12	0.71	μg	1.9	1.3	0.8						
			葉酸	119	μg	15	10	7						
			パントテン酸	1.1	mg	0.8	0.6	0.4						
			ビタミンC	38	mg									
			コレステロール	19	mg									
			食塩相当量	0.08	g									
			飽和	0.3	g									
			一価不飽和	0.2	g									
			多価不飽和	0.5	g									
			n-3	95	mg									
			n-6	437	mg									
			n-6 : n-3	4.6 : 1										
			リノール酸	443	mg	605	414	376				3532	2445	
			αリノレン酸	78	mg	24	17							
			EPA+DHA	18	mg	24	17					622	414	
			EPA : DHA	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1	

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
		NRC		AAFCO	
/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	362	202	143	139
ロイシン	1.6%	619	370	256	222
リジン	1.8%	668	185	132	237
メチオニン	0.5%	198	185	124	
シスチン	0.3%	107			
メチオニン・シスチン計	0.8%	307	353	245	162
フェニルアラニン	0.9%	349	252	169	
チロシン	0.7%	278			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	627	404	278	275
スレオニン	0.9%	348	235	162	181
トリプトファン	0.3%	98	77	53	60
バリン	1.1%	416	269	184	147
ヒスチジン	0.6%	228	104	71	68
アルギニン	1.3%	475	185	132	192

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
イソロイシン	362	277	250	180	111	154
ロイシン	619	473	440	410	108	115
リジン	668	511	340	360	150	142
メチオニン・シスチン計	307	235	220	160	107	147
フェニルアラニン・チロシン計	627	479	380	390	126	123
スレオニン	348	266	250	210	107	127
トリプトファン	98	75	60	70	125	107
バリン	416	318	310	220	103	145
ヒスチジン	228	175	-	120	-	146
全窒素量(g)	1.3					

